

● 「パパの育児参加は子どもにどのような影響を与える？」
東京富士大学 経営学部 教授 鬼木 一直
● 素敵な絵本を探しに図書館へ行ってみよう！



令和5年12月1日 第141号

「パパの育児参加は子どもにどのような影響を与える？」

東京富士大学 経営学部 教授 鬼木 一直

【“手伝ってあげようか？”はNGワード】



リモートワークが増えたことにより、育児・家事に積極的に参加したいと考えるパパが増えています。その一方で、「育児・家事への関わり方がよくわからない」という声も聞きます。ある主婦は、「主人がリモートワークで家にいるのは、かえって困る」と言います。

せっかく育児・家事に参加したいと考えているのに、なぜ、うまくいかないのでしょうか？ その答えの一つが、パパの「手伝ってあげようか？」という意識です。いつもママが育児・子育てを頑張ってくれているのだから、手伝ってあげたいという優しい気持ちから発した言葉だと思えます。



しかし、それは、育児・家事は本来ママがするべきもので、自分はお手伝いであるという気持ちを間接的に伝えてしまっています。「大変だね」「頑張って」などの言葉も同様です。昨今、共働き家庭が多くなり、忙しいママがどんどん増えています。是非、パパもお手伝いではなく、主体的に育児・子育てを行っていただければと思います。

2007年頃から「イクメン」という言葉が取り上げられるようになりましたが、この言葉も、ママが育児、パパが仕事を主にすることを前提にしたからこそ、存在する言葉であり、パパの育児が当たり前になれば、使われることもなくなるのではないかと思います。

子育てに関する相談

相談内容	電話番号	相談可能日	相談時間	窓口(相談相手)
発育・発達など健康の相談	052-689-1600	月～金(祝日除く)	9:00～17:00	健康推進課(保健師等)
妊娠・出産・授乳の相談	052-689-1646	月～金(祝日除く)	9:00～17:00	健康推進課(助産師等)
子育て相談	0562-85-6668	原則火～日	9:00～17:00	子育て総合支援センター(保育士等)
家庭の人間関係などの相談	052-689-1080	月～金(祝日除く)	9:00～17:00	子ども家庭総合支援拠点 (家庭児童相談員)

子育て情報メルマガ <http://www.chitamaru.jp/tokai>

子育てに関する事業・行事案内、不審者情報等のほか、保育園ごとにも登録でき、園の行事予定等をお知らせします。



子育て応援ウェブサイト「ママフレ」

行政サービスを「届出」「健康」「おかね」「あずける」「相談する」などに分類して、紹介しています。



【編集発行＆問合せ先】 女性・子ども課 052(603)2211 又は 0562(33)1111
健康推進課(しあわせ村内) 052(689)1600 子育て総合支援センター 0562(85)6177
北部子育て支援センター(名和保育園内) 052(603)2888
南部子育て支援センター(大堀保育園内) 0562(35)1011

【パパの育児参加の意義】

では、パパの育児参加のメリットはどこにあるのでしょうか？ 一つは、ママが楽になることです。ママが楽になると笑顔が増え、家庭の雰囲気^{かんしやく}が穏やかになります。もう一つは、父親とよく交流した子どもほど、学力・人間力・チャレンジ精神が高くなるということです。これは、“The Father Effect（お父さん効果）”と言われ、さまざまなデータで示されています。さらには、パパの育児参加により、言語能力の発達、癩癩^{かんしやく}の減少、人見知りの低減、我慢強さの向上など多くの効果が検証されているのです。これらの効果は、父親だけではなく、いろいろな人との触れ合いによっても得られ、社会性の発達に寄与するそうです。



【パパだからできる子育て】

パパの育児参加が大切なのはわかっていただけだと思いますが、具体的にはどのようなことをすればいいのでしょうか？ パパの育児・家事において、うまくいかないケースは、ママの代わりにしようとするということです。ママと同じことをしようとするがゆえに、台所にあるものを引っ掻き回して置いてある場所を変えてしまったり、触ってほしくないスペースを掃除して大事なものがどこへ行ったのかわからなくなったり、ご飯は作ったものの、食材が残ってしまう、片付けが全然できていないなど、かえって仕事を増やすようでは意味がありません。

それよりも、子どもを外に連れて行って思う存

分遊んであげる、壊れかけたおもちゃを子どもと一緒に直す、子ども部屋を子どもと一緒に片づける、普段なかなか手が回らないお風呂のカビ取りをする、焦げたお鍋をピカピカにするなど、ママがやりたくてもできないことをした方が、ママにとっては嬉しいはずです。子育ても仕事と同様、先輩であるママの方が経験もスキルも高いわけですから、同じことをしようとしてもうまくいくはずがありません。小さなことからいいので、できることから挑戦してみてください。

