



地域包括ケアシステム 市民向け講演会を開催します

～人生100年時代の健幸学～

福井県おおい町の「寄りそ医 中村 伸一医師」を講師にお招きし、人生100年時代に向けての、決して他人事ではない健幸学を学びます。

■日時

令和5年（2023年）11月26日（日） 午後1時30分～3時30分

■場所

東海市立商工センター 多目的ホール（中央町）

■参加者

市内在住・在勤・在学者 定員150名（先着順）

■内容

・講演会 「在宅ケアと看取りから学んだ 人生100年時代の健幸学」

講師 福井県おおい町国民健康保険 名田庄診療所所長

なかむら しんいち
中村 伸一 氏

■申込

11月17日（金）までに、申込書もしくは[申込フォーム](#)で高齢者支援課へ

■ホームページ二次元コード



■健幸学とは

健康で幸せになるための具体的な方法を学ぶこと。幸せな生き方と逝き方を考え、人生100年時代、もっと幸せになれる方法を探ります。

■その他

この事業は東海市医師会との共催です。

問合せ	市民福祉部高齢者支援課（しあわせ村） 担当：牧田（まきた）、長田（おさだ） 052-689-1600（内線 553）
-----	--

市民向け講演会

令和5年度 東海市地域包括ケアシステム講演会

【主催】東海市、東海市医師会



日時

無料!

令和5年11月26日(日)

午後1時30分～午後3時30分
(受付：午後1時～)

〔申込期間〕
10/16(月)
～11/17(金)

要予約! 定員150人(先着順)

対象者：市内在住・在勤・在学者

講師

なかむら しんいち

中村 伸一 氏

(福井県おおい町国民健康保険
名田庄診療所所長)

〔テーマ〕

在宅ケアと看取りから学んだ

人生100年時代の健幸学

地域医療の
スペシャリスト



講師の紹介は裏面へ



場所

東海市立商工センター 多目的ホール(1階)

(住所：東海市中央町四丁目2番地)

満車の場合は、市役所駐車場へ



【申込み・問合せ先】

東海市役所高齢者支援課

住所 東海市荒尾町西廻間2番地の1
(東海市しあわせ村内)

電話 052-689-1600(代)

申込み

申込み書(裏面) → → → → → → →

または
申込フォーム →



【講師紹介】

なかむら しんいち
中村 伸一氏 ご略歴



全国国民健康保険診療施設協議会 副会長
NPO 法人 J-HOPE 理事長
元 自治医科大学医学部地域医療学 臨床教授

1963 年生、福井県生まれ 自治医科大学卒業

28 歳で、名田庄村（現在の福井県おおい町名田庄地区）にただ一人の医師として赴任。

「人生の最期を家で迎えたい」という患者や、家で看取りたい家族との触れ合いを通して、へき地にとどまる道を選ぶ。

2009 年 1 月 NHK「プロフェッショナル仕事の流儀」に地域医療のスペシャリストとして紹介された医師

2012 年 NHKBSプレミアムドラマ「ドクター～ある日、ボクは村でたった一人の医者になった」の主人公のモデル（小池徹平主演）

【著書】

『自宅で大往生－「ええ人生やった」と言うために－』（中公新書ラクレ）

『寄りそ医－支えあう住民と医師の物語－』（KADOKAWA）

『サヨナラの準備』（メディアファクトリー）

『入門！自宅で大往生－あなたもなれる「家逝き」達人・看取り名人』（中公新書ラクレ）



キリトリ

キリトリ

★申込み書★ 市民向け講演会 令和5年11月26日（日）開催

ふりかな 名前		電話 番号	
住所	〒 -		

FAX 052-602-0390