

- 地区公民館・市民館について
- 地区公民館・市民館主催事業
- 体罰等によらない子育てを広げよう
- あごを育てよう



令和6年6月1日 第144号

地区公民館・市民館にぜひ遊びにきてください♪

地区公民館・市民館は地域の生涯学習の場として利用されています。市内に地区公民館9館、市民館5館あり、子育て関連に限らずさまざまな講座を行っております。ぜひ、お近くの地区公民館・市民館をご利用ください。

地区公民館

調理室を備えており、季節ならではの主催教室を実施している館がございます。

また、床が畳になっている会議室もございますので、親子でゆっくりくつろぐことも、ホールで体を動かすこともできます。

※富木島のみ、ホールのかわりに多目的室がございます。

- ・上名和・下名和
- ・渡内・平島
- ・加家・富田
- ・富木島・高横須賀
- ・横須賀



平島公民館調理室

市民館

バスケットコート一面分ほどの広さの体育室があるため、天候を気にすることなく子どもたちが走り回ったり、ボールなどを使って体を動かしたりすることができます。

おともだちを誘って、元気に健康な身体づくりをしませんか？

- ・船島・大田
- ・加木屋・三ツ池
- ・加木屋南



大田市民館体育室



地区公民館・市民館一覧

問合せ先：社会教育課

TEL：052-603-2211
0562-33-1111

子育てに関する相談

相談内容	電話番号	相談可能日	相談時間	窓口(相談相手)
発育・発達など健康の相談	052-689-1600	月～金(祝日除く)	9:00～17:00	健康推進課(保健師等)
妊娠・出産・授乳の相談	052-689-1646	月～金(祝日除く)	9:00～17:00	健康推進課(助産師等)
子育て相談	0562-85-6668	原則火～日	9:00～17:00	子育て総合支援センター(保育士等)
養育・家庭の人間関係などの相談	052-689-1080	月～金(祝日除く)	9:00～17:00	こども課(家庭児童相談員等)

子育てアプリ「おやっこ」

<http://www.mchh.jp>

出産・子育て・予防接種に関する記録ができ、市からのイベント情報の提供や、オンラインを活用した相談等を利用することができます。



子育て応援ウェブサイト「ママフレ」

行政サービスを「届出」「健康」「おかね」「あずける」「相談する」などに分類して、紹介しています。



【編集発行＆問合せ先】 こども課 052(603)2211 又は 0562(33)1111
健康推進課(しあわせ村内) 052(689)1600 子育て総合支援センター 0562(85)6177
北部子育て支援センター(名和保育園内) 052(603)2888
南部子育て支援センター(大堀保育園内) 0562(35)1011

ベビーマッサージとママストレッチ（平島公民館） 各日7組（先着順）

ベビーマッサージ はぐはぐ（大田市民館） 各日7組（先着順）

10ヵ月ごろまでの子どもとその保護者を対象に、ベビーマッサージやストレッチを通して親子のスキンシップをはかります。簡単に行えるものばかりなので、ご家庭で心も体もほぐしリフレッシュできます。同様のものを2館で行いますので、ご都合の良い館で参加してみたいはいかがですか？

【大田市民館】6月28日（金）、7月26日（金） 毎月第4金曜日 10：30～11：45

【平島公民館】6月28日（金）（7月はお休み） 毎月第4金曜日 13：30～14：30

★★

ぴょんぴょん広場（横須賀公民館）

インストラクターによるリトミック体操や、奇数月に保健師による身体測定・育児相談など、親子でスキンシップを図りながら、団体行動の楽しさや、親同士、子ども同士の交流を深めます。

