

- 地区公民館・市民館について
- 地区公民館・市民館主催事業
- 体罰等によらない子育てを広げよう
- お口で遊ぼう



令和5年6月1日 第138号

地区公民館・市民館にぜひ遊びにきてください♪

地区公民館・市民館についてご紹介します。興味のある方はぜひご参加ください。詳しくは、社会教育課または各市民館・公民館にお問合せください。

問合せ先：社会教育課
TEL：052-603-2211
0562-33-1111

東海市には、右の表のとおり9つの地区公民館と5つの市民館があります。会議室や研修室、調理室（地区公民館）、ホール（地区公民館）、体育室（市民館）等があります。誰でも気軽に利用できる施設ですので、ぜひご利用ください。

また、地区公民館・市民館では、生涯学習地域の方々との交流の場として、さまざまな趣味等の自主サークルが活動しており、館主催で子育てなどの各種教室・講座も開催しています。詳しくは、お近くの地区公民館・市民館にお尋ねください。



利用の申込方法や館へのアクセスについては、右のQRコードよりご確認ください。

※緑陽市民館は令和5年3月末に閉館し、令和5年4月から緑陽コミュニティセンターとなりました。

館名	電話番号
上名和公民館	052-601-3610
下名和公民館	052-603-2459
渡内公民館	052-604-0777
平島公民館	052-604-0448
加家公民館	052-603-0261
富田公民館	052-604-0888
富木島公民館	052-601-4545
高横須賀公民館	0562-32-7720
横須賀公民館	0562-32-7808
船島市民館	052-603-1492
大田市民館	0562-32-6881
加木屋市民館	0562-32-7880
三ツ池市民館	0562-34-3295
加木屋南市民館	0562-34-4082

子育てに関する相談

相談内容	電話番号	相談可能日	相談時間	窓口(相談相手)
発育・発達など健康の相談	052-689-1600	月～金(祝日除く)	9:00～17:00	健康推進課(保健師)
妊娠・出産・授乳の相談	052-689-1646	月～金(祝日除く)	9:00～17:00	健康推進課(助産師等)
子育て相談	0562-85-6668	原則火～日	9:00～17:00	子育て総合支援センター(保育士等)
家庭の人間関係などの相談	052-689-1080	月～金(祝日除く)	9:00～17:00	子ども家庭総合支援拠点 (家庭児童相談員)

子育て情報メルマガ <http://www.chitamaru.jp/tokai>

子育てに関する事業・行事案内、不審者情報等のほか、保育園ごとにも登録でき、園の行事予定等をお知らせします。



子育て応援ウェブサイト「ママフレ」

行政サービスを「届出」「健康」「おかね」「あずける」「相談する」などに分類して、紹介しています。



【編集発行＆問合せ先】 女性・子ども課 052(603)2211 又は 0562(33)1111
健康推進課(しあわせ村内) 052(689)1600 子育て総合支援センター 0562(85)6177
北部子育て支援センター(名和保育園内) 052(603)2888
南部子育て支援センター(大堀保育園内) 0562(35)1011

親子でリズム（加木屋市民館）

第2木曜日に開催しています。（年9回）

1～4歳までのお子さんと保護者の方で、リズム運動を通して親子のスキンシップをはかります。6月、10月、3月は、保健師による身体測定も行っています。

皆様のご参加をお待ちしています。



子育て井戸端サロン（船島市民館）

リズム体操の講師を招き、親子で楽しみます。

広い体育館で走りまわってストレス解消になります。

毎月第4木曜日に開催しています。奇数月には保健師による身体測定もあります。予約はいりません。気軽にのぞいてみてね。



ぴよんぴよん広場（横須賀公民館）

インストラクターによるリトミック体操や、奇数月に保健師による身体測定・育児相談など、親子でスキンシップを図りながら、子ども同士の交流を深めます。

参加者からは、子どもの成長がわかり、相談もできて遊べるので1日が充実するとの声も！ぜひ一度遊びに来てください。



親子スキンシップ教室（三ツ池市民館）

広い体育館で親子のふれあいやリズム遊び、かけっこや絵本の読み聞かせ、季節によっては七夕会、運動会、クリスマス会、凧揚げ、豆まきなどで交流をしています。

子育て中のお母さん同士が仲良くなりママ友作りにもひと役かっています。10回のコースで前期と後期で開催し、10回目には成長記録の足型を取り記念としてプレゼントしています。

