



「親も子ども特別な時間を」

名古屋学芸大学 ヒューマンケア学部 幼児保育専攻 教授
(併任) 子どもケアセンター長 渡辺 桜

【 子どもにとっての特別な時間 】

子育て中の大人の休日、ちょっと身体を休めたいところだけけれど、子どもの喜ぶ顔が見たいから、テーマパークや動物園等にお出かけすることもあるのではないのでしょうか。私は娘が0歳のときは自宅で子育てや保育に関する執筆をし、1歳から非常勤講師として少しずつ保育者を養成する専門学校や短大、4年制大学で勤務を始め、5歳のときから名古屋学芸大学で勤務をスタートしました。夫も働いているので、共働きの核家族です。夫の仕事は忙しく、土日とも終日ではありませんが仕事の時も少なくありませんでした。土日に近所の公園に行くと、パパさんばかり。私は他のパパさんに負けないように、裸足で娘と思い切り遊んだり、肩車をしたりするパワフルなママに成長していました。

助けてくれる友人やお互いの両親が何かとサポートをしてくれ、恵まれていましたが、それでも「ママの休日」を実感することが難しい子育て期間。しかし、夫の休みに合わせ、スケジュールを調整し「せっかくだからちょっと遠いテーマパークに行こう!」と意気込みました。片道半日かけて到着したテーマパーク。すでに大人はちょっとお疲れモードの中、「こんな機会、なかなか作ってあげられないから楽しもう!」と張りきっていたのですが…

4歳の娘はテーマパークの有名キャラクターよりも、テーマパークをのんびり散策する鳩さんに興味津々だったのです。目をキラキラさせながら鳩さんの動きを観察したり、飛び様子を眺めてい

子育てに関する相談

相談内容	電話番号	相談可能日	相談時間	窓口(相談相手)
発育・発達など健康の相談	052-689-1600	月～金(祝日除く)	9:00～17:00	健康推進課(保健師等)
妊娠・出産・授乳の相談	052-689-1646	月～金(祝日除く)	9:00～17:00	健康推進課(助産師等)
子育て相談	0562-85-6668	原則火～日	9:00～17:00	子育て総合支援センター(保育士等)
家庭の人間関係などの相談	052-689-1080	月～金(祝日除く)	9:00～17:00	子ども家庭総合支援拠点 (家庭児童相談員)

子育て情報メルマガ <http://www.chitamaru.jp/tokai>

子育てに関する事業・行事案内、不審者情報等のほか、保育園ごとにも登録でき、園の行事予定等をお知らせします。



子育て応援ウェブサイト「ママフレ」

行政サービスを「届出」「健康」「おかね」「あずける」「相談する」などに分類して、紹介しています。



【編集発行&問合せ先】 女性・子ども課 052(603)2211 又は 0562(33)1111
健康推進課(しあわせ村内) 052(689)1600 子育て総合支援センター 0562(85)6177
北部子育て支援センター(名和保育園内) 052(603)2888
南部子育て支援センター(大堀保育園内) 0562(35)1011

たり…。いやいや、近所の公園にもいるじゃん…ちょっと拍子抜けしましたが、(もしかしたら子どもの感覚って大人が考えるよりもっとシンプルなのでは…)とも思えました。日常では味わえない“非日常”の楽しさもあるけれど、身近なところに“子どもにとっての楽しさ”ってあるのかもしれないですね。



イラスト：照喜名隆充

【 親子にとっての特別な時間 】

テーマパーク事件の前から、娘との日常には“子どもにとっての楽しさ＝特別な時間”があったように思えました。車で5分のスーパーマーケットに市内の巡回バスを利用し、徒歩とバスで20分かけて行ったり、電車とバスを乗り継いで1時間くらいかけて公園に行ってみたり…ゆっくり流れる時間の中で、景色を眺め、風を感じながら目に映るもの全てが会話のきっかけとなっていました。もちろんそこにはテーマパークで娘のアイドルだった鳩さんもいて、鳩さんの動きや鳴き声を一緒になって楽しむ特別な時間がありました。

