



「パパのつながりを楽しもう」

大阪教育大学 教育学部 教授 小崎 恭弘

日本の父親は孤独？

社会構造やライフスタイルの大きな変化は、人々の生活のあり方やコミュニケーションなどの人々の関係性にも影響を及ぼしています。もちろんそのことが良い方向に変化もしています。インターネットや SNS の普及は、これまでとは比べ物にならない距離や規模の壁を取り払い、さまざまな新しいコミュニケーションや関係性を構築しています。しかし、多くの SNS やデバイスが一般化する中にありながら、社会の中で「孤独・孤立」を感じる人が増えています。誰もが簡単にアクセスができるからこそ、その関わり方に格差が広がっているように感じます。



特に男性の社会的な孤立は、より深刻に感じます。男性はいつ孤立から逃れることができるのでしょうか。

その1つのタイミングが、子育て期であると思います。子育てはとても楽しいものです。しかし、単に楽しいだけのものでもありません。1人の子どもの命を守り育まなくてはなりません。「楽しさ」と「大変さ」この2つが合わさり、初めて子育ての醍醐味を感じられるのではないのでしょうか。

子育て期の父親の育児への関わりは、夫婦や家族のつながりを良好なものとし、その上父親を孤独から救ってくれます。

父親の育児は子どもたちの環境を多様にすることができます。父親の関わり方や遊び方は、絵本

子育てに関する相談

相談内容	電話番号	相談可能日	相談時間	窓口(相談相手)
発育・発達など健康の相談	052-689-1600	月～金(祝日除く)	9:00～17:00	健康推進課(保健師等)
妊娠・出産・授乳の相談	052-689-1646	月～金(祝日除く)	9:00～17:00	健康推進課(助産師等)
子育て相談	0562-85-6668	原則火～日	9:00～17:00	子育て総合支援センター(保育士等)
養育・家庭の人間関係などの相談	052-689-1080	月～金(祝日除く)	9:00～17:00	こども課(家庭児童相談員等)

子育てアプリ「おやこっこ」

<http://www.mchh.jp>

出産・子育て・予防接種に関する記録ができ、市からのイベント情報の提供や、オンラインを活用した相談等を利用することができます。



児童館・遊び場に関するアンケート
皆様の声をお聞かせください！
ご協力よろしくお願いします。
(12月15日まで)



【編集発行＆問合せ先】 こども課 052(603)2211 又は 0562(33)1111
健康推進課(しあわせ村内) 052(689)1600 子育て総合支援センター 0562(85)6177
北部子育て支援センター(名和保育園内) 052(603)2888
南部子育て支援センター(大堀保育園内) 0562(35)1011

の読み方一つをとっても母親とは違うものでしょう。また、母親よりもダイナミックな遊び方を展開することもあるかもしれません。父親と一緒に遊ぶことは子どもの成長の大きな助けになります。

母親にとっても、父親の育児は夫婦で共に子育てをしている感覚を向上させ、育児に対する肯定感を生み出します。家族の一体感を作り出すものなのです。それは、母親の育児の精神的な負担の軽減となり、母親がご機嫌で過ごせるということにつながります。これ大切です。



そして最も効果が大きいのが、父親自身です。

子育ての経験は親になり初めて実感できるものであり、またそれらはとても共感的な性質のもです。

「あーわかります。うちも同じです。全く食べてくれません」

「そうそうそう！夜泣きがたいへん！」

こんな感覚の共有です。同じ親同士は子育てについての親和性が極めて高いです。だから保育施設や子どもの幼いときにできた友人は、その後もお付き合いが続きます。子育ての同志、共に戦った戦友というべき存在だからです。私も自分の子どもが大きくなった今でも、父親支援の NPO のメンバーと楽しく遊んだり、また色々と一緒に活動したりしています。そのメンバーという時、私もそして仲間も決して孤独ではないです。

これまで子育てから少し距離のあった父親は、そのような子育てを通じた友人ができにくかったと思います。いわゆる「パパ友」です。だから子育てしながら、同時に意識的にパパ友を作ること

をおすすめします。子育ての面白さや大変さや愚痴やしんどさも含めて、一緒に語り合い分かり合える存在はとても心強いです。そして生涯にわたって父親を支え強めてくれる存在です。パパ友のいる父親は、決して孤独ではありません。

子育てを素敵に！パパ友の3つの効果

それではそのパパ友を作るとどのようなよいことがあるのでしょうか。ここではパパ友の素敵な効果を具体的に3つご紹介しましょう。これを知ればきっとパパ友が欲しくなるはずです。