参加者からは、子どもの成長がわかり、相談もできて遊べるので1日が充実するとの声も！ぜひ一度遊びに来てください。



★★

親子スキンシップ教室（三ツ池市民館）

体育館で親子のふれあいやリズム遊び、かけっこや絵本の読み聞かせ、季節に合わせたイベントを通じて交流をしています。

子育て中のお母さん同士が仲良くなりママ友作りにもひと役かっています。10回コースで前期と後期で開催しております！

かわいいお子さんと一緒に遊びに来てください！



★★

子育て井戸端サロン（船島市民館）

超元気なリズム体操の先生が人気で毎回大盛り上がりです。

広い体育館で走りまわってストレス解消になります。

毎月第4木曜日に開催しています。奇数月には保健師による身体測定もあります。

思い立ったらすぐ船島へGO！



★★

親子でリズム（加木屋市民館）

毎月第2木曜日に開催しています。

1～4歳までのお子さんと保護者の方で、リズム運動を通して親子のスキンシップをはかります。6月、10月、3月は、保健師による身体測定も行っています。

皆様のご参加をお待ちしています。



★★

健やかに子どもを育むために 体罰等によらない子育てを広げよう



子どもが言うことを聞いてくれず、イライラしたときに「子どものしつけのためだから仕方ない」と、つい叩いたり怒鳴ったりしていませんか。

体罰等を受けた子どもは、心身の発達に色々な悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。

この機会に子育てについて改めて考えてみませんか。

●体罰等が子どもに与える悪影響

※体罰等が子どもの成長・発達に悪影響を与えることは科学的にも明らかになっています。

例えば、親から体罰を受けていた子どもは、全く受けていなかった子どもに比べ、

「落ち着いて話を聞けない」、「約束を守れない」、「一つのことに集中できない」、「我慢ができない」、「感情をうまく表せない」、「集団で行動できない」という行動問題のリスクが高まり、体罰が頻繁に行われるほど、そのリスクはさらに高まると指摘する調査研究もあります。

また、「周りの人を傷つける等の反社会的な行動」、「攻撃性の強さ」等との関連も示されており、軽く叩く程度であっても、子どもに与える影響は深刻な身体的虐待と同等だとする研究結果もみられます。



●子どもとの向き合い方のポイント

- 1 子どもの気持ちや考えに耳を傾けてみる・・・受け止めることで子どもは安心し、落ち着きます。
- 2 「言うことを聞かない」の原因はさまざま・・・親の気をひきたい、子どもなりの考えがある、理解できていない、体調が悪いなど原因は色々あります。場合によっては、一旦やり合うのをやめてみるのも手です。時間をおいてみたり、子どもが好きなことなどやる気ができる方法に変えてみましょう。
- 3 子どもの成長・発達によっても異なる・・・年齢や発達の状況によって、できないこともあります。子ども自身が困難を抱えているときはケアを考えましょう。
- 4 否定せず、お手本を示してみる・・・子どもに伝えるときは肯定文で具体的に、穏やかに、落ち着いた声で伝え、「一緒に片付けよう」などお手本を示してみましょう。
- 5 良いことや、できることを具体的に褒める・・・子どもの良い態度や行動を褒めてあげることで、子どもの自己肯定感を育みます。

●親自身がSOSを出そう

子どもと関わる中で、どうしてもうまくいかないこともあります。

小さな悩みでも結構ですので、ひとりで悩まずに、できる限り早く相談機関へご相談ください。みんながあなたの子育てを応援しています。



※ 子育てに関する相談窓口はP.1 をご参照ください

児童虐待かも・・・と思ったらすぐにお電話を。あなたのお電話で救われる子どもがいます。

児童相談所全国共通ダイヤル **189** 番へ(通話料無料・匿名可能・連絡内容などの秘密は守られます)

参考：「体罰等によらない子育てのために」



あごを育てよう



6月4日から10日までは「歯と口の健康週間」です。

6月9日にはしあわせ村で「お口と体の健康イベント」を開催します。

お子さんの健診ではむし歯のある子はかなり少なくなっています。これも保護者の方の仕上げみがきや、おやつ、ジュースの与え方、またフッ化物を利用するなどのむし歯予防が浸透しているからではないかと思います。一方、歯並びに問題があるお子さんが増えており、前歯が突出していたり、歯の並びが「ガタガタ」している（そう生）などがあります。歯ブラシが隅々まで当てにくくなるため汚れが残りやすく、その結果むし歯や歯肉炎の原因になります。歯並びと言っても、骨格や歯の大きさなどの遺伝的な要因や生活習慣などが原因で、どうしてもできないと思われるのではないのでしょうか。もちろん、様々な要因が関係していますがそれだけの問題ではありません。ここで一番お伝えしたいことは歯並びをよくするために、よくかんであごを使うことが大切だということです。あごの成長は、上あごで7、8歳がピークで、下あごは思春期（中期）くらいまで成長します。永久歯が生え揃うのは、14歳前後ですので、それまでには土台をつくっておく必要があります。お子さんと一緒にお食事をする際には、お子さんの食べ方をよく見て、「お口を閉じて奥歯でかもうね」「一口30回はかもうね」などの声掛けをして、かむことの大切さを伝え、幼い頃からよくかんで食べるという習慣を身に着け、きれいな歯並びで健康な体をつくっていきましょう。