そういう私も、子ども3人の育児において、多くの失敗を味わいましたし、現在も奮闘中です。ママとのコミュニケーションをしっかりと取り、お互いに何をしてほしいのかを分かち合うことで、パパならではの育児が見えてくると思います。

【仕事は子育てより上ではない】

育児・家事への参加の価値はわかっているものの、心のどこかで、仕事の方が優先と考えてはいませんか？ 育児はその日のノルマを果たせばいいというものではなく、大切な子どもの心を育てる貴重な時間です。海外では、仕事より保護者会への参加を優先することが当たり前だと考えている国が多々あります。私が子育ての際に気をつけていることは、「仕事は子育てよりも上」という考え方をしないことです。仕事では、どんなに偉い人でも大抵は他の人に補ってもらえるものです。社長ですら、いなくてもすぐに会社は潰れません。しかし、子どもにとって親は、かけがえのない存在です。

育児は、それだけ大事なものだと思えることが、パパが子育てをするうえで、とても大切だと思



ます。この考えをしっかり持っていないと、普段何気ないところで“やってあげている感”が行動や言葉尻に出てしまいます。それが出た瞬間、どんなにパパが頑張っているとしても台無しになってしまうのです。

もともと育児も家事も、夫婦で協力してやっていくのが当たり前。そう思えば、ママが普段やっていることにも感謝できるようになると思います。「いつも食事を作ってくれてありがとう」など、ママに一言声をかけるだけで、自然と家庭で笑顔が増えるようになっていきます。

**【成功したときだけでなく、
努力して失敗したときに褒めてあげる】**

お子さんを褒めるのはいつですか？いい点数を取ったとき、うまくいったときに褒めることは素晴らしいことです。しかし、それだけでは、簡単にできる方法を求めがちになります。得意なこと、容易なことをして成功体験を増やすことは大切ですが、苦手なこと、新しいことにチャレンジする姿勢を褒め、そのアプローチを評価することがとても重要です。成功したときの励みだけでなく、失敗したときにこそ褒めてあげることで、挑戦する意識を養うことができるのです。パパもママもお子さんの挑戦を手助けしてあげるといいでしょう。



【子育てを楽しむ】

子どもは想定外のことをたくさんしますし、親の思い通りにはなりません。だからこそ、子育ては面白いと考えましょう。うまくいかないとき、子どもにどうすればいいのかを考えさせることは重要ですが、親も一緒に考えていくことで、より

絆が深まります。すべてが思った通りにいくということは、子どもが親を越えられないということです。親も子どもと一緒に成長していく姿勢がとても大切なのです。



また、「子どもが生まれたら自分の好きなことができなくなる」と嘆きがちですが、私は自分の好きなことを犠牲にして子育てをすることには反対です。

もちろん、できることの範囲は確実に狭まります。それでも、自分の趣味や楽しみの時間を何とか確保して、子どもと一緒に人生を楽しんでほしいと思います。好きなことをする時間がなくなると、子育てに追われてしまい、結果として、子どもにも家族にも悪影響を及ぼしかねません。ママ中心の子育てではなかなか思い切った時間を作ることができません。仕事や家事、そして趣味の時間を含め、夫婦でよく話し合いながら、一つ一つゴールを共有して助け合い、子育てを楽しんでもらいたいと思います。必ずしも多くの時間を割くことが目的ではありません。短い時間でも積極的に子育てに関わってほしいと思います。

《執筆者紹介》

鬼木 一直（おにき かずなお）

東京工業大学修士課程理工学研究科修了。ソニー株式会社入社後、多くの商品開発を行い、43件の特許を出願。

現在は、東京富士大学経営学部教授。情報システム、幼児教育研究者。

著書『デキる社会人になる子育て術』『パパだからデキる子育て術』（幻舎）など。

素敵な絵本を探しに 図書館へ行ってみよう!

絵本っていっぱいあってどれを選んだらいいの!?

書店に行ってもたくさんの絵本があってどの絵本がいいか分からない。うちの子はどんな絵本が好きなんだろう・・・そんな時は図書館に行ってみませんか?