1. 情報がたくさん入ってくる

子育て環境が多様化している中で、インターネットなどで色々な情報が手に入ります。しかし、子育てで必要なのは、その地域や今ここでのタイミングの良いホットな情報です。病院やお店、保育施設や小学校では、その施設オリジナルのルールや行事など独特の文化があります。慣れてしまえばなんの問題もないのですが、何も知らないとやはり戸惑います。

「あそこの耳鼻科の先生は注射がうまい」

「あのお店は子どもが一緒に行っても丁寧に対応してくれますよ」

このような、まさに生きた情報が子育てには必要なのです。

そんな時、パパ友やネットワーク内の何気ないアドバイスは、とてもありがたいです。子育てを楽しむためにも、パパ友とのつながりを大切にしてリアルな生の情報を入手しましょう。



2. 子育てが楽しくなる

子育ては時には上手くいかないこともあり、それらを全て一人で抱え込んで行うのは、とても大変です。しかし、喜びを分かち合うことで、何倍にも楽しく感じられます。また、悲しみは人に話すことで癒されます。そんな子育てを一緒にできたり、子どもの成長を互いに感じ合えたりする関係性は素敵だと思いませんか。パパ友は子育てを楽しむための最強のパートナーです。

さらに父親同士の良い関係性は、子ども同士の良い関係性も作り出します。家族で一緒に遊びに出かけたり、お互いの家を行き来できたりすると、子どもだけでなく家族の活動域が一気に広がります。釣りやアウトドア好きな父親と一緒に外に出かけたり、お料理好きな父親に新しい離乳食を教してもらったり、我が家だけではできないことや、一人では限界のあることも、たくさんの人と繋がればその分可能性は大きく広がります。



3. 自分の人生が豊かになる

みなさんには友達はいませんか？また、何人いますか？もちろんこれらは人によってそれぞれです。

「めんどくさいから友達なんかいません」

「大人になってから、新しい人間関係を作るのが苦手で・・・」という方にお会いしたこともあります。心を許せる友人や困った時に助けてくれる友人がいることは、決して人生のマイナスではありません。

多くの父親にとって生活の中心の場所は、職場と家庭です。職場には同僚や、上司や部下という関係性があるかもしれませんが、それらは仕事上の付き合いであり、今後に変化していくことが前提です。しかし、家庭を中心とした子育て仲間のパ

パ友は、地域の中に存在し生涯付き合っていける仲間となるでしょう。子育て期の仲間は、その地域で子どもとの成長とともに幅広くかかわっていくことになります。地域のお祭りなどを通じて身近な人たちとのつながりを楽しむことができ、そこで生涯の友を見つけるチャンスもあるでしょう。



このような効果を考えると、パパ友を作らないことは、子育ての中での貴重なチャンスを逃すことになるかもしれません。初対面の人に話しかけることや、パパ友になろうと伝えることはとても勇気のいることですし、なかなかハードルは高いと思いますが、最初からそれを目指す必要はありません。保育施設や近くの公園などで最初に少し挨拶したり、自己紹介したり、子ども同士が仲良くなったり、色々なきっかけがあると思います。

そんなきっかけを大切にする意識が、パパ友づくりの第一歩です。ぜひみなさん、パパのつながりを楽しみましょう！

《執筆者紹介》

小崎 恭弘（こざき やすひろ）

大阪教育大学 教育学部 教授

兵庫県西宮市初の男性保育士として保育所等に勤務。3人の男の子それぞれに育児休暇を取得。その体験から「父親の育児支援」研究を始める。

父親の育児、ワークライフバランス、子育て支援、保育研修等で、メディア発信や講演会等を行う。

絵本は 新しい世界への ○○○！

お子さんと一緒に絵本を楽しもう！

絵本は、お子さんにとっての「新しい世界への扉」なんです。そこで、みなさんは、お子さんが新しい世界へ進む手助けをしてあげてください。

手助けといっても、ただ、お子さんと一緒に絵本を楽しめばいいんです。すると、お子さんは、絵本の絵や言葉からだけでなく、読んでいる人の声や表情から「楽しさ」と「新しい世界」を知ることになるんです。

まだ言葉を話せないお子さんなら「形や色がはっきりした、単語がリズムよく繰り返される絵本」が「色や音の世界」への扉に。言葉を話すようになってきたお子さんなら「身の回りの物事が描かれている絵本」が「興味関心の世界」への扉に。お話ができるようになってきたお子さんなら「感情やテーマのある絵本」が「想像の世界」へと続く扉となり、お子さんの世界が広がっていくんです。

