



令和8年3月分 学校給食予定献立表

＜今月の献立テーマ＞
海そらを食べよう

東海市立学校給食センター

中学校

Table with columns for Date, Menu Name, Ingredients, and Energy/Protein/Fat values. It lists daily school lunch menus from February to March, categorized by day of the week and month.

※食物アレルギーに関して学校給食の対応が必要な方は、アレルギー対象食品使用献立一覧表をご確認ください。材料等の都合により、献立を変更する場合があります。
★のついたおかずは、ごはんのせてまぜながらたべましょう。◎のついたおかずは、パンにはさんでたべましょう。

給食回数 14回 830 34.2

今月の愛知県産の食べ物

こまつな きりぼしだいこん だいず
キャベツ きゅうり チンゲンサイ
だいこん にんじん なばな ねぎ
はくさい ふき れんこん



10日(火) トマトの日
トマトいりたまごとじに

(c)2011東海種風高校



18日(水)
東海市
もぐもぐ食育デー

【11日(水) 姉妹都市の日 岩手県釜石市】

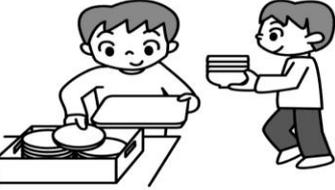
東海市は平成19年3月24日に岩手県釜石市と姉妹都市になりました。今年には東日本大震災が起きた3月11日を姉妹都市の給食の日にしました。岩手県の郷土料理「ひつまみ汁」は、小麦粉を水でこねて手でちぎり、季節の野菜と一緒にだし汁で煮込んだ岩手県の郷土料理です。また、釜石市の尚石(りょういし)湾では昆布やわかめなどが多く採れることから、「糸切昆布の炒め煮」が出ます。





食育チェックシートで1年の食生活を振り返ろう

今年度も残りわずかになりました。1年間、「給食だより」を通じて、食生活と健康、食品についてお知らせしてきました。食生活に気をつけることはできましたか。1年間の振り返りポイントです。できた項目に○を付けましょう。

| | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> 好き嫌いなく何でも食べることができた。  | <input type="checkbox"/> マナーを守って食事をする事ができた。  | <input type="checkbox"/> 食べ物に興味を持つことができた。  |
| <input type="checkbox"/> 食事の準備や後片付けに協力することができた。  | <input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べることができた。  | <input type="checkbox"/> 食べ物の命や、食べ物を作ってくれた人に感謝の気持ちを持つことができた。  |
| <input type="checkbox"/> 自分で選んで食べるときは、栄養のバランスを考慮することができた。  | <input type="checkbox"/> 間食(おやつなど)は、時間と量を決めて食べることができた。(食べ過ぎなかった。)  | <input type="checkbox"/> 朝ごはんは休みの日も欠かさず食べた。  |

ご卒業おめでとうございます

～スペシャルスクールランチ～

中学校では2月にスペシャルスクールランチを行いました。
小学校では3月に行われます。



| | |
|---------------|--------------------------------|
| 2月4日 平洲中・横須賀中 | 3月6日 名和小・明倫小・船島小 横須賀小・加木屋南小 |
| 10日 上野中・加木屋中 | 10日 渡内小・加木屋小 三ツ池小 |
| 18日 名和中・富木島中 | 13日 緑陽小・平洲小 富木島小・大田小 |



【中学校の様子】

学校生活における食物アレルギー対応について

食物アレルギーのあるお子さんに対し、全職員の周知をはじめとし、個別の取組プランの作成、食品を扱う授業や活動・校外活動（宿泊を伴う校外活動を含む）での配慮や、毎月の給食の「アレルギー対象食品使用献立一覧表」の配付などの対応を行っています。

対応にあたっては、医師の診断による「学校生活管理指導表」の提出が必要となります。希望される方は、学級担任や学校、養護教諭までお問い合わせください。

