

LINEによるこころの相談

あいちこころのサポートLINE

のご案内

○「眠れない」、「不安な気持ちが続いている」、「イライラする」など、**こころのお悩みはありませんか？**

○誰かに話をする事で、つらさが和らぐこともあります。**つらいときはお一人で抱え込まずに、ぜひ相談してください。**

○愛知県では、LINEによる**夜間・深夜帯**のこころの相談「**あいちこころのサポートLINE相談**」を実施しています。

○相談は**無料・匿名**でご利用いただけます。**お気軽にご相談ください。**



あいちこころのサポートLINE相談



相談時間：

- 毎日 20時～24時（最終受付23時30分）
- 毎週月曜日 0時～ 8時（最終受付 7時30分）

相談方法：

LINEで「あいちこころのサポート」を「友だち登録」する



- ID検索：@aichi_soudan
- URL：<https://line.me/R/ti/p/%40137utyde>
- QRコード



事前アンケートに回答し、相談を開始してください。
※詳細は「説明を見る」・「利用規約」ボタンからご確認ください。

相談員：臨床心理士等

日中のご相談はこちら↓

愛知県精神保健福祉センター こころの電話相談



相談時間：平日 9時～12時、13時～16時30分

連絡先：052-962-5377

相談員：精神保健福祉相談員・保健師