

シルバー健康スポーツフェスティバル ウォーキングイベント

「自然体感！はつらつコース」

～自然が残る木田の町から移り行く町へ ウォーキングで楽しみながらの健康づくり～

日 時 平成26年10月19日（日） 雨天中止・少雨決行

午前8時30分受付 9時開会式

※受付につきましては必ず9時までとし、9時以降の受付は

参加できない場合もございます。予めご了承下さい。

会 場 太田川駅前どんでん広場、市内周辺コース

対 象 者 市内在住・在勤・在学者（小学校以下は保護者同伴）

参 加 料 無 料

内 容 セレモニー（木佐貫あつひさ氏による和太鼓演奏）
ウォーキング（4km コース）、ニュースポーツ体験コーナー
体力チェック、骨密度測定、口臭チェック、お薬相談など

申込方法 下記の参加申込書を10月14日（火）までに

教育委員会スポーツ課（市役所6階）またはしあわせ村健康推進課へ。

詳しくは、スポーツ課 TEL 052-603-2211 又は 0562-33-1111（内線 613）

しあわせ村健康推進課 TEL 052-689-1600

そ の 他

- (1) ウォーキングの指導は、東海市スポーツ推進委員が行います。
- (2) 当日、保健師による健康相談を行います。各自で健康を管理し、体調が良くない場合はお止めください。
- (3) 当日の受付も可能とします。
- (4) 貴重品等の管理は各自でお願いします。
- (5) 開催中のけが等に関して、東海市加入の保険適用範囲内で対応します。
- (6) 来場される方は、できるだけ公共交通機関を利用しお越しください。
また、万が一お車で越しになる方は、離れた場所にはなりますが東海市役所の駐車場をご利用ください。
- (7) 雨天等で開催が危ぶまれる場合は、午前7時以降に東海市役所までお問い合わせください。



キリトリ

シルバー健康スポーツフェスティバル ウォーキングイベント 参加申込書

参加者氏名	住 所	電 話 番 号
(才)		
(才)		
(才)		