

## 野菜のマリネ



## 材料 4 人分 (切り方)

ツナ	30 g
キャベツ (薄くスライス)	80 g
玉ねぎ (薄切り)	40 g
きゅうり (輪切り)	20 g
A 穀物酢	大さじ 1/2
A サラダ油	小さじ 2
A 食塩	少々
A コショウ (和食用)	少々
A 砂糖	小さじ 1/2

## 【作り方】

- 1 Aの調味料を混ぜ合わせたれを作る。
- 2 野菜はゆでて冷ます。
- 3 1、2、ツナを混ぜ合わせる。

## 【ひとくちメモ】

- コーンや大根なども合うので、色々な食材を組み合わせで作ってみましょう。