図書館では、絵本を年齢別やジャンル別に分類していたり、毎月いろんなテーマの展示をしていたりするので、お子さんが興味を持つ本や年齢にあった本を探しやすくなっています。また、おはなし会に参加してみるのも、出会ったことのない絵本が見つかるきっかけになりますよ。ぜひ図書館へ足を運んでみてはいかがでしょうか。

図書館の絵本の分類

分類	記号	ラベルの色	対象
赤ちゃん絵本	B/著者名の頭文字	青	0～2歳向けの物語絵本
絵本	アカ/タイトルの頭文字	赤	3～5歳向けの物語絵本
知識絵本	E+各ジャンルの 数字3桁	黄緑	3～5歳向けの知識絵本 (科学、乗り物、歌など)

図書館のおはなし会

	お話友の会	ひよこの会	横須賀のおはなし会
とき	第2・4土曜日、 毎週日曜日 午後2時半～3時	第3金曜日 午前11時～ 11時20分	第2金曜日 午前11時～ 11時15分
ところ	中央図書館	中央図書館	横須賀図書館
対象者	幼児、小学校低学年	乳幼児	未就学児

おすすめの絵本

「ぱんだんす」 やまぐち りりこ/ぶん アリス館/発行 B/や
パンダといっしょに踊ってみよう! リズムが良くて楽しい言葉がいっぱいの
思わず踊りたくなる絵本です。 (中央図書館)



12~1月の行事予定



詳しくは、ホームページ又は
広報等でご確認ください。



行事名	内容	日付	時間	場所 (問合せ先)
0 歳 児 ~				
ベビーサロン	◎4か月頃までの子どもと保護者 体重測定、母乳相談、育児相談	12月…毎週水曜日 1月…毎週水曜日	13:30~15:00	しあわせ村 保健福祉センター
		12月8日(金) 1月12日、26日(金)	10:00~11:00	富木島児童館 (052-601-1500)
要予約 ねんね広場	◎3か月~7か月の子どもと保護者 親子ふれあい遊び、参加者同士での交流	12月6日(水) 1月10日(水)	10:00~11:00	子育て総合 支援センター
要予約(来所のみ) 前期離乳食講習会	◎4か月~5か月の子どもと保護者 離乳食の進め方の講話、 デモンストレーション等 <u>定員 各日40組(先着順)</u>	12月6日(水) 5年7月生まれ	10:00~11:30 当日受付時間 9:45~10:00	しあわせ村 保健福祉センター
		1月10日(水) 5年8月生まれ	オンライン 14:00~15:30 (予約不要)	
要予約 ひよこサロン	◎4か月~7か月の子どもと保護者 体重測定や親子ふれあい遊び、 保護者同士での交流	12月6日(水) 1月10日(水)	13:15~14:15	北部子育て 支援センター
		12月5日(火) 1月9日(火)		南部子育て 支援センター
	◎8か月~11か月の子どもと保護者 体重測定や親子ふれあい遊び、 保護者同士での交流	12月20日(水) 1月24日(水)		北部子育て 支援センター
		12月19日(火) 1月23日(火)		南部子育て 支援センター
要予約 あかちゃん相談	◎5か月~1歳頃の子どものと保護者 体重測定、育児相談、栄養相談 <u>定員 各日5組(先着順)</u>	12月6日、20日(水) 1月10日、24日(水)	当日受付時間 13:10~14:30	しあわせ村 保健福祉センター
要予約 よちよち広場	◎8か月~11か月の子どもと保護者 親子ふれあい遊び、参加者同士での交流	12月21日(木) 1月30日(火)	10:00~11:00	子育て総合 支援センター
要予約 ベビーマッサージと ママストレッチ	◎移動に抱っこが必要な子どもと保護者 ベビーマッサージとお母さんのストレッチを 同時に楽しく行う	12月22日(金) 1月26日(金)	13:30~14:30	平島公民館 (052-604-0448)
要予約 後期離乳食講習会	◎10か月の子どもと保護者 後期離乳食の進め方、取り分け離乳食の講話 <u>定員 各日20組(先着順)</u>	12月22日(金) 5年2月生まれ ※申込受付 12/1(金)~	10:00~11:30 当日受付時間 9:45~10:00	しあわせ村 保健福祉センター
		1月26日(金) 5年3月生まれ ※申込受付 1/4(木)~		
1 歳 児 ~				
要予約 にこにこ広場	◎1歳の子どもと保護者 親子ふれあい遊び、参加者同士での交流	12月8日(金) 1月17日(水)	10:00~11:00	市民活動センター (子育て総合 支援センター)
		12月11日(月) 1月15日(月)		北部子育て 支援センター
		12月12日(火) 1月16日(火)		南部子育て 支援センター
要予約 親子スキンシップ教室	◎1~4歳の子どもと保護者 親子でふれあいながら友達の輪を広げる	12月1日(金) 1月12日(金)	10:00~11:00	上名和公民館 (052-601-3610)
	◎歩くようになった子どもと保護者 親子のふれあいとママ友作りの場として 楽しく交流する(ボールや風呂敷遊び)	12月4日、18日(月) 1月15日(月)		三ツ池市民館 (0562-34-3295)

