

## 第2次

# 東海市健康増進計画 いきいき元気推進プラン



# Contents

## はじめに 1

## 第1章 これまでの取り組みと健康課題 2

- 1-1 これまでの取り組み
- 1-2 市民の健康状態
- 1-3 本市の健康課題

## 第2章 第2次東海市健康増進計画の策定 24

- 2-1 計画の期間
- 2-2 計画人口
- 2-3 計画の位置付けと役割
- 2-4 オリジナルシステムの継承

## 第3章 基本構想 30

- 3-1 将来像
- 3-2 推進項目
- 3-3 まちのイメージ図
- 3-4 連携のための道具
- 3-5 推進項目体系図

## 第4章 推進プラン 38

- 4-1 健康の大切さ
- 4-2 運動・身体活動
- 4-3 食生活
- 4-4 ふれあい
- 4-5 次世代の健康

## 第5章 推進方策 56

- 5-1 推進体制
- 5-2 医療関係団体との連携
- 5-3 健康づくり応援団制度
- 5-4 地域特性に合わせた推進方策

## 参考資料 58

- 1 10年後のストーリー
- 2 指標の地域別グラフ
- 3 指標一覧
- 4 指標数値の算出方法
- 5 東海市健康づくり推進会議
- 6 東海市健康増進計画等策定委員会
- 7 第2次東海市健康増進計画策定までの経緯

