令和7年度　上名和公民館　3月講座予定

3月		午前						午後						夜間					
		講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考
1日	日																		
2日	月	休館日						休館日						休館日					
3日	火																		
4日	水																		
5日	木																		
6日	金																		
7日	土																		
8日	日																		
9日	月	休館日						休館日						休館日					
10日	火																		
11日	水							折り紙教室	13:00～	一般	初回のみ100円	不要							
12日	木							ゴムバンド体操	13:30～	高齢者	無料	不要	持ち物:ゴムバンド(貸出あり)、お茶						
								自転車ルール改正講習会	14:30～	一般	無料	不要							
13日	金																		
14日	土																		
15日	日	ジュニアクッキング	9:45～	小学生	300円	必要	持ち物:エプロン、三角巾、お茶、うわぐつ、マスク												
16日	月	休館日						休館日						休館日					
17日	火																		
18日	水																		
19日	木																		
20日	金																		
21日	土							おしゃべりティールーム	13:30～	高齢者	無料	不要							
22日	日																		
23日	月	休館日						休館日						休館日					
24日	火																		
25日	水																		
26日	木							ゴムバンド体操	13:30～	高齢者	無料	不要	持ち物:ゴムバンド(貸出あり)、お茶						
27日	金																		
28日	土																		
29日	日																		
30日	月	休館日						休館日						休館日					
31日	火																		