

小学生のみなさんへ

なりたい自分を大切に わたしらしく生きていく



「みんなちがって みんないい」大切なのは自分らしさ

好きなこときらいなこと、とく意なこと苦手なこと、みんなちがいます。
いろいろなことにチャレンジをして、自分のよいところ、とく意なことを見つけ、
どんどんのばしていきましょう。しょう来はとく意なことを仕事にできると楽しいですね。

なりたい仕事を書こう！

まわりの大人に仕事を聞いてみよう！

さん

さん

さん

なぜその仕事をえらんだのか聞いてみよう！



今の仕事をえらんだきっかけを聞いてみました！



小さいころから勉強はとく意じゃなかったけど、ものづくりは大すきだったよ！
よくものづくり体けんにさん加していたよ。

家族にカレーを作った時に、おいしいってよろこんでくれたのがきっかけ。いろんなメニューにチャレンジするのが楽しくて作るのが好きになったんだ。

友だちのかみの毛をアレンジしたり、メイクをしたり、服のコーディネートをして、よろこんでもらうのが大すきだった！



外で遊ぶのが大すきで、石を集めたり、虫取りをしたり。家では動物や植物の図かんを見るのが大すきだったよ！

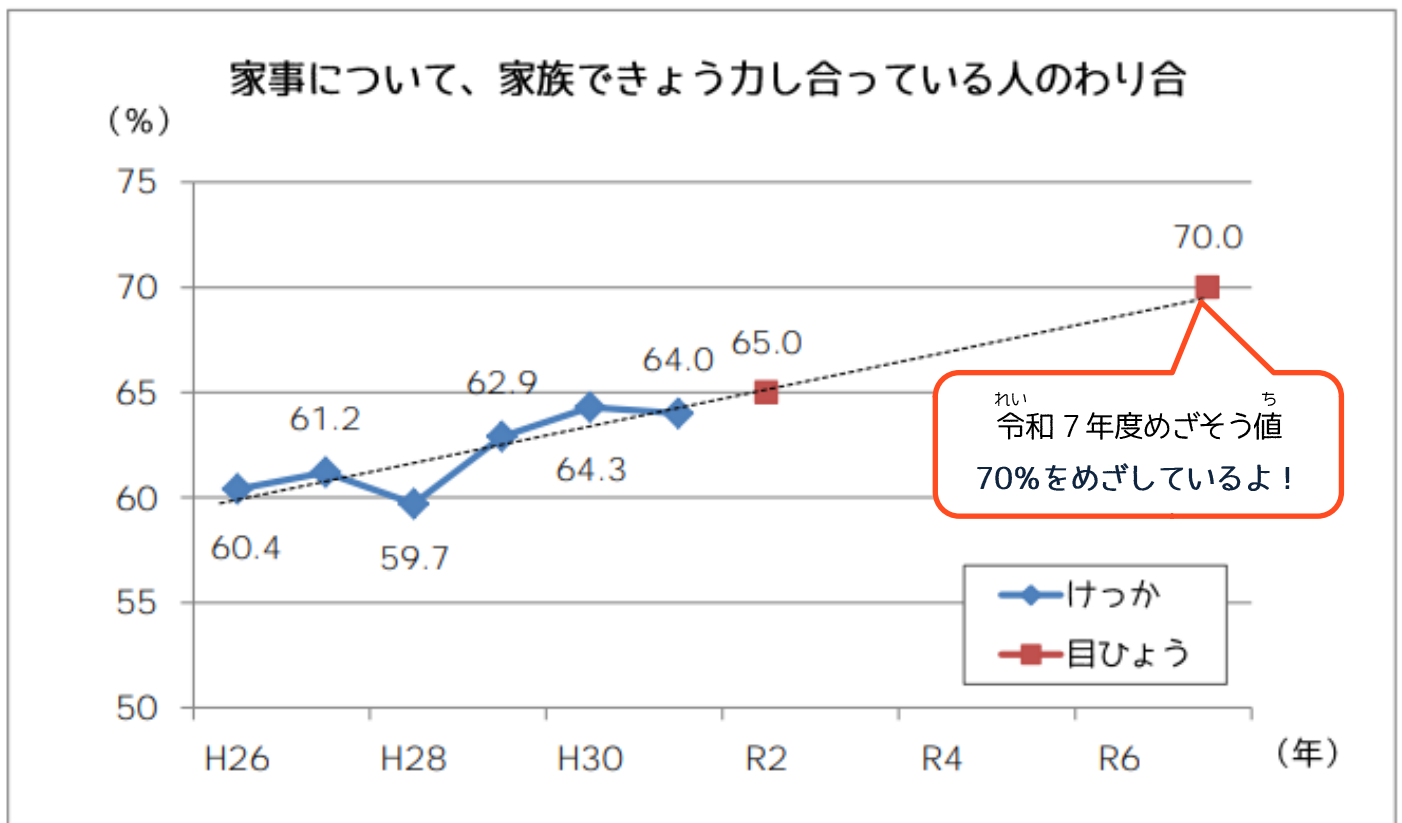
年のはなれた弟がいて、小さい子と遊んであげることが多かった。みんながぼくのすがたを見ると、かけよってきてくれるのがうれしかったよ！