そして、自宅近くの公園での何気ない時間も、親子にとって特別なものでした。砂場で裸足になって遊ぶ私と娘の姿をうらやましそうに近くで見ている男の子がいました。かわいい顔をしたダウン症のAくんです。手も足も砂だらけの私達をし

っと見ているので「楽しいよ。一緒に遊ぶ？」と声をかけると、嬉しそうに一緒に砂遊びを始めました。Aくんのお母さんはしきりに「ごめんなさい」とおっしゃっていましたが、Aくんは何も悪いことをしておらず、逆に一緒に遊ぶ仲間が増えたことに私達親子は喜んでいました。それからというもの、Aくんと娘は雨の日も仲良く遊びました。雨カッパを着て、長靴をはいて水たまりで一緒に遊んだり、かたつむりをみつけて一緒に観察したり…子どもの興味・関心はいろいろな人との交流で刺激されているんだなあ実感する毎日でした。また、Aくんのお母さんとの出逢いにより、私は「無知は罪である」ことを学びました。ダウン症について、知識としては持ち合わせていましたが、当事者家族がどんな思いで生活をしているのか、何気ない周囲の一言がどのように届いているのか、実際にAくんやそのご家族との交流によってわかったことがたくさんあったのです。新たな発見や気づきは日常にあふれているのだと知ることができ、親子にとって特別な時間となりました。



イラスト：照喜名隆充

【 親にとっての特別な時間 】

親にとって子どもと過ごす時間はもちろんかけがえのない特別な時間です。しかし、親も感情のある人間。時には心や身体が疲れてしまうこともあります。私は愛知で生まれ、育ち、多くのサポーターがいました。大学で保育について学び、保

育者となり、大学院で保育をより深く学んでいましたが、それでも子育てが楽しいときばかりではありませんでした。

子育てに疲れ、イライラモードが続いた私に夫が「あなたは以前、保育者をしていて、大学院も行って保育のことを他の人より勉強しているのにイライラするんだね」と言ったことがありました。当然、この言葉にまたイライラ。「子育ては 24 時間！仕事のようにオンとオフが分けられないんだ！！！」と説明しました。それからというもの、夜泣きする娘を真っ先にあやしてくれていた夫に感謝しています。そして、こういったこまやかな気持ちのすり合わせが子育て中は大切なのだということもわかりました。

そこで、子育て中の大人の休日も大切なのでは…と感じ始め、夫やお互いの両親、ファミリーサポートセンター、保育園の一時預かり等の力を借りてリフレッシュをしたり、仕事に集中したり…という時間を少しずつ増やしました。短くても子どもと離れる時間は大人がママ・パパとしてではなく、ちょっと新鮮な気持ちで子どもと向き合う空気を吸い込むようなイメージでした。



イラスト：照喜名隆充

娘が夫と過ごす時間、私が友人とランチをする。娘がジイジ・バアバと過ごす時間、夫婦で映画を観に行く。娘が保育園の一時預かりで自宅では体

験できない人や物や場に触れる間、私は仕事をやる。親子がそれぞれの場でかけがえのない時間を過ごすことは、お互いの居場所を増やすことにもなります。

現在、大学生に成長した娘が、中学生の時に「私ってたくさんの人から愛されてるわ～」としみじみ話したことがありました。それは祖父母や親せきだけではなく血が繋がらない知人・友人が身内のように娘の成長を喜び、こまめに声をかけてくれたからでした。

“子どものために”も大切。しかし、“親も子もハッピー”であることはもっと大切なように思います。教科書通りにならない子育て。親も子もハッピーになるために、「こうあるべき」よりも「これもいいかも」を増やしてみたいかがでしょう。遠くに住む親戚より近くの他人の方が頼りになることもあります。子育て支援センターや保健センターで「これもいいかも」に出逢えるかもしれませぬ。

