

がんばりたいのにがんばり方がわからない — そんなとき、本に頼ってみてはどう？  
昨日までの自分にプラスαして、明日からは少し違う自分にステップアップしよう。

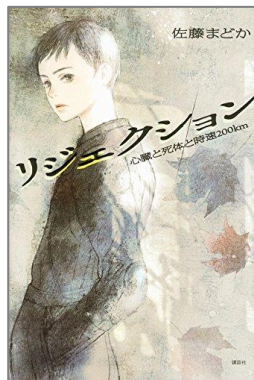


913.6/は

24歳のひきこもり・人生は母親にも見捨てられついにひとりぼっちに。手元に残された1枚の年賀状を頼って、蓼科の祖母の元へ。米作りを通して遠ざかっていた人の温もりに触れ、青年の閉じた心が再生していく物語。

『生きるぼくら』

原田 マハ／著 徳間書店



YA913.6/さ

事故に遭い心臓を移植されてからアシュレイは毎日考えている、ほんとうの自分について。風を切りたい、心臓の訴えに任せてバイクで走りたどり着いた先で奇妙な殺人事件と遭遇した、16歳のイタリア人の少女。旅先で見つけたほんものとは。

『リジェクション』

佐藤 まどか／著 講談社



913.6/み

音大の付属高校に進学するつもりだった玲は受験に失敗し、新設女子高の普通科へ。どこか落ちこぼれ集団との思いを拭えない玲は心を閉ざしていたが、合唱コンクールを機に仲間たちの意外な姿に気づき始めて——

『よろこびの歌』

宮下 奈都／著 実業之日本社



813.1

国語辞典には個性があるので、服のように好みに合わせて選ぶと勉強が楽しくなりますよ、という新鮮な切り口で書かれた辞典の推薦書。これを参考にしながら、図書館で実物を見比べてお気に入りの1冊を見つけてみてはいかが？

『学校では教えてくれない！国語辞典の遊び方』

サンキュータツオ／著 角川学芸出版



947

ポジティブとネガティブの代表格、ゲーテとカフカ。どちらも言葉のスペシャリストですが物事に対するとらえ方は面白いくらいに正反対。希望の言葉と絶望の言葉、今のあなたに響くのはどちらでしょうか。

『希望名人ゲーテと絶望名人カフカの対話』

頭木 弘樹／編訳 飛鳥新社



YA726

「今日、あなたは空を見上げましたか。空は遠かったですか、近かったですか」一枚の絵に一つの質問。ゆっくり今日を思い返してみましよう。普段見逃しがちな大切なことに気づく、思考を深められる絵本です。

『最初の質問』

長田 弘／詩 いせ ひでこ／絵 講談社

ここで紹介している本は、2階 **閲覧室前に展示中** です。

中高生向けの本は、図書館1階 **中学生コーナー (YA)** にたくさんあります。

蔵書検索機やインターネットで、貸出状況の確認や予約もできます。



最近本、  
読んどる？



## 《そのほかのきっと“自分+”になるおすすめ本》

ここで紹介している本は、2階 閲覧室前に展示中 です。



『よんどる』に載せきれなかった本も展示していますので、ぜひ手にとってみてください。

### ▼ 読んで自分の力に+++ <お役立ち本>

YA:中学生コナ

書名	著者名	対象	分類番号
13歳からの「学問のすすめ」	福澤 諭吉／著	YA	002
0点主義	荒俣 宏／著		002.7
13歳からの頭がよくなるコツ大全	小野田 博一／著	YA	002.7
図書館が教えてくれた発想法	高田 高史／著		015
アシの名前大百科	みうら じゅん／監修		031
自分で考えよう	ペーテル・エクベリ／作	YA	130
これからの「正義」の話をしよう	マイケル・サンデル／著		158
ミライの授業	瀧本 哲史／著	YA	159.2
歴史を味方にしよう	童門 冬二／著	YA	210
学校では教えてくれないお金の話	金子 哲雄／著	YA	338
目の見えない人は世界をどう見ているのか	伊藤 亜紗／著		369.2
生き抜くための中学数学	芳沢 光雄／著		410
毎日がときめく片づけの魔法	近藤 麻理恵／著		597.5
学校では教えてくれない人生を変える音楽	雨宮 処凛／著	YA	760.4
きれいをつくるバレエ習慣	千田 裕子／著	YA	769.9
なくなりそうな世界のことは	吉岡 乾／著		802
日本人なら知っておきたい日本文学	蛇蔵／著	YA	910.2

### ▼ 読んで自分の心に+++ <物語>

博士の愛した数式	小川 洋子／著	YA	913.6
マイナス・ヒーロー	落合 由佳／著	YA	913.6
フライ,ダディ,フライ	金城 一紀／著	YA	913.6
向かい風に髪なびかせて	河合 二湖／著	YA	913.6
きよしこ	重松 清／著	YA	913.6
あと少し、もう少し	瀬尾 まいこ／著	YA	913.6
私のスポットライト	林 真理子／著	YA	913.6
リズム	森 絵都／作	児童	S
アルジャーノンに花束を	ダニエル・キイス／著		933.7
さよならを待つふたりのために	ジョン・グリーン／作		933.7
ぼくは君たちを憎まないことにした	アントワーヌ・レリス／著		956