

子育てナビ

東海市は出産・子育てを応援しています(一部紹介します)。

妊娠中から産後に向けてのママの応援

母子健康 手帳交付



妊 婦

全員の妊婦さんに個別で母子健康手帳・妊婦医療費受診証を交付しています。母子健康手帳の使い方の説明、妊婦さんの現状をお聞きし面談を行っています。地区保健師を紹介し、妊婦さんとの最初の出会いを大切にしています。



子育て中のママの応援 ①

こんにちは 赤ちゃん訪問



母親教室・ 両親学級



妊 婦

母親教室・両親学級は妊娠中に大切な生理的変化、生活習慣、栄養、歯科、出産後の育児、お父さんの役割など専門職が丁寧にお話します。母親・父親になる気持ちの準備と出産後、親子で交流できる地域での仲間づくりを大切にしています。



ベビーサロン



産後ケア



出産退院後から4か月未満

「産後家族からの十分な育児・家事等の支援が受けられない、産後4か月未満のお母さんと赤ちゃんで、育児不安または産後に心身の不調等がある方」を対象に支援しています。一度ご連絡ください。



離乳食 講習会



健康推進課(しあわせ村内) ☎052-689-1600

妊産婦・子育て総合相談窓口 ☎052-689-1646

子育て中のママの応援 ②

生後1か月～2か月頃

健康推進課(しあわせ村内)では保健師・助産師・看護師の母子保健の専門職が、お生まれになったすべての赤ちゃんの家庭に訪問し、赤ちゃんの発育・発達の確認や育児相談を実施しています。

事前に連絡して訪問させていただきます。



子育て広場



生後3か月～3歳児

子育て支援センターは、総合・北部・南部の3か所があり、それぞれ親子で安心して遊べる常設広場があります。

また、月齢別・年齢別に子育て広場を開催し、親子のふれあい遊びを楽しみながら、子育ての情報交換、交流の場を提供しています。



生後1か月～4か月頃

健康推進課(しあわせ村内)と西知多総合病院の2か所で、育児・母乳サポートと母親同士の交流を目的に1か月から4か月までの赤ちゃんとお母さんのサロンを開催しています。

初めての地域デビューです。気軽にご参加ください。



ファミリー・サポート・センター事業



0か月から小学校6年生

ファミリー・サポート・センターは、子育てを「手助けしてほしい人」と「手助けしたい人」が会員となり、地域みんなで子育てを助け合う会員組織です。会員同士で子育ての援助をしています(1時間500円)。



前期5か月頃 後期10か月頃

初めての赤ちゃんの食事について学ぶ離乳食講習会は前期(5か月頃)・後期(10か月頃)で実施しています。食べること、食事のすすめ方は子育てにとっても重要です。

試食もあります。



ママ応援事業



出産後から1歳未満児

出産後から1歳未満の赤ちゃんのいる家庭に、有償ボランティア(応援ママ)が訪問し、育児や家事を一緒に行って子育てを応援します。出産後の育児や家事の負担感や不安の軽減を目的にしています(1時間800円)。



子育て総合支援センター ☎0562-85-6177
北部子育て支援センター ☎052-603-2888
南部子育て支援センター ☎0562-35-1011