《執筆者紹介》

渡辺 桜（わたなべ さくら）

博士（教育学）

名古屋学芸大学ヒューマンケア学部

子どもケア学科

幼児保育専攻 教授

（併任）子どもケアセンター長

公立保育園での勤務を経て、名古屋学芸大学で保育者養成に携わり18年。

“子どもも保育者も楽しくなる保育”を目指して、保育や子育て支援の現場にかかわっている。

【専 門】保育実践学、乳幼児教育学

【授業担当】保育者論、乳児保育、

～11月から受付を開始します！～

令和6年度（2024年度）放課後児童クラブ

受付期間	利用可能日	登録完了 通知発送日
11月1日（水） ～11月30日（木）	4月1日（月）～	2月下旬

※追加募集期間①・1月9日（火）～31日（水）／利用可能日は4月8日（月）～／通知発送は3月下旬
追加募集期間②・3月1日（金）～15日（金）／利用可能日は4月15日（月）～／通知発送は4月上旬
※年度途中（4月1日以降）も受付はしていますが、審査のため利用可能日まで一定の期間を要します

令和6年度（2024年度）受付について

インターネットの申し込みフォームで受付します。

市ホームページに掲載してある利用の手引き等を確認のうえ、

必要な証明書類等を準備し、申し込みフォーム

から入力してください。



市ホームページ↑

↑申し込みフォーム

（手引き掲載は10月17日（火））

（公開は11月1日（水））

児童クラブについて

保護者が就労等により、放課後に留守家庭となる小学校1年生から6年生までの児童を放課後児童クラブでお預かりしています。

① 利用料

（全登録児童を対象に別途保険料 800 円/年をいただきます。）

1～3年生：無料 4～6年生：3,000 円/月 ※減免措置有り

② 開設時間

通常期：月曜日～金曜日（祝日は除く）の午後2時から7時まで

長期休業期間：月曜日～土曜日（祝日は除く）の午前8時から午後7時まで

（早朝利用許可の場合は午前7時30分から午後7時まで）

※利用児童が全員帰宅次第、時間前に閉所する場合があります。

③ 問い合わせ先

児童クラブに関する問い合わせは、学校ではなく下記へお願いします。

クラブ名	電話・FAX	クラブ名	電話・FAX
緑陽	052-604-2117	船島	052-604-1251
名和	052-604-1202	大田	0562-32-0200
渡内	052-603-3433	横須賀	0562-33-8915
平洲	052-604-8916	加木屋	0562-32-0303
明倫	052-604-1206	三ツ池	0562-34-5620
富木島	052-603-3515	加木屋南	0562-35-4915
東海市役所 社会教育課 052-603-2211 ・ 0562-33-1111			

