

日常生活を安心して過ごすために様々な機関があります。

①東海市高齢者相談支援センター(東海市社会福祉協議会)  
しあわせ村内  
**052-689-1606**  
加木屋テイサービスセンター内  
**0562-31-3312**  
本人や家族、身近な人からも相談を受け付けています

②東海市 高齢者支援課  
**052-689-1600**  
介護保険や、市の高齢者福祉サービスなどの手続きや相談に応じます

③東海市 健康推進課  
**052-689-1600**  
健康づくりを目的とした教室や、健康に関する講座などを行っています

④東海市社会福祉協議会  
**052-689-1605**  
認知症になっても暮らしやすいまちづくりを目指し、地域の人と一緒に活動しています

⑤若年性認知症コールセンター(認知症介護研究・研修大府センター)  
**0800-100-2707** (月~土 10時~15時)  
64歳以下で発症した「若年性認知症」について、電話相談に応じています

⑥知多地域成年後見センター  
**0562-39-2663** (平日 9時~17時)  
物忘れがあり財産管理がうまくできない、福祉サービスの契約が難しい方の支援をします

⑦消費生活センター(東海市役所内・市民相談室)  
**052-603-2211・0562-33-1111**  
(月~木 10時~12時、13時~16時)  
悪質商法や消費被害者の相談に対し相談員が解決に向けた助言を行います

⑧日本司法支援センター愛知地方事務所(法テラス愛知)  
**050-3383-5460** (平日 9時~17時)  
法律に関する困りごとを抱えている場合に、弁護士・司法書士に相談できます(※ご利用には条件があります)

⑨東海警察署  
**0562-33-0110(緊急時は110番)**  
本人が出かけて行方不明になった場合はすぐに連絡をしてください

⑩知多広域消防指令センター  
**119番**  
火災や救急・救助が必要な時にはすぐに連絡してください

⑪公益社団法人 認知症の人と家族の会愛知県支部  
**0562-33-7048**  
認知症の人と家族を代表する全国組織です。愛知県支部では、介護者家族による相談や交流会などの活動を行っています  
【電話相談】 **0562-31-1911** (平日 10時~16時)  
介護者家族による電話相談を行っています

認知症カフェを御存知ですか？

認知症の方やそのご家族、地域住民の方などどなたでも自由にご利用いただける「憩いの場」です。認知症介護相談もお受けします

○ケアラースカフェ日向家(名鉄尾張横須賀駅隣)

場所:まなぶん横須賀2F  
毎週火曜日~土曜日 10時30分~15時

○オレンジカフェ日向家(アピタ東海荒尾店)

場所:アピタ東海荒尾店2階フードコート  
毎月第2水曜日 10時~12時(相談受付は11時半まで)



編集・発行 東海市 市民福祉部 高齢者支援課  
東海市高齢者相談支援センター  
編集協力 東海市認知症部会 平成 31年(2019年)3月改正

安心して暮らせるまちへ

東海市 みんなのまちの認知症ガイドブック



認知症チェックリストです。「あれ?」と思ったらチェックを試してください

1	同じことを言ったり聞いたりする
2	物の名前が出てこなくなった
3	置き忘れやしまい忘れが目立ってきた
4	以前はあった関心や興味が失われた
5	だらしくなった
6	日課をしなくなった
7	時間や場所の感覚が不確かになった
8	慣れた所で道に迷った
9	財布などを盗まれたという
10	ささいなことで怒りっぽくなった
11	蛇口・ガス栓の締め忘れ、火の用心ができなくなった
12	複雑なテレビドラマが理解できない
13	夜中に急に起きだして騒いだ

(国立長寿医療研究センターで使われているチェックリストより)  
※3つ以上あてはまれば、困りごとがある方はかかりつけ医や専門医に相談しましょう