小さいころに病気をして、長く入院した時のたん当の先生が、やさしくてたよりになって、とてもかっこよかった！



うちの仕事はみんなでやろう！

うちの仕事は家族みんなが気持ちよく生活するために、みんなできょう力することが大切！
家事分たんは家族みんなで話し合って決めましょう！



れい
「東海市令和元年度男女共同参画成果指標一覧」より

さんかくせいかしひよういちらん

できることをたくさんふやそう！

〈例〉

<div style="border: 2px solid red; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;"> ○ </div> 買い物 に行く

←自分がお手つだいでできるものに○をつけてみよう！

←下のわくにいつもやっている人の名前を書こう。

*他にどんな家事があるかな。

買い物 に行く	ごはん を作る	食べた後 かたづける	しょっき をあらう
せんたく をする	せんたく物 をほす	せんたく物 をたたむ	せんたく物 をしまう
部屋のごみを 集める	ごみを 分べつする	ごみぶくろに まとめる	ごみを すてる
トイレ そうじをする	おふろ そうじをする	そうじき をかける	部屋を かたづける

自分の気持ちを伝えよう！相手の気持ちをわかって！

今、世界には78おく人もの人があります。でも、一人も同じ人はいません。
見た目や生き方がちがう人がたくさんいます。人とちがうことはあたりまえです。
ちがうから自分の気持ちを伝えたり、相手の気持ちをわかってとしたりすることが大切です。



自分の気持ちを伝えよう

- 気持ちを伝えるために、言葉をたくさん学ぼう。
- ゆっくりと自分の気持ちを考える時間を作ろう。
- いやな時は「いや」という気持ちを伝えよう。
- あきらめないで伝えよう。

相手の気持ちをわかって

- 相手の話をちゃんと聞こう。
- 相手の立場になって考えてみよう。
- 自分とちがう考え方もあることを知ろう。
- 「いや！」と言われたらやめよう。
- 聞いてわからなかったことは、もう一度聞いてみよう。



みんなが自分らしくいられるために

人はそれぞれ感じ方がちがいます。自分がされたり、言われたりして平気なことでもとても気になったり、心がきずついたりする人がいることがあります。

気がつかないうちに心がきずつくことがあります

- 返事がなく、むしされる。
- 気にしていることを笑われる。
- 急につめたいたい度をとられる。
- ふざけてたたかれる・けられる。
- かしたものを返してもらえない。
- へんなあだ名をつけられる。
- 見た目のちがいでさべつをされる。



こまったときは大人に相談しよう

ひとりでなやまずに家族や先生など、しんらいできる大人に話してみましょう。



相談できる人をかこう！

① _____

② _____

③ _____

ひとりで悩まず相談しよう

- 東海市教育相談(就学、いじめ等 《教育委員会学校教育課》
052-603-2211/0562-33-1111(内線 628) 午前9時～午後4時(休日、年末年始を除く)
- 東海市家庭児童相談(虐待、いじめ等《市民福祉部女性・子ども課》
052-689-1080 午前9時～午後5時(休日、年末年始を除く)
- 愛知県相談窓口いじめほっとライン 24(24時間いじめの悩み電話相談)
0120-0-78310
- 愛知県教育委員会いじめ・不登校相談窓口
052-961-0900 午前9時～午後4時(休日、年末年始を除く)
- 愛知県児童を持つ家庭等の悩みや問題の相談《愛知県児童相談センター》
052-953-4152 午前9時～午後5時(休日・年末年始を除く)
- 愛知県非行、いじめ、学校、友人のことなどに関する相談《愛知県警察本部少年課》
052-951-7867 午前9時～午後5時(休日・年末年始を除く)

困ったときは
相談しよう!



令和3年3月発行

編集：NPO 法人 SmileyDream

発行：東海市 市民福祉部 女性・子ども課 女性活躍支援担当

〒476-8601 愛知県東海市中央町一丁目1番地

Tel：052-603-2211・0562-33-1111

E-mail：kodomocity.tokai.lg.jp

この情報誌の発行はまちづくり協働推進事業として、東海市がNPO 法人 SmileyDream に委託しています。