10～11月の行事予定



詳しくは、ホームページ又は
広報等でご確認ください。



行事名	内容	日付	時間	場所 (問合せ先)
0 歳 児 ～				
ベビーサロン	◎4か月頃までの子どもと保護者 体重測定、母乳相談、育児相談	10月…毎週水曜日 11月…毎週水曜日 10月13日、27日(金) 11月10日(金)	13:30～15:00 10:00～11:00	しあわせ村 保健福祉センター 富木島児童館 (052-601-1500)
要予約 ねんね広場	◎3か月～7か月の子どもと保護者 親子ふれあい遊び、参加者同士での交流	10月4日(水) 11月1日(水)	10:00～11:00	子育て総合 支援センター
要予約 ねんね・よちよち育児 講座「赤ちゃんとし キンシップ」	◎生後3か月～11か月のお子さんと保護者 講師を招き、赤ちゃんとしキンシップを楽しむ <u>定員30組(先着順)</u>	10月13日(金) ※申込受付 <u>9/21(木)～9/25(月)</u>	10:00～11:00	市民活動センター 子育て総合 支援センター
要予約 ねんね・よちよち パパ広場	◎3か月～11か月の子どもとパパ 講師によるふれあい遊び <u>定員30組(先着順)</u>	11月11日(土) ※申込受付 <u>10/21(土)～10/25(水)</u>	10:00～11:30	市民活動センター 子育て総合 支援センター
要予約(来所のみ) 前期離乳食講習会	◎4か月～5か月の子どもと保護者 離乳食の進め方の講話、 デモンストレーション等 <u>定員 各日40組(先着順)</u>	10月4日(水) 5年5月生まれ 11月1日(水) 5年6月生まれ	10:00～11:30 当日受付時間 <u>9:45～10:00</u> <u>オンライン</u> <u>14:00～15:30</u> (予約不要)	しあわせ村 保健福祉センター
要予約 ひよこサロン	◎4か月～7か月の子どもと保護者 体重測定や親子ふれあい遊び、 保護者同士での交流 ◎8か月～11か月の子どもと保護者 体重測定や親子ふれあい遊び、 保護者同士での交流	10月4日(水) 11月1日(水) 10月3日(火) 11月7日(火) 10月18日(水) 11月22日(水) 10月17日(火) 11月21日(火)	13:15～14:15	北部子育て 支援センター 南部子育て 支援センター 北部子育て 支援センター 南部子育て 支援センター
要予約 あかちゃん相談	◎5か月～1歳頃の子どものと保護者 体重測定、育児相談、栄養相談 <u>定員 各日5組(先着順)</u>	10月4日、18日(水) 11月1日、15日(水)	当日受付時間 <u>13:10～14:30</u>	しあわせ村 保健福祉センター
要予約 よちよち広場	◎8か月～11か月の子どもと保護者 親子ふれあい遊び、参加者同士での交流	10月11日(水) 11月21日(火)	10:00～11:00	子育て総合 支援センター
要予約 ベビーマッサージと ママストレッチ	◎移動に抱っこが必要な子どもと保護者 ベビーマッサージとお母さんのストレッチを同 時に楽しく行う	10月27日(金) 11月24日(金)	13:30～14:30	平島公民館 (052-604-0448)
要予約 後期離乳食講習会	◎10か月の子どもと保護者 後期離乳食の進め方、取り分け離乳食の講話 <u>定員 各日20組(先着順)</u>	10月27日(金) 4年12月生まれ ※申込受付 <u>10/2(月)～</u> 11月24日(金) 5年1月生まれ ※申込受付 <u>11/1(水)～</u>	10:00～11:30 当日受付時間 <u>9:45～10:00</u> <u>オンライン</u> <u>14:00～15:30</u>	しあわせ村 保健福祉センター
1 歳 児 ～				
要予約 にこにこ広場	◎1歳の子どものと保護者 親子ふれあい遊び、参加者同士での交流	10月19日(木) 11月15日(水) 10月2日(月) 11月13日(月) 10月11日(水) 11月14日(火)	10:00～11:00	市民活動センター 子育て総合 支援センター 北部子育て 支援センター 南部子育て 支援センター
子育て井戸端サロン	◎1～4歳の子どものと保護者 リズム体操で親子の交流と仲間づくりの輪を 広げます ※乳児の託児なし・予約不要	10月26日(木) 11月23日(木)	10:30～11:30	船島市民館 (052-603-1492)

