

令和7年度 上名和公民館 6月講座予定

6月	午前						午後						夜間						
	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	
1日	日																		
2日	月	休館日						休館日						休館日					
3日	火																		
4日	水																		
5日	木						ぬか床作り教室	13:30~	一般	1800円	必要	持ち物: エプロン・三角巾・ タオル・マスク							
6日	金	親子スキンシップ	10:00~	未就園児と保護者	年間2000円	必要	持ち物: やわらかいボール												
7日	土																		
8日	日																		
9日	月	休館日						休館日						休館日					
10日	火																		
11日	水																		
12日	木						ゴムバンド体操	13:30~	高齢者	無料	不要	持ち物: ゴムバンド(貸出あり)、 お茶							
12日	木						介護保険の講話	14:30~	高齢者	無料	不要								
13日	金	オリジナルジュート バッグを作ろう	10:00~	一般	全2回コース 1000円	必要	持ち物: 針山・縫い針・ 糸きりハサミ												
14日	土																		
15日	日																		
16日	月	休館日						休館日						休館日					
17日	火																		
18日	水																		
19日	木	健康マージャン教室	9:00~	一般	無料	必要													
20日	金																		
21日	土																		
22日	日																		
23日	月	休館日						休館日						休館日					
24日	火																		
25日	水																		
26日	木	健康マージャン教室	9:00~	一般	無料	必要	ゴムバンド体操	13:30~	高齢者	無料	不要	持ち物: ゴムバンド(貸出あり)、 お茶							
27日	金	トールペイント教室	10:00~	一般	800円	必要	持ち物: エプロン・タオル												
28日	土																		
29日	日																		
30日	月	休館日						休館日						休館日					