



令和8年 5月分 学校給食予定献立表

＜今月の献立テーマ＞
魚を食べよう

東海市立学校給食センター

小学校

Table with columns: 日曜, 献立名, 赤 体を作る (1群: 魚・肉・卵・大豆・大豆製品, 2群: 牛乳・乳製品・小魚・海草), 緑 体の調子を整える (3群: 緑黄色野菜, 4群: その他の野菜・果物・きのこ), 黄 体を動かすエネルギーになる (5群: 米・パン・めん・いも・砂糖, 6群: 油脂・種実), エネルギー (たんぱく質)

※食物アレルギーに関して学校給食の対応が必要な方は、アレルギー対象食品使用献立一覧表をご確認ください。

★のついたぐは、ごはんにのせてまぜながらたべましょう。 ◎のついたおかずは、パンにはさんでたべましょう。

材料等の都合により、献立を変更する場合があります。

給食回数
18回

基準値
650
26.8