支援センター事業はこちら



子育てオンライン相談、
あかちゃん相談はこちら



ベビーサロン、離乳食講習会、
アレルギー予防講座はこちら



行事名	内容	日付	時間	場所 (問合せ先)
1 歳 児 ~				
要予約 親子スキンシップ教室	◎1~4歳の子どもと保護者 親子でふれあいながら友達の輪を広げる	10月6日(金) 11月3日(金)	10:00~11:00	上名和公民館 (052-601-3610)
	◎歩くようになった子どもと保護者 親子のふれあいとママ友作りの場として 楽しく交流する(ボールや風呂敷遊び)	10月2日、16日、 30日(月) 11月6日、20日(月)	10:00~11:00	三ツ池市民館 (0562-34-3295)
要予約 親子でリズム	◎1~4歳の子どもと保護者 リズム運動をとおして親子のスキンシップを はかる 保健師による身体測定(10月) ※乳児の託児なし	10月12日(木) 11月9日(木)	10:00~11:30 10:30~11:30	加木屋市民館 (0562-32-7880)
2 歳 児 ~				
要予約 のびのび広場	◎2~3歳の子どもと保護者 親子ふれあい遊び、参加者同士での交流	11月22日(水)	10:00~11:00	市民活動センター 子育て総合 支援センター
		10月25日(水) 11月29日(水)		北部子育て 支援センター
		10月31日(火) 11月28日(火)		南部子育て 支援センター
そ の 他				
おもちゃ図書館	遊びの場の提供、おもちゃの貸し出し	毎週木曜日 毎月第2・第4 土曜日	10:00~12:00	しあわせ村 保健福祉センター 社会福祉協議会 (052-689-1605)
産婦歯科健診	出産後1年までのお母さんの歯科健診	10月4日、18日(水) 11月1日、15日(水)	当日受付時間 13:15~14:30	しあわせ村 保健福祉センター
要予約 子育てオンライン相談	妊産婦とそのパートナー、就学前までの子ども と保護者	栄養相談・歯科相談 10月13日(金) 11月17日(金)	(1回30分) 9:00~16:00 9:00~12:00	しあわせ村 保健福祉センター
		助産師・保健師相談 10月6日、20日(金) 11月10日、17日(金)	(1回45分) 13:00~17:00	
要予約 HAPP広場であそぼう	◎未就園児と保護者 ゲームや歌で遊びながら、親子で英語にふれ る 定員 各日10組(先着順)	10月10日(火) 11月はお休み ※申込受付開催月1日~	10:00~11:00	大田市民館 (0562-32-6881)
要予約 びよんびよん広場	◎未就園児と保護者 親子でリズム遊びをしながら、スキンシップ をはかり、集団遊びの楽しさを学ぶ	10月17日(火)	10:00~11:30	横須賀公民館 (0562-32-7808)
さんさん広場	◎多胎児の親子 親子ふれあい遊び、参加者同士での交流	10月18日(水) 11月7日(火)	10:00~11:00	市民活動センター 子育て総合 支援センター
要予約 ファミリーサポート 会員登録講習会	◎子育ての手助けをしたい方 (援助会員、両方会員) 子育ての手助けをしたい方の登録や講習	10月24日(火) 25日(水)	9:00~12:00	市民活動センター 大会議室
要予約 アレルギー予防講座	アレルギー予防のためのスキンケアや家庭 での環境の整え方等についての講話と実習	10月25日(水)	14:00~15:30 当日受付時間 13:45~14:00	しあわせ村 保健福祉センター
要予約 絵本読み聞かせ講座	◎未就学のお子さんと保護者 講師を招いて、絵本の読み聞かせ 定員30組(先着順)	11月9日(木) ※申込受付 10/6(金)~10/10(火)	10:00~11:00	市民活動センター 子育て総合 支援センター
休日歯科健診相談	歯科健診、相談	11月12日(日)	当日受付時間 9:30~11:00	しあわせ村 保健福祉センター
要予約 (電話又は窓口) おしゃべりポケット (育児相談)	◎0~3歳の子どもと保護者 テーマに沿ったおしゃべり会や育児相談 11月のテーマ「イヤイヤ期」どうしていま すか? 定員 6組(先着順)	11月28日(火)	10:00~11:00	市民活動センター 子育て総合 支援センター
要予約 ファミリーサポート 会員登録説明会	◎0歳~小学6年生の子どもを養育する親 子育ての手助けをしてほしい方の会員登録と 説明会	11月29日(水)	9:00~11:00	市民活動センター 子育て総合 支援センター

*紙面の都合により、各児童館で開催する事業は掲載していません。

*公民館・市民館事業は各問い合わせ先へ