かわいいお子さんを連れて遊びに来てください！



HAPPY 広場であそぼう（大田市民館）

歌やゲームで遊びながら、親子で一緒に初めての英語にふれてみよう♪ 畳のお部屋でお友達と体を動かしたり、季節のイベントも楽しめますよ。

子育て中の皆さん、参加お待ちしております！ たくさんのお友達が待っていますよ。



健やかに子どもを育むために 体罰等によらない子育てを広げよう



子どもが言うことを聞いてくれず、イライラしたときに「子どものしつけのためだから仕方ない」と、つい叩いたり怒鳴ったりしていませんか。

体罰等を受けた子どもは、心身の発達に色々な悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。この機会に子育てについて改めて考えてみませんか。

●「しつけ」と「虐待」は違います

しつけ

子どものよいところを伸ばすように心がける、「やっていいこと」「いけないこと」をわかりやすく教えるなど
見守る子どもへの思いがあります。



虐待

身体的な痛みや罰を与える、食事を与えない、無視や、他のきょうだいと差別するなど子どもが「耐え難い苦痛」を感じるような行為です。

●子どもとの向き合い方のポイント

- 1 子どもの気持ちや考えに耳を傾けてみる・・・受け止めることで子どもは安心し、落ち着きます。
- 2 「言うことを聞かない」の原因はさまざま・・・親の気をひきたい、子どもなりの考えがある、理解できていない、体調が悪いなど原因は色々あります。場合によっては、一旦やり合うのをやめてみるのも手です。時間をおいてみたり、子どもが好きなことなどやる気ができる方法に変えてみましょう。
- 3 子どもの成長・発達によっても異なる・・・年齢や発達の状況によって、できないこともあります。子ども自身が困難を抱えているときはケアを考えましょう。
- 4 否定せず、お手本を示してみる・・・子どもに伝えるときは肯定文で具体的に、穏やかに、落ち着いた声で伝え、「一緒に片付けよう」などお手本を示してみましょう。
- 5 良いことや、できることを具体的に褒める・・・子どもの良い態度や行動を褒めてあげることで、子どもの自己肯定感を育みます。

●親自身がSOSを出そう

子どもと関わる中で、どうしてもうまくいかないこともあります。

小さな悩みでも結構ですので、ひとりで悩まずに、できる限り早く相談機関へご相談ください。みんながあなたの子育てを応援しています。



相談内容	電話番号	相談可能日	相談時間	窓口(相談相手)
家庭の人間関係などに関する相談	052-689-1080	月～金(祝日除く)	9:00～17:00	子ども家庭総合支援拠点 (家庭児童相談員)
発育・発達など健康に関する相談	052-689-1600	月～金(祝日除く)		健康推進課(保健師)
子育てに関する相談	0562-85-6668	原則火～日		子育て総合支援センター(保育士等)

児童虐待かも・・・と思ったらすぐにお電話を。あなたのお電話で救われる子どもがいます。

児童相談所全国共通ダイヤル **いちはやく 189** 番へ(通話料無料・匿名可能・連絡内容などの秘密は守られます)

参考：「体罰等によらない子育てのために」

お口で遊ぼう



6月4日から10日までは「歯と口の健康週間」です。
6月4日にしあわせ村で4年ぶりにイベントを開催します。



大きな口で笑ったり、歌を唄ったり、普段何気なく行っている、この口の動きや、口の遊びはお口の育ちを促します。離乳の時期は何でも口に入れて舐めたり、噛んだりしていたと思いますが、実は「食べる」ことの練習をしていたのです。「食べる」ということは、自然に身につくものではなく、大人と一緒に食べることで、見て、真似をして食べ方を学び、3歳くらいで完成します。お座り、ハイハイができるようになったお子さんには、安全かつ清潔なおもちゃ等をお口に入れ、舐めたりかじらせたりする経験を積極的にさせることで、舌の動きや噛むこと等を習得します。歩けるようになってきたり、大人とのやりとりができるようになってきたら、頬を使う遊びとして、あっぷっぷのぷーや、歯みがきの後のブクブクうがいの時に右頬、左頬と口の中の水をたくさん動かすのも良いです。唇を使う遊びは、笛やラッパ、口笛を吹く、シャボン玉で遊ぶ、風船を膨らます等があります。舌の遊びは、あっかんべーをする等があります。お祭りなどの出店でよく見る吹き戻し、かざぐるま、紙風船などは、楽しくお口の遊びができるおもちゃです。遊びではありませんがコップを使うことも口の育ちを促しますので、10カ月頃からコップを使うことをお勧めします。

是非、普段からお口の遊びを取り入れていただき、「何でもおいしく食べられるお口」、「見た目も締りのあるかっこいいお口」をつくってください。

(健康推進課 歯科衛生士：参考文献「0歳からの歯と口の育ち」)



6~7月の 行事予定

*新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や変更になる場合があります。詳しくは、ホームページでご確認ください。

