

新入生のみなさん！
ようこそ！

-カゴメ発祥の地 東海市-



2014年4月10日に
東海市・カゴメ(株)で締結した
「トマトde健康まちづくり協定」に基づく、
「トマトde健康プロジェクト」で
様々な事業等が進んでいます。



「トマト条例」ってなに？

「東海市トマトで健康づくり条例」は2014年9月30日に制定されました。

○毎月10日はトマトの日

トマトを活用した健康づくりに関する市民の関心及び理解を深めるために毎月10日を「トマトの日」と定めています。

○トマトジュースで乾杯

市民の健康な食生活に向けた意識の高揚を図るため「トマトジュースによる乾杯」を推奨していくと定めています。



4月11日のトマトメニュー 「煮込みハンバーグ」



【材料】 4人分

ハンバーグ(既製品) .. 60g × 4個
生トマト .. 1個
玉ねぎ .. 1個
むき枝豆 .. 60g

A { 洋風スープの素 .. 1個
水 .. 100ml ~
トマトカット缶 .. 100ml
トマトピューレ .. 大さじ2
トマトケチャップ .. 大さじ2
ウスターソース .. 大さじ1強
塩・胡椒 .. 適宜
サラダ油 .. 適宜

【作り方】

1. 玉ねぎ、生トマトは1cm角に切る。2. 鍋にサラダ油をしき、玉ねぎを炒める。
3. 2に調味料(A)を入れて一煮立ちさせたらハンバーグを加えて、とろりとなるまで中火で煮込み、トマト、枝豆を加えて塩、胡椒で味を整える。

残ったソースにごはんを加えたケチャップライスに、上に目玉焼きをのせます。野菜たっぷりなスープを添えてメイン料理に早変わり♪

毎月10日はトマト給食

トマト条例に合わせて、
「毎月10日はトマト給食」を
実施しています。
トマトが苦手な子ども美味しく食べれるよう
市の栄養士とカゴメが共同で
開発しています。

(例) トマト給食イメージ



特命トマト係長 とまていーめ任命

トマトde健康プロジェクト事業を啓発して
いくキャラクターとして

「とまていーめ」が東海市長から
「特命トマト係長」として任命されました！

名前 とまていーめ 性別 女の子(子供)
国 イタリアからの帰国子女 口癖 ~なの
服 日本が来る際に、おばあちゃんから「T」シャツを貰った。



特命
トマト係長
なの♪

Copyright 2011 東海商業高校. All rights reserved.

東海市には日本で唯一、 トマトジュースの出る蛇口があるんだよ

東海市のみんなに、水の様にトマトジュースを
飲んでほしい、という思いから、
トマトジュースの出る蛇口を
カゴメから東海市に寄贈しました！
市内の色々なイベントに神出鬼没です！



3年目を迎えるトマト新聞！

毎月トマト給食の日に東海市内の保育園、
小中学校に配布されるこのトマト新聞は
トマトに関する情報や、
トマトde健康プロジェクトの情報が盛りだくさん！
トマト給食をお家で作れるレシピも付いています。
16年4月より3年目を迎え、
更にパワーアップするのでご期待下さい！