（健康推進課 歯科衛生士：参考文献「0歳からの歯育て」）



6～7月の 行事予定

詳しくは、ホームページ又は
広報等でご確認ください。



行事名	内容	日付	時間	場所 (問合せ先)
0 歳 児 ～				
ベビーサロン	◎6か月頃までの子どもと保護者 体重測定、母乳相談、育児相談	6月…毎週水曜日 7月…毎週水曜日	13:30～15:00	しあわせ村 保健福祉センター
		6月14日、28日(金) 7月12日(金)	10:00～11:00	富木島児童館 (052-601-1500)
		6月11日、25日(火) 7月9日、23日(火)	10:00～11:00	加木屋市民館 (0562-32-7880)
ベビパパサロン	◎6か月頃までの子どもと父親 体重測定、授乳相談、育児相談	6月12日、26日(水) 7月10日、24日(水)	13:30～15:00	しあわせ村 保健福祉センター
要予約 ねんね広場	◎3か月～7か月の子どもと保護者 親子ふれあい遊び、参加者同士での交流	6月5日(水) 7月3日(水)	10:00～11:00	子育て総合 支援センター
要予約(来所のみ) 前期離乳食講習会	◎4か月～5か月の子どもと保護者 離乳食の進め方の講話、 デモンストレーション等 定員 各日40組(先着順)	6月5日(水) 6年1月生まれ	10:00～11:30 当日受付時間 9:45～10:00	しあわせ村 保健福祉センター
		7月3日(水) 6年2月生まれ	オンライン 14:00～15:30 (予約不要)	
要予約 ひよこサロン	◎4か月～7か月の子どもと保護者 体重測定や親子ふれあい遊び、 保護者同士での交流	6月11日(火) 7月2日(火)	13:15～14:15	北部子育て 支援センター
		6月18日(火) 7月17日(水)		南部子育て 支援センター
	◎8か月～11か月の子どもと保護者 体重測定や親子ふれあい遊び、 保護者同士での交流	6月18日(火) 7月17日(水)		北部子育て 支援センター
		6月11日(火) 7月2日(火)		南部子育て 支援センター
要予約 あかちゃん相談	◎5か月～1歳頃の子どものと保護者 体重測定、育児相談、栄養相談 定員 各日5組(先着順)	6月5日、19日(水) 7月3日、17日(水)	当日受付時間 13:30～14:30	しあわせ村 保健福祉センター
要予約 よちよち広場	◎8か月～11か月の子どもと保護者 親子ふれあい遊び、参加者同士での交流	6月12日(水) 7月10日(水)	10:00～11:00	子育て総合 支援センター
要予約 後期離乳食講習会	◎10か月の子どもと保護者 後期離乳食の進め方、 取り分け離乳食の講話 定員 各日40組(先着順)	6月28日(金) 5年8月生まれ	10:00～11:50 当日受付時間 9:45～10:00	しあわせ村 保健福祉センター
		7月26日(金) 5年9月生まれ		
1 歳 児 ～				
要予約 にこにこ広場	◎1歳の子どものと保護者 親子ふれあい遊び、参加者同士での交流	6月19日(水) 7月18日(木)	10:00～11:00	市民活動センター 〔子育て総合 支援センター〕
		6月4日(火) 7月9日(火)		北部子育て 支援センター
		6月25日(火) 7月23日(火)		南部子育て 支援センター
要予約 にこにこパパ広場	◎1歳のお子さんと保護者 講師を招いて、お父さんと一緒にふれあい 遊びをします。 定員 35組(先着順)	7月6日(土) ※申込受付 6/13(木)～6/18(火)	10:00～11:30	市民活動センター 〔子育て総合 支援センター〕
要予約 知育玩具ひろば 「ふえりちた」	◎1歳～5歳の子どものと保護者 知育玩具を使っのふれあい遊び 定員 各日5組(先着順)	6月…第1～3金曜日 7月…第1～3金曜日	10:30～11:30 (1歳～3歳) 15:30～16:30 (4歳～5歳)	平島公民館 (052-604-0448)
要予約 親子スキンシップ 教室	◎1～4歳の子どものと保護者 親子でふれあいながら友達のをを広げる	6月7日(金) 7月5日(金)	10:00～11:00	上名和公民館 (052-601-3610)
	◎歩くようになった子どものと保護者 親子のふれあいとママ友作りの場として 楽しく交流する(ボールや風呂敷遊び)	6月3、17日(月) 7月1、15、29日(月)		三ツ池市民館 (0562-34-3295)

