

トマト図鑑～いろいろなトマトたち～

カゴメが開発したトマトたち



愛知トマト



カゴメ77



KGM952



KGM993



絹子姫®



プラムトマト

おもに生で食べられているトマトたち



桃太郎®



ファーストトマト



ミニトマト

おもに加工用に使われるトマトたち



サンマルツァーノ



チコ-3号



くりこま

野生のトマトたち



リコベルシコン・  
ピンビネリフォルム



リコベルシコン・  
ヒルスータム



リコベルシコン・  
ベルビアーナム

カゴメでは7,500種類ものトマトの  
種子を持っているんだよ！



今月のトマトメニュー「夏野菜のトマトスパゲッティ」



【材料】4人分

スパゲティ	200g
豚もも肉	40g
人参	1/4本
玉ねぎ	1/2個
ズッキーニ	1/2本
なす	1/2本
カットトマト缶	400g
トマトケチャップ	大さじ2
ウスターソース	小さじ1
おろしにんにく	小さじ1/2
砂糖	小さじ1/2

【作り方】

- ①豚もも肉は食べやすい大きさに、人参は6mmの短冊切り、玉ねぎは薄くスライス、ズッキーニとなすは1cm幅の半月切りにする。
- ②オリーブ油でにんにくと豚肉を炒め、人参、玉ねぎを加えて炒める。
- ③ズッキーニ、なすを加えてさらに炒め、カットトマト缶、ケチャップ、その他の調味料を入れて煮込み、トマトソースを作る。
- ④ゆでたスパゲティと③を合わせる。

食塩 小さじ1/2  
こしょう 少々  
オリーブ油 大さじ1

締切  
迫る!!  
9/19

市民トマト de 健康レシピコンテスト

～あなたのメニューがレシピ集になる～

問い合わせ先: 東海市健康推進課 052-689-1600

詳細はココ → <http://www.city.tokai.aichi.jp/13855.htm#BaseTable>



みんなで作ろう  
トマトレシピ！