

新入生のみなさん！
ようこそ！

-カゴメ発祥の地 東海市-



2014年4月10日に
東海市・カゴメ(株)で締結した
「トマトde健康まちづくり協定」に基づく、
「トマトde健康プロジェクト」で
様々な事業等が進んでいます。



「トマト条例」ってなに？

「東海市トマトで健康づくり条例」は2014年9月30日に制定されました。

○毎月10日はトマトの日

トマトを活用した健康づくりに関する市民の関心及び理解を深めるために毎月10日を「トマトの日」と定めています。

○トマトジュースで乾杯

市民の健康な食生活に向けた意識の高揚を図るため「トマトジュースによる乾杯」を推奨していくと定めています。



4月11日のトマトメニュー 「鮭フライのトマトクリームソースかけ」



【材料】 4人分

鮭フライ（既製品）.. 4切	A {	トマト缶（ダイス） 50g
揚げ油		洋風だしの素
玉ねぎ		水
豆乳		片栗粉
塩・胡椒		水

- 【作り方】
1. 鮭フライを油で揚げる。
 2. 玉ねぎは薄切りにして軽く炒め、Aを加えて煮る。
 3. 2に豆乳を加え、塩・胡椒で味を整える。
 4. 水溶き片栗粉でとろみをつけ、揚げた鮭フライにかける。

豆乳とトマトを使った♪
さっぱりとしたトマトクリームソースです♪

毎月10日はトマト給食

トマト条例に合わせて、
「毎月10日はトマト給食」を
実施しています。
トマトが苦手な子ども美味しく食べれるよう
市の栄養士とカゴメが共同で
開発しています。

(例) トマト給食イメージ



特命トマト係長 とまていーめ任命

トマトde健康プロジェクト事業を啓発して
いくキャラクターとして

「とまていーめ」が東海市長から
「特命トマト係長」として任命されました！

名前 とまていーめ 性別 女の子(子供)
国 イタリアからの帰国子女 口癖 ~なの
服 日本が来る際に、おばあちゃんから「T」シャツを貰った。



特命
トマト係長
なの♪

Copyright 2011 東海商業高校. All rights reserved.

東海市には日本で唯一、 トマトジュースの出る蛇口があるんだよ

東海市のみんなに、水のようにトマトジュースを
飲んでほしい、という思いから、
トマトジュースの出る蛇口を
カゴメから東海市に寄贈しました！
市内の色々なイベントに神出鬼没です！



3年目を迎えるトマト新聞！

毎月トマト給食の日に東海市内の保育園、
小中学校に配布されるこのトマト新聞は
トマトに関する情報や、
トマトde健康プロジェクトの情報が盛りだくさん！
トマト給食をお家で作れるレシピも付いています。
16年4月より3年目を迎え、
更にパワーアップするのでご期待下さい！

