

【トレーニング室のご利用について】

しあわせ村トレーニング室は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3月より利用を休止していましたが、6月19日(金)から利用を再開します。

再開にあたり、感染予防対策として、当面の間は下記のとおり利用を制限しますので、ご理解とご協力をお願いします。

【再開予定日】 令和2年6月19日(金)

※6月16日(火)～18日(木)までの3日間は、
予約受付のみ実施します。(予約方法詳細は次ページ参照)

【開館時間】 9:00～16:00 ※開館時間短縮

【利用制限】

○東海市在住・在勤・在学の方のみ 利用可能

○使用できるマシン：筋トレ・ストレッチのみ

※有酸素運動のマシンは使用できません

○人数：1回に5名まで

○予約制（完全入れ替え制）

午前の部 ①9:00～10:15 ②10:30～11:45

午後の部 ③13:00～14:15 ④14:30～15:45

※受付・体調チェック等の時間を含みます

※各回終了後、室内の消毒・清掃を実施します

○利用回数：1週間に1回まで

(火～日までの1週間で1回)

【予約について】

● 予約のみ受付期間：6月16日（火）～18日（木）

トレーニング室再開の19日以降も予約は随時受け付けます（月曜定休日を除く）。

● 予約受付時間：9：00～16：00

※混雑防止のため、9：00より前に来館されないよう、ご協力をお願いします。

● 場所：健康ふれあい交流館 トレーニング室前廊下（2階）

● 予約方法

- ・ トレーニング室前の予約受付にて、フルネームと生年月日をスタッフへお伝えください。

※電話予約はできません

- ・ 予約は、1回分のみ・火～日までの1週間で1回までとさせていただきます。
- ・ 次回の予約はトレーニング終了後にお願いします。
- ・ 本人分のみ予約ください。※代理予約はできません
- ・ 予約のキャンセルは、トレーニング室スタッフに直接または052-689-1600（しあわせ村）へご連絡ください。
※電話での予約は受付けておりませんので、ご了承ください。
- ・ マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保へのご協力をお願いします。