

## 県民の皆様への知事からのメッセージ

梅雨が明けると、本格的な夏を迎えます。今年も暑くなることが予想されており、引き続き熱中症に注意が必要です。

熱中症は、こまめな水分・塩分の補給、扇風機やエアコンの利用など、適切な予防をすれば防ぐことができます。

また、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、マスクを着用する機会が多くなっています。屋外では、他者との距離が確保できない場合で会話を行うときを除き、マスクを外しましょう。

こうした、熱中症予防行動を日頃から実践するよう心がけてください。

熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日夕方又は当日早朝には、環境省・気象庁から「熱中症警戒アラート」が発表されます。「熱中症警戒アラート」が発表されている日には、こまめに水分を補給する、エアコンを使用するなど、普段以上に熱中症の予防行動の実践をお願いいたします。

県民の皆様におかれましては、熱中症に十分に気をつけていただき、健康で安全な夏をお過ごしください。

2022年6月27日

愛知県知事 大村 秀章