支援センター事業はこちら



子育てオンライン相談、
あかちゃん相談はこちら



ベビーサロン、
離乳食講習会、
アレルギー予防講座・相談はこちら



行事名	内容	日付	時間	場所 (問合せ先)
1 歳 児 ～				
親子でリズム	◎1～4歳の子どもと保護者 リズム運動をとおして親子のスキンシップをはかる ※乳児の託児なし ※保健師による身体測定あり(6月)	6月13日(木) 7月11日(木)	9:40～11:00 10:00～11:00	加木屋市民館 (0562-32-7880)
子育て井戸端サロン	◎1～4歳の子どもと保護者 リズム体操で親子の交流と仲間づくりの輪を広げます ※乳児の託児なし ※保健師による身体測定あり(7月)	6月27日(木) 7月25日(木)	10:00～11:30	船島市民館 (052-603-1492)
2 歳 児 ～				
要予約 のびのび広場	◎2～3歳の子どもと保護者 親子ふれあい遊び、参加者同士での交流	7月11日(木)	10:00～11:00	市民活動センター 〔子育て総合 支援センター〕
		6月25日(火) 7月23日(火)		北部子育て 支援センター
		6月4日(火) 7月9日(火)		南部子育て 支援センター
そ の 他				
おもちゃ図書館	遊びの場の提供、おもちゃの貸し出し	毎週木曜日 毎月第2・第4土曜日	10:00～12:00	しあわせ村 保健福祉センター 〔社会福祉協議会 052-689-1605〕
さんさん広場	◎多胎児の親子 親子ふれあい遊び、参加者同士での交流	6月4日(火) 7月17日(水)	10:00～11:00	市民活動センター 〔子育て総合 支援センター〕
産婦歯科健診	出産後1年までのお母さんの歯科健診	6月5日、19日(水) 7月3日、17日(水)	当日受付時間 13:15～14:30	しあわせ村 保健福祉センター
要予約 子育てオンライン 相談	妊産婦とそのパートナー、就学前までの子どもと保護者	栄養相談・歯科相談 6月14日(金) 7月12日(金)	(1回30分) 9:00～15:15	しあわせ村 保健福祉センター
		助産師・保健師相談 6月7日、21日(金) 7月5日、19日(金)	(1回45分) 13:00～16:00	
お口と体の健康 イベント	歯科健診、フッ化物塗布(小学生まで)子どもの手形取り等もりだくさん	6月9日(日)	当日受付時間 10:00～12:30	しあわせ村 保健福祉センター
要予約 HAPPY 広場で あそぼう	◎未就園児と保護者 ゲームや歌で遊びながら、親子で英語にふれる 定員 各日10組(先着順)	6月11日(火) 7月2日(火) ※申込受付 開催月1日～	10:00～11:00	大田市民館 (0562-32-6881)
要予約 (電話又は窓口) おしゃべりポケット (育児相談)	◎0～3歳の子どもと保護者 テーマに沿ったおしゃべり会や育児相談 6月のテーマ「イヤイヤ期」どうしていますか？ 定員 6組(先着順)	6月13日(木)	10:00～11:00	子育て総合 支援センター
ぴよんぴよん広場	◎未就園児と保護者 リズム遊びをとおして、親子のスキンシップをはかる ※保健師による身体測定・育児相談あり(7月)	6月18日(火) 7月16日(火)	10:00～11:30	横須賀公民館 (0562-32-7808)
要予約 ファミリーサポート わくわく交流会	◎会員及び一般の方(親子で参加できます) 親子でフラダンスをしたり、ファミサポの活動報告や地区別交流をしたりします。 定員 35組(先着順)	6月20日(木) ※申込受付 6/1(土)～6/18(火)	10:00～11:30	市民活動センター 〔子育て総合 支援センター〕
要予約 ファミリーサポート 会員登録講習会	◎子育ての手助けをしたい方 (提供会員、両方会員) 子育ての手助けをしたい方の登録や講習をします。	6月25日(火) 26日(水)	9:00～12:00	市民活動センター 〔子育て総合 支援センター〕
休日歯科健診相談	歯科健診、相談、歯垢の染め出し(任意)、歯みがき指導	7月21日(日)	当日受付時間 9:30～11:00	しあわせ村 保健福祉センター
要予約 アレルギー予防講座	アレルギー予防のためのスキンケアや家庭での環境の整え方等についての講話と実習	7月24日(水)	13:15～14:45 当日受付時間 13:45～14:00	しあわせ村 保健福祉センター
要予約 ファミリーサポート 会員登録説明会	◎0歳～小学6年生の子どもを養育する親子 子育ての手助けをしてほしい方の会員登録と説明会	7月24日(水)	9:00～11:00	市民活動センター 〔子育て総合 支援センター〕

*紙面の都合により、各児童館で開催する事業は掲載していません

*公民館・市民館事業は各問い合わせ先へ