# 令和8年度　上名和公民館　5月講座予定

| 5月 | | 午前 | | | | | | 午後 | | | | | | 夜間 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 講座名 | 開始時間 | 対象 | 参加費 | 申込 | 備考 | 講座名 | 開始時間 | 対象 | 参加費 | 申込 | 備考 | 講座名 | 開始時間 | 対象 | 参加費 | 申込 | 備考 |
| 1日 | 金 | 親子スキンシップ<br>絵本deスキンシップ | 10:00～ | 未就園児と保護者 | 年間2000円 | 必要 | 初回持ち物なし | | | | | | | | | | | | |
| 2日 | 土 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3日 | 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4日 | 月 | 休館日 | | | | | | 休館日 | | | | | | 休館日 | | | | | |
| 5日 | 火 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6日 | 水 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7日 | 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8日 | 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9日 | 土 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10日 | 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11日 | 月 | 休館日 | | | | | | 休館日 | | | | | | 休館日 | | | | | |
| 12日 | 火 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13日 | 水 | | | | | | | 折り紙教室 | 13:00～ | 一般 | 初回のみ<br>100円 | 必要 | | | | | | | |
| 14日 | 木 | | | | | | | ゴムバンド体操 | 13:30～ | 高齢者 | 無料 | 不要 | 持ち物：<br>ゴムバンド、タオル、お茶 | | | | | | |
| | | | | | | | | スマホ相談 | 14:30～ | 一般 | 無料 | 不要 | | | | | | | |
| 15日 | 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16日 | 土 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17日 | 日 | ジュニアクッキング | 9:45～ | 小学生 | 300円 | 必要 | 4月から受付開始 | | | | | | | | | | | | |
| 18日 | 月 | 休館日 | | | | | | 休館日 | | | | | | 休館日 | | | | | |
| 19日 | 火 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20日 | 水 | パン教室 | 10:00～ | 一般 | 1500円 | 必要 | 持ち物：<br>エプロン、マスク、三角巾、<br>布巾2枚 | | | | | | | | | | | | |
| 21日 | 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22日 | 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23日 | 土 | | | | | | | おしゃべり<br>ティールーム | 13:30～ | 高齢者 | 無料 | 不要 | モルック体験会を<br>行います。 | | | | | | |
| 24日 | 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25日 | 月 | 休館日 | | | | | | 休館日 | | | | | | 休館日 | | | | | |
| 26日 | 火 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27日 | 水 | パン教室 | 10:00～ | 一般 | 1500円 | 必要 | 持ち物：<br>エプロン、マスク、三角巾、<br>布巾2枚 | | | | | | | | | | | | |
| | | 健康ストレッチ体操 | 10:00～ | 高齢者 | 300円 | 必要 | 持ち物：<br>上靴、タオル、お茶 | | | | | | | | | | | | |
| 28日 | 木 | | | | | | | ゴムバンド体操 | 13:30～ | 高齢者 | 無料 | 不要 | 持ち物：<br>ゴムバンド、タオル、お茶 | | | | | | |
| 29日 | 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30日 | 土 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31日 | 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |