

おろし納豆



材料 4 人分(切り方)

挽き割り納豆	80g
大根(おろし)	100g
小松菜(1cm)	20g
砂糖	小さじ2
しょうゆ	小さじ2
削り節(花かつお)	2g

【作り方】

- 1 大根おろしは軽く水分をしぼる。少し火にかけて辛みをとばす。
- 2 小松菜はゆでて、水で冷やし、絞って水気をきる。
- 3 砂糖としょうゆを混ぜてタレを作る。
- 4 納豆と 1、2、3、削り節をませる。

【ひとくちメモ】

- ・ ご飯にまぜて食べるとちょうどよい味付けです。