行事名	内容	日付	時間	場所 (問合せ先)	
0 歳 児 ~					
要予約 ベビーサロン	◎4か月頃までの子どもと保護者 体重測定、母乳相談、育児相談 定員 しあわせ村 各日20組(先着順) 富木島児童館 10組(先着順)	6月…毎週水曜日 7月…毎週水曜日	13:30~15:00	しあわせ村 保健福祉センター	
		6月9日、23日(金) 7月14日(金)	10:00~11:00	富木島児童館 (052-601-1500)	
要予約 ねんね広場	◎3か月~7か月の子どもと保護者 親子ふれあい遊び、参加者同士での交流	6月7日(水) 7月5日(水)	10:00~11:00	子育て総合 支援センター	
要予約(来所のみ) 前期離乳食講習会	◎4か月~5か月の子どもと保護者 離乳食の進め方の講話、 デモンストレーション等 定員 各日40組(先着順)	6月7日(水) 5年1月生まれ	10:00~11:30 当日受付時間 9:45~10:00	しあわせ村 保健福祉センター	
		7月5日(水) 5年2月生まれ	オンライン 14:00~15:30 (予約不要)		
要予約 ひよこサロン	◎4か月~7か月の子どもと保護者 体重測定や親子ふれあい遊び、 保護者同士での交流	6月7日(水) 7月5日(水)	13:15~14:15	北部子育て 支援センター	
		6月6日(火) 7月4日(火)			南部子育て 支援センター
	◎8か月~11か月の子どもと保護者 体重測定や親子ふれあい遊び、 保護者同士での交流 ※11か月のお子さんも参加できるようになりました	6月21日(水) 7月19日(水)		北部子育て 支援センター	
		6月20日(火) 7月18日(火)		南部子育て 支援センター	
要予約 あかちゃん相談	◎5か月~1歳頃の子どものと保護者 体重測定、育児相談、栄養相談 定員 各日5組(先着順)	6月7日、21日(水) 7月5日、19日(水)	当日受付時間 13:10~14:30	しあわせ村 保健福祉センター	
要予約 よちよち広場	◎8か月~11か月の子どもと保護者 親子ふれあい遊び、参加者同士での交流	6月14日(水) 7月12日(水)	10:00~11:00	子育て総合 支援センター	
要予約 後期離乳食講習会	◎10か月の子どもと保護者 後期離乳食の進め方、 取り分け離乳食の講話 定員 各日20組(先着順)	6月23日(金) 4年8月生まれ ※申込受付 6/1(木)~	10:00~11:30 当日受付時間 9:45~10:00	しあわせ村 保健福祉センター	
		7月28日(金) 4年9月生まれ ※申込受付 7/3(月)~	オンライン 14:00~15:30		
要予約 ベビーマッサージと ママストレッチ	◎移動に抱っこが必要な子どもと保護者 ベビーマッサージとお母さんのストレッチを 同時に楽しく行う	6月30日(金)	13:30~14:30	平島公民館 (052-604-0448)	
1 歳 児 ~					
要予約 親子スキンシップ 教室	◎1~4歳の子どもと保護者 親子でふれあいながら友達の輪を広げる	6月2日(金) 7月7日(金)	10:00~11:00	上名和公民館 (052-601-3610)	
	◎歩くようになった子どもと保護者 親子のふれあいとママ友作りの場として 楽しく交流する (ボールや風呂敷遊び)	6月5日、19日(月) 7月3日、31日(月)	10:00~11:00	三ツ池市民館 (0562-34-3295)	
要予約 親子でリズム	◎1~4歳の子どもと保護者 リズム運動をとおして親子のスキンシップを はかる。保健師による身体測定(6月) ※乳児の託児なし	6月8日(木) 7月13日(木)	10:00~11:30 10:30~11:30	加木屋市民館 (0562-32-7880)	
要予約 にこにこ広場	◎1歳の子どものと保護者 親子ふれあい遊び、参加者同士での交流	6月21日(水) 7月6日(木)	10:00~11:00	市民活動センター 子育て総合 支援センター	
		6月12日(月) 7月4日(火)	10:00~11:00 ※6月より時間が 変更になりました		北部子育て 支援センター
		6月13日(火) 7月11日(火)			南部子育て 支援センター

