



小学校

Table with columns for Date (日曜), Dish Name (献立名), and Main Ingredients (主要材料とその働き). The table lists daily school lunch menus from February to March, categorized by day of the week and month. It includes details on protein sources (red, green, yellow) and energy sources (brown, white).

※食物アレルギーに関して学校給食の対応が必要な方は、アレルギー対象食品使用献立一覧表をご確認ください。材料等の都合により、献立を変更する場合があります。
★のついたおかずは、ごはんにのせてまぜながらたべましょう。 ◎のついたおかずは、パンにはさんでたべましょう。

給食回数 14回
650
26.8

今月の愛知県産の食べ物

こまつな きりぼしだいこん だいず
キャベツ きゅうり チンゲンサイ
だいこん にんじん なばな ねぎ
はくさい ふき れんこん

10日(火) トマトの日
トマトいりたまごどじに
18日(水)
東海市
もぐもぐ食育デー

【 11日(水) 姉妹都市の日 岩手県釜石市 】

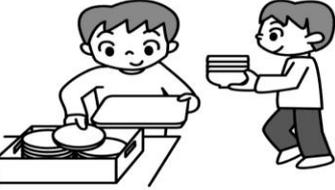
東海市は平成19年3月24日に岩手県釜石市と姉妹都市になりました。今年には東日本大震災が起きた3月11日を姉妹都市の給食の日にしました。岩手県の郷土料理「ひつつみ汁」は、小麦粉を水でこねて手でちぎり、季節の野菜と一緒にだし汁で煮込んだ岩手県の郷土料理です。また、釜石市の両石(りょういし)湾では昆布やわかめなどが多く採れることから、「糸切昆布の炒め煮」が出ます。





食育チェックシートで1年の食生活を振り返ろう

今年度も残りわずかになりました。1年間、「給食だより」を通じて、食生活と健康、食品についてお知らせしてきました。食生活に気をつけることはできましたか。1年間の振り返りポイントです。できた項目に○を付けましょう。

<input type="checkbox"/> 好き嫌いなく何でも食べることができた。 	<input type="checkbox"/> マナーを守って食事をする事ができた。 	<input type="checkbox"/> 食べ物に興味を持つことができた。 
<input type="checkbox"/> 食事の準備や後片付けに協力することができた。 	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べることができた。 	<input type="checkbox"/> 食べ物の命や、食べ物を作ってくれた人に感謝の気持ちを持つことができた。 
<input type="checkbox"/> 自分で選んで食べるときは、栄養のバランスを考慮することができた。 	<input type="checkbox"/> 間食(おやつなど)は、時間と量を決めて食べることができた。(食べ過ぎなかった。) 	<input type="checkbox"/> 朝ごはんは休みの日も欠かさず食べた。 

ご卒業おめでとうございます

～スペシャルスクールランチ～

中学校では2月にスペシャルスクールランチを行いました。
小学校では3月に行われます。



2月4日 平洲中・横須賀中	3月6日 名和小・明倫小・船島小 横須賀小・加木屋南小
10日 上野中・加木屋中	10日 渡内小・加木屋小 三ツ池小
18日 名和中・富木島中	13日 緑陽小・平洲小 富木島小・大田小



【中学校の様子】

学校生活における食物アレルギー対応について

食物アレルギーのあるお子さんに対し、全職員の周知をはじめとし、個別の取組プランの作成、食品を扱う授業や活動・校外活動(宿泊を伴う校外活動を含む)での配慮や、毎月の給食の「アレルギー対象食品使用献立一覧表」の配付などの対応を行っています。

対応にあたっては、医師の診断による「学校生活管理指導表」の提出が必要となります。希望される方は、学級担任や学校、養護教諭までお問い合わせください。