「でも、どんな絵本が好きかわからない…。」そんなときこそ、図書館を利用してください。図書館では、絵本を読んであげる人やお子さん自身が探しやすいよう、年齢別やジャンル別に絵本を並べ、毎月いろんなテーマの本の展示をしています。

また、おはなし会に参加してみるのも、新しい絵本に出会うきっかけになりますよ。

図書館のおはなし会

	お話友の会	ひよこの会	横須賀のおはなし会
と き	第2・4土曜日、 毎週日曜日 午後2時30分～3時	第3金曜日 午前11時～ 11時20分	第2金曜日 午前11時～ 11時15分
ところ	中央図書館	中央図書館	横須賀図書館
対象者	幼児、小学校低学年	乳幼児	未就学児

おすすめの絵本

「ぎゅーっ！」 いしづ ちひろ／さく くわざわ ゆうこ／え

岩崎書店／発行 B／も

わんちゃんをなでなで、毛布をすりすり、ぬいぐるみにごろーん。軽快で心地よい音とともに、赤ちゃんとのふれあいを楽しめる絵本です。（中央図書館）



12～1月の行事予定



詳しくは、ホームページ又は
広報等でご確認ください。



行事名	内容	日付	時間	場所 (問合せ先)
0 歳 児 ～				
ベビーサロン	◎6か月頃までの子どもと保護者 体重測定、母乳相談、育児相談	12月…毎週水曜日 1月…毎週水曜日	13:30～15:00	しあわせ村 保健福祉センター
		12月13日(金) 1月10日、24日(金)	10:00～11:00	富木島児童館 (052-601-1500)
		12月10日、24日(火) 1月14日、28日(火)		加木屋市民館 (0562-32-7880)
ベビパパさろん	◎6か月頃までの子どもと父親 体重測定、授乳相談、育児相談	12月11日、25日(水) 1月15日、29日(水)	13:30～15:00	しあわせ村 保健福祉センター
要予約 ねんね広場	◎3か月～7か月の子どもと保護者 親子ふれあい遊び、参加者同士での交流	12月 4日(水) 1月 8日(水)	10:00～11:00	子育て総合 支援センター
要予約(来所のみ) 前期離乳食講習会	◎4か月～5か月の子どもと保護者 離乳食の進め方の講話、 デモンストレーション等 <u>定員 各日40組(先着順)</u>	12月 4日(水) 6年7月生まれ	10:00～11:30 当日受付時間 9:45～10:00	しあわせ村 保健福祉センター
		1月 8日(水) 6年8月生まれ	オンライン 14:00～15:30 (予約不要)	
要予約 ひよこサロン	◎4 か月～7か月の子どもと保護者 体重測定や親子ふれあい遊び、 保護者同士での交流	12月 3日(火) 1月15日(水)	13:15～14:15	北部子育て 支援センター
		12月17日(火) 1月28日(火)		南部子育て 支援センター
	◎8か月～11か月の子どもと保護者 体重測定や親子ふれあい遊び、 保護者同士での交流	12月24日(火) 1月29日(水)		北部子育て 支援センター
		12月 3日(火) 1月 7日(火)		南部子育て 支援センター
要予約 ベビーマッサージと ママストレッチ	◎4か月～1歳の子どもと保護者 ベビーマッサージとママのストレッチ <u>定員 10組(先着順)</u>	12月はお休み 1月24日(金)	13:30～14:30	平島公民館 (052-604-0448)
要予約 あかちゃん相談	◎5 か月～1歳頃の子どものと保護者 体重測定、育児相談、栄養相談 <u>定員 各日5組(先着順)</u>	12月4日、18日(水) 1月 8日、22日(水)	当日受付時間 13:10～14:30	しあわせ村 保健福祉センター
要予約 よちよち広場	◎8か月～11か月の子どもと保護者 親子ふれあい遊び、参加者同士での交流	12月19日(木) 1月23日(木)	10:00～11:00	子育て総合 支援センター
要予約 後期離乳食講習会	◎10か月の子どもと保護者 後期離乳食の進め方、取り分け離乳食の講話 等 <u>定員 各日40組(先着順)</u>	12月20日(金) 6年2月生まれ	10:00～11:50 当日受付時間 9:45～10:00	しあわせ村 保健福祉センター
		1月24日(金) 6年3月生まれ		
1 歳 児 ～				
要予約 にこにこ広場	◎1歳の子どもと保護者 親子ふれあい遊び、参加者同士での交流	12月10日(火) 1月15日(水)	10:00～11:00	市民活動センター 〔子育て総合 支援センター〕
		12月11日(水) 1月 8日(水)		北部子育て 支援センター
		12月24日(火) 1月21日(火)		南部子育て 支援センター
要予約 親子でリズム	◎1～4歳の子どもと保護者 リズム運動をとおして親子のスキンシップを はかる ※乳児の託児なし	12月12日(木) 1月はお休み	10:00～11:00	加木屋市民館 (0562-32-7880)

