

# 認知症の状態に応じた支援やサービス

サービスの内容や対象者など詳しくは高齢者相談支援センターでご案内します



	健康	認知症の疑い (気づきの時期)	⇒ 見守りが必要 (発症した時期)	⇒ 日常生活に手助けが必要 (症状が多くなる時期)	⇒ 常に介護が必要	
本人の様子		<ul style="list-style-type: none"> <li>●物忘れ</li> <li>●同じことをくりかえし聞く</li> <li>●片づけが苦手になる</li> <li>●物が無くなる</li> <li>●外出がおっくうになる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●探しものをする時間が増える</li> <li>●食事の支度が一人では難しい</li> <li>●火の消し忘れ</li> <li>●金銭の管理や支払いが難しくなる</li> <li>●小銭で払うのが苦手になる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●薬を間違えて飲む</li> <li>●たびたび道に迷う</li> <li>●季節に合った服が選べない</li> <li>●家電の操作が難しくなる</li> <li>●生活リズムが乱れる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●トイレの場所がわからない</li> <li>●道に迷って帰ってこられない</li> <li>●日にちや季節がわからなくなる</li> <li>●洋服の着かたがわからない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●自分で食事ができなくなる</li> <li>●言葉によるコミュニケーションが難しい</li> <li>●歩行が困難</li> <li>●起き上がるのに介助が必要</li> </ul>
家族の気持ちと対応		<p>認知症は家族のかかわり方や環境により症状が大きく変化します。気持ちの変化は人それぞれです</p>	<p>家族会や勉強会に参加すると、色々な情報が得られます</p>	<p>〇悩みを打ち明けられないで一人で悩んでしまいがち ⇒抱え込まずに相談することが大切 家族の病気への理解が、今後の症状の出方に大きく影響する</p>	<p>〇本人の失敗が増え、介護疲れを感じる 休みたくなる ⇒介護サービス等を利用し、自分のリラックスできる時間も大事にする</p>	<p>〇最期の過ごし方や看取りが心配 ⇒元気なうちに本人の意向を確認する エンディングノート等を活用する</p>
本人やまわりの人がやってみたいこと、決めておきたいこと	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇友人や地域とのつながりを大切にしましょう</li> <li>◇今までやってきたことをやめずに続けましょう</li> <li>・地域の活動</li> <li>・支え合い活動</li> <li>・ボランティア</li> <li>・認知症サポーター 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇まわりの人に相談してみましょう</li> <li>◇1日の計画を立てて行動してみましょう</li> <li>◇高齢者相談支援センターに相談しましょう</li> <li>◇かかりつけ医に相談しましょう</li> <li>◇元気なうちから生前整理に取り組みましょう</li> <li>◇外出の機会を持ちましょう</li> <li>◇本人の話をじっくり聞きましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇一人で行うのが難しいことはまわりの人に手伝ってもらいましょう</li> <li>◇相談できる人を見つけておきましょう</li> <li>◇今まで通り、外出したり人に会う機会を持ちましょう</li> <li>◇将来に備えて成年後見制度等の利用について検討しましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇本人の「得意」を生かし、その人らしい生活をどのように送っていくのかを考えていきましょう</li> <li>◇介護サービスなどを利用してお互いにリラックスできる時間を持ちましょう</li> <li>◇施設での生活を希望する場合は早めにいくつかの施設を見学しておきましょう</li> </ul>		
相談	<p>東海市高齢者相談支援センター①</p> <p>認知症初期集中支援チーム ①</p> <p>若年性認知症相談 ⑤</p> <p>認知症の人と家族の会 介護者家族による電話相談 ⑩</p> <p>ケアマネジャーによる相談支援</p>					
予防	<p>東海市の運動教室 ③</p> <p>脳の健康教室・認知症予防活動 ③</p>		<p>介護予防サービス ①</p>			
	<p>地域で行っている茶論 ④ ・ ゴムバンド運動 ④ ・ 百歳体操 ③</p>					
医療・介護	<p>介護保険申請の相談</p>		<p>介護認定の取得・介護サービスの利用</p>		<p>家族の介護疲労の軽減</p> <p>介護サービス（訪問介護・デイサービス・デイケア・短期入所・訪問看護等）</p>	
	<p>かかりつけ医・サポート医・歯科医・薬局</p>					
生活支援・見守り (家族支援・権利擁護)	<p>認知症サポーター養成講座・認知症に関する出前講座・認知症講演会 ①</p>					
	<p>東海市の高齢福祉サービス ② (行方不明高齢者SOS情報配信事業・行方不明高齢者家族支援サービス等)</p>					
	<p>民生委員・地域のボランティア ④ 地域支えあい登録団体・老人相談員 ②</p>					
	<p>認知症カフェ・認知症の人と家族の会・家族支援プログラム ⑩</p>					
	<p>日常生活自立支援事業 ④</p>		<p>成年後見制度 ⑥</p>			
住まい	<p>認知症グループホーム</p>				<p>特別養護老人ホーム</p>	
	<p>有料老人ホーム・ケアハウス・サービス付高齢者向け住宅</p>					