

「トマト新聞 7月号」 小学校版

参加者
大募集

みんなでうたおう～♪

なぞなぞ トマト

東海市が推進する「トマトde健康まちづくり」の応援ソング
「なぞなぞトマト」をメディアスエフエムで制作します♪



作詞作曲は、東海市出身、在住のシンガーソングライター^{うたいしずか} 謡静香さん。
今回、「なぞなぞトマト」のCD制作にあたって

一緒に歌ってくれる皆さんを募集！

たくさんのご参加
お待ちしております！



- 対象 東海市内に在住・在学の3～15歳迄
- 締切 平成27年9月18日（金）

●実施スケジュール

- 録音日時 10月中旬
- 場所 東海市内(未定)

※ 詳細については後日お知らせします。

●応募について

- 問合先 メディアスエフエム(知多メディアネットワーク(株))
- 応募方法 電話で受け付けます。
0120-23-7707 (代表)
エフエム「なぞなぞトマト係」

7月10日のトマトメニュー 「フルーツのトマトゼリーポンチ」



4人分

- トマトジュース(無塩)・・・200cc
- オレンジジュース・・・80cc
- 水・・・60g
- 上白・・・15g
- アガー・・・15g
- レモン・・・大さじ1

●シロップ

- もも・・・40g
- パイン・・・80g
- みかん・・・40g
- 白ワイン…小さじ1
- 上白糖・・・小さじ2
- 水……………大さじ4



1. トマトゼリーを作る。鍋に上白糖とアガーを入れてよく混ぜ、混ぜながら水を入れて火にかける。トマトジュース、オレンジジュースを加え、混ぜながら加熱し、沸騰したらレモン汁を加える。
2. バットに広げ、あら熱がとれたら冷蔵庫で冷やし固める。
3. 白ワイン、上白糖、水を煮合わせてシロップを作り、冷やしておく。
4. もも、パイン、みかんは汁気をきり、食べやすい大きさに切る。
5. 冷えたゼリーは、一口大に切り、用意しておいたフルーツとシロップと和える。