

The background of the entire page is composed of numerous overlapping circles of various sizes, created with watercolor. The colors are soft and pastel, including shades of yellow, pink, light blue, green, and purple. The circles have a textured, painterly appearance with visible brushstrokes and color blending.

個性を認め合い

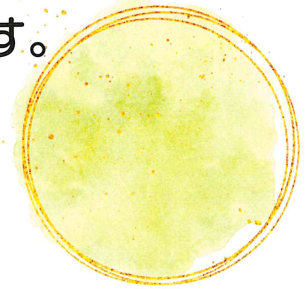
いきいきと活躍できるまち

知ってみよう 考えてみよう 多様な性のあり方

“性のあり方”は一人ひとりそれぞれで グラデーションのように多様です

これまでは、生まれたときの身体の特徴のみで男性と女性に分けられてきました。しかし、性は身体のみならず、さまざまな要素から成り立っていることが明らかになっています。

「性」には、「身体的性」の他に下記のように「性的指向」「性自認」「性表現」があり、それぞれは連続しています。段階的に色が変わっていく様子を表わすときに使う「グラデーション」のように、性のあり方は、一人ひとりそれぞれのグラデーションを持ち、多様で人の数だけあります。



性を構成する要素

身体的性

Biological Sex

出生時の身体の状態などによって判断される生物学的な性

性的指向

Sexual Orientation

どの性別を好きになる（恋愛感情や性的な関心が向いているか）か・いないかを示します

性自認

Gender Identity

自分がどの性別であるかの認識を示します

性表現

Gender Expression

服装、メイク、言葉づかい、しぐさ等、自分がどのような性を振る舞いたいかを表す要素です

SOGIとは

“SOGI (ソジ)”は、性的指向 (Sexual Orientation) と性自認 (Gender Identity) の英語の頭文字を組み合わせた言葉です。

性的指向や性自認は、誰もが持っていることから、異性を好きになる人や身体の性と認識する性が一致している人も含め、すべての人が持っている属性のことをいい、性の多様性がすべての人に関わることを示しています。

性のあり方はさまざまであり、決まったかたちはありません。

LGBTQ+とは

「LGBTQ+」とは、性的少数者(セクシュアルマイノリティ)を表す言葉の一つで、次の頭文字を組み合わせた言葉です。(多様な性のあり方を包括する意味で+プラスを付けくわえて用いられます)

Lesbian Gay Bisexual Transgender Questioning

レズビアン	ゲイ	バイセクシュアル	トランスジェンダー	クエスチョニング
女性を好きになる女性	男性を好きになる男性	男性・女性の両方の性を好きになる人	身体的性と性自認が一致しない人	好きになる性や認識する性がわからない・決まっていない人

LGBTQ+の悩みごと



LGBTQ+を笑いのネタにしている会話が聞こえ、自分のことを言われているようで辛くなった



学校や職場でからかわれてしまい、不安と孤立からうつ病を発症してしまった



うわさを立てられることを恐れ、地域活動に参加できないでいる

当事者から打ち明けられた時は…

LGBTQ+であることを周りに打ち明けるカミングアウトは、信頼している人に向けて行われます。まず、話してくれたことに感謝を伝え、困っていることがあるか聞いてみましょう。本人の許可なく公にすることは、やめましょう。

ALLY(アライ)になろう

LGBTQ+に寄り添いたいと考え、支援する人を指す「同盟者」を意味する英語「Alliance」に由来します。常にLGBTQ+が周りに居ると考えていますか？

「この人になら打ち明けられる」とLGBTQ+の人に思われるようになるために、普段の言動を見直してみましょう。

ALLYになりましょう

相談機関のご案内

よりそいホットライン (24時間通話料無料)
Tel.0120-279-338

レインボー・ホットライン(通話料無料)
毎月第1月曜日 19時～22時
Tel.0120-519-181 LINE相談も
詳細はホームページで
URL: <https://proudlife.org/hotline>

心の健康電話あいちこころほっとライン365
年中無休 9時～20時 Tel.052-951-2881

愛知県にじいろ電話相談(通話料無料)
毎月第3月曜日 19時～22時
Tel.0120-241-612

東海市パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度

同性・異性を問わず、お互いを人生のパートナーとし、相互に協力し合うことにより、共同生活を行うことを約束したパートナーシップの関係であることを宣誓し、市が「宣誓証明書」及び「宣誓証明カード」を交付する制度です。また、二人（一方又は双方）の三親等内の近親者も含めて家族としてファミリーシップ関係を宣誓することができます。

詳しくは、市HPをご覧ください。

<https://www.city.tokai.aichi.jp/cgi-bin/contacts/G001004>



令和7年（2025年）1月発行

監修：中京大学教養教育研究院 教授 風間 孝

編集：地域開発みちの会

発行：東海市 総務部 市民協働課

〒476-8601 愛知県東海市中央町一丁目1番地

TEL：052-613-7525／0562-38-6136