支援センター事業はこちら



子育てオンライン相談、
あかちゃん相談はこちら



ベビーサロン、
離乳食講習会、
アレルギー予防相談はこちら



行事名	内容	日付	時間	場所 (問合せ先)
1 歳 児 ~				
要予約 にこにこパパ広場	◎1歳のお子さんと保護者 講師によるふれあい遊び <u>定員30組(先着順)</u>	7月15日(土) ※ <u>申込受付</u> 6/21(水)~6/25(日)	10:00~11:30	市民活動センター (子育て総合 支援センター)
子育て井戸端サロン	◎1~4歳の子どもと保護者 リズム体操 保健師による身体測定(7月) ※乳児の託児なし	6月22日(木) 7月27日(木)	10:30~11:30 10:00~11:30	船島市民館 (052-603-1492)
2 歳 児 ~				
要予約 のびのび広場	◎2~3歳の子どもと保護者 親子ふれあい遊び、参加者同士での交流	7月14日(金)	10:00~11:00	市民活動センター (子育て総合 支援センター)
		6月28日(水) 7月26日(水)	10:00~11:00 ※6月より時間が 変更になりました	北部子育て 支援センター
		6月27日(火) 7月25日(火)		南部子育て 支援センター
そ の 他				
おもちゃ図書館	遊びの場の提供、おもちゃの貸し出し <u>定員 各7組</u>	毎週木曜日 毎月第2・第4土曜日	①10:00~10:40 ②10:50~11:30	しあわせ村 保健福祉センター (社会福祉協議会 052-689-1605)
お口と体の 健康イベント	歯科健診、フッ化物塗布(小学生まで) 子どもの手形取り等もりだくさん	6月4日(日)	<u>当日受付時間</u> 10:00~12:30	しあわせ村 保健福祉センター
要予約 子育てオンライン相談	妊産婦とそのパートナー、就学前までの子ども と保護者 栄養相談、歯科相談	6月9日(金) 7月14日(金) ※ <u>申込受付5/1(月)~</u>	9:00~16:00 (1回30分)	(しあわせ村 保健福祉センター)
産婦歯科健診	出産後1年までのお母さんの歯科健診	6月7日、21日(水) 7月5日、19日(水)	<u>当日受付時間</u> 13:20~14:30	しあわせ村 保健福祉センター
さんさん広場	◎多胎児の親子 親子ふれあい遊び、参加者同士での交流	6月13日(火) 7月19日(水)	10:00~11:00	市民活動センター (子育て総合 支援センター)
要予約 HAPPY 広場で あそぼう	◎未就園児と保護者 ゲームや歌で遊びながら、親子で英語に ふれる <u>定員 各日10組(先着順)</u>	6月13日(火) 7月11日(火) ※ <u>申込受付</u> <u>開催月 1日~</u>	10:00~11:00	大田市民館 (0562-32-6881)
要予約 (電話又は窓口) おしゃべりポケット (育児相談)	◎0~3歳の子どもと保護者 テーマに沿ったおしゃべり会や育児相談 7月のテーマ「駄々こね」どうしていますか? <u>定員6組(先着順)</u>	7月11日(火)	10:00~11:00	市民活動センター (子育て総合 支援センター)
要予約 びよんぴよん広場	◎未就園児と保護者 親子でリズム遊びをしながら、スキンシップ をはかり、集団遊びの楽しさを学ぶ 保健師による身体測定・育児相談(7月)	6月20日(火) 7月18日(火)	10:00~11:30	横須賀公民館 (0562-32-7808)
要予約 アレルギー予防相談	アレルギーの予防や治療等に関する個別相談	6月28日(水)	13:15~14:45 <u>当日受付時間</u> 13:00~14:30	しあわせ村 保健福祉センター
要予約 ファミリーサポート 会員登録説明会	◎0歳~小学6年生の子どもを養育する親 子育ての手助けをしてほしい方の会員登録 と説明会	7月26日(水)	9:00~11:00	市民活動センター (子育て総合 支援センター)
要予約 ファミリーサポート 会員登録講習会	◎子育ての手助けをしたい方 (援助会員、両方会員) 子育ての手助けをしたい方の登録や講習	6月27日(火) 28日(水)	9:00~12:00	市民活動センター (子育て総合 支援センター)
要予約 ファミリーサポート わくわく交流会 20周年記念	◎会員及び一般の方(親子で参加可能) 人形劇を見たり、ファミサポの活動報告や 地区別交流を行う <u>定員35組(先着順)</u> ※申込はファミサポまで(0562-85-6556)	6月22日(木) ※ <u>申込受付</u> ~6/20(火)まで	10:00~11:30	市民活動センター (子育て総合 支援センター)
休日歯科健診相談	歯科健診、相談、歯みがきアドバイス	7月9日(日)	<u>当日受付時間</u> 9:30~11:00	しあわせ村 保健福祉センター
要予約 子育て講演会 「心の育ちを知って あんしん子育て」	◎就学前の子どもを持つ保護者 講師を招いて、子どもの心の発達や親とし ての関わり方を学ぶ <u>定員50名(先着順)</u>	7月29日(土) ※ <u>申込受付6/27(火)~</u>	10:00~11:30	芸術劇場 (子育て総合 支援センター)

*紙面の都合により、各児童館で開催する事業は掲載していません

*公民館・市民館事業は各問い合わせ先へ