支援センター事業はこちら



子育てオンライン相談、
あかちゃん相談はこちら



ベビーサロン、離乳食講習会、
アレルギー予防相談はこちら



行事名	内容	日付	時間	場所 (問合せ先)
1 歳 児 ~				
要予約 親子でリズム	◎1~4歳の子どもと保護者 リズム運動をとおして親子のスキンシップをはかる 1月はお休み ※乳児の託児なし	12月14日(木)	10:30~11:30	加木屋市民館 (0562-32-7880)
子育て井戸端サロン	◎1~4歳の子どもと保護者 リズム体操で親子の交流と仲間づくりの輪を広げます 保健師による身体測定 ※乳児の託児なし・予約不要	1月25日(木)	10:00~11:30	船島市民館 (052-603-1492)
2 歳 児 ~				
要予約 のびのび広場	◎2~3歳の子どもと保護者 親子ふれあい遊び、参加者同士での交流	1月25日(木) 12月26日(火) 1月31日(水)	10:00~11:00	市民活動センター (子育て総合支援センター) 北部子育て支援センター 南部子育て支援センター
そ の 他				
おもちゃ図書館	遊びの場の提供、おもちゃの貸し出し	毎週木曜日 毎月第2・第4土曜日	10:00~12:00	しあわせ村 保健福祉センター (社会福祉協議会) (052-689-1605)
要予約 子育てオンライン相談	妊産婦とそのパートナー、就学前までの子どもと保護者	栄養相談・歯科相談 12月8日(金) 1月19日(金) 助産師・保健師相談 12月1日、15日(金) 1月5日、19日(金)	(1回30分) 9:00~16:00 9:00~12:00 (1回45分) 13:00~17:00	しあわせ村 保健福祉センター
産婦歯科健診	出産後1年までのお母さんの歯科健診	12月6日、20日(水) 1月10日、17日(水)	当日受付時間 13:15~14:30	しあわせ村 保健福祉センター
要予約 HAPPY 広場で あそぼう	◎未就園児と保護者 ゲームや歌で遊びながら、親子で英語にふれる <u>定員 各日10組(先着順)</u>	12月12日(火) 1月16日(火) ※申込受付開催月1日~	10:00~11:00	大田市民館 (0562-32-6881)
要予約 ファミリーサポート 会員登録説明会	◎0歳~小学6年生の子どもを養育する親子育ての手助けをしてほしい方の会員登録と説明会	12月13日(水) 1月24日(水)	9:00~11:00	市民活動センター (子育て総合支援センター)
要予約 子育てサークル 交流会「なかよくして ねのつどい」	◎未就学のお子さんと保護者 子育てサークルの紹介、パネルシアターや親子ふれあい遊び <u>定員30組(先着順)</u>	12月14日(木) ※申込受付 11/7(火)~11/12(日)	10:00~11:30	市民活動センター (子育て総合支援センター)
要予約 びよんびよん広場	◎未就園児と保護者 親子でリズム遊びをしながら、スキンシップをはかり、集団遊びの楽しさを学ぶ 1月保健師による身体測定・育児相談あり	12月19日(火) 1月16日(火)	10:00~11:30	横須賀公民館 (0562-32-7808)
さんさん広場	◎多胎児の親子 親子ふれあい遊び、参加者同士での交流	12月20日(水) 1月16日(火)	10:00~11:00	市民活動センター (子育て総合支援センター)
要予約 アレルギー予防相談	アレルギーの予防や治療等に関する個別相談 <u>定員5名(先着順)</u>	12月27日(水)	13:45~14:45 当日受付時間 13:30~14:30	しあわせ村 保健福祉センター
要予約 (電話又は窓口) おしゃべりポケット (育児相談)	◎0~3歳の子どもと父親 テーマに沿ったおしゃべり会や育児相談 1月のテーマ 「パパの子育ての悩み」話しませんか? <u>定員6組(先着順)</u>	1月13日(土) ※申込受付 12/1(金)~	10:00~11:00	市民活動センター (子育て総合支援センター)
休日歯科健診相談	歯科健診、相談	1月14日(日)	当日受付時間 9:30~11:00	しあわせ村 保健福祉センター

*紙面の都合により、各児童館で開催する事業は掲載していません。

*公民館・市民館事業は各問い合わせ先へ