支援センター事業はこちら



子育てオンライン相談、
あかちゃん相談はこちら



ベビーサロン、
離乳食講習会はこちら



行事名	内容	日付	時間	場所 (問合せ先)
1 歳 児 ～				
要予約 親子スキンシップ教室	◎1～4歳の子どもと保護者 親子でふれあいながら友達の輪を広げる	12月6日(金) 1月17日(金)	10:00～11:00	上名和公民館 (052-601-3610)
	◎歩くようになった子どもと保護者 親子のふれあいとママ友作りの場として 楽しく交流する(ボールや風呂敷遊び)	12月2日、16日(月) 1月6日、20日(月)		三ツ池市民館 (0562-34-3295)
2 歳 児 ～				
要予約 のびのび広場	◎2～3歳の子どもと保護者 親子ふれあい遊び、参加者同士での交流	1月28日(火)	10:00～11:00	市民活動センター 〔子育て総合 支援センター〕
		12月17日(火) 1月22日(水)		北部子育て 支援センター
		12月10日(火) 1月14日(火)		南部子育て 支援センター
そ の 他				
おもちゃ図書館	遊びの場の提供、おもちゃの貸し出し	毎週木曜日 毎月第2・第4土曜日	10:00～12:00	しあわせ村 保健福祉センター (社会福祉協議会 052-689-1605)
産婦歯科健診	出産後1年までのお母さんの歯科健診	12月4日、18日(水) 1月8日、22日(水)	当日受付時間 13:15～14:30	しあわせ村 保健福祉センター
要予約 HAPPY 広場で あそぼう	◎未就園児と保護者 ゲームや歌で遊びながら、親子で英語にふれる 定員 各日10組(先着順)	12月10日(火) 1月14日(火) ※申込受付開催月1日～	10:00～11:00 ※1月の申込受付 1月5日(日)～	大田市民館 (0562-32-6881)
要予約 ファミリーサポート 会員登録説明会	◎0歳～小学6年生の子どもを養育する親 子育ての手助けをしてほしい方の会員登録と 説明会	12月11日(水) 1月22日(水)	9:00～11:00	市民活動センター 〔子育て総合 支援センター〕
要予約 子育てサークル 交流会「なかよくして ねのつどい」	◎未就学のお子さんと保護者 子育てサークルの交流や会員募集、パネルシ アターや親子ふれあい遊び 定員 20組(先着順)	12月12日(木)	10:00～11:30	市民活動センター 〔子育て総合 支援センター〕
要予約 子育てオンライン相談	妊産婦とそのパートナー、就学前までの子どもと 保護者	栄養相談・歯科相談 12月13日(金) 1月17日(金)	(1回30分) 9:00～15:15 9:00～11:15	しあわせ村 保健福祉センター
		助産師・保健師相談 12月6日、20日(金) 1月17日(金)	(1回45分) 13:00～16:00	
要予約 (電話又は窓口) おしゃべりポケット (育児相談)	◎0～3歳の子どもと父親 テーマに沿ったおしゃべり会や育児相談 12月のテーマ 「パパの子育ての悩み」お話しませんか？ 定員 6組(先着順)	12月14日(土)	10:00～11:00	子育て総合 支援センター
要予約 びよんびよん広場	◎未就園児と保護者 リズム遊びをとおして、親子のスキンシップを はかる ※1月は保健師による身体測定・育児相談あり	12月17日(火) 1月21日(火)	10:00～11:30	横須賀公民館 (0562-32-7808)
さんさん広場	◎多胎児の親子 親子ふれあい遊び、参加者同士での交流	12月18日(水) 1月16日(木)	10:00～11:00	市民活動センター 〔子育て総合 支援センター〕
休日歯科相談健診	歯科相談、健診、歯垢の染め出し(任意)、歯み がき指導	1月19日(日)	当日受付時間 9:30～11:00	しあわせ村 保健福祉センター
子育て井戸端サロン	◎はいはい期～未就園児の子どもと保護者 リズム体操で親子の交流と仲間づくりの輪を広 げます ※保健師による身体測定あり ※途中入退室可！少しの時間でもOK！	12月はお休み 1月23日(木)	10:00～11:30	船島市民館 (052-603-1492)

*紙面の都合により、各児童館で開催する事業は掲載していません。

*公民館・市民館事業は各問い合わせ先へ