令和7年度　上名和公民館　7月講座予定

7月		午前						午後						夜間					
		講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考
1日	火																		
2日	水	ハスの花作り	10:00～	一般	500円	必要													
3日	木	健康マージャン教室	9:00～	一般	無料	必要													
3日	木	お菓子教室	10:00～	一般	1000円	必要	持ち物：エプロン、三角巾、布巾3枚、持ち帰り用箱												
4日	金	親子スキンシップ	10:00～	未就園児と保護者	年間2000円	必要	持ち物：バスタオル1枚												
5日	土																		
6日	日																		
7日	月	休館日						休館日						休館日					
8日	火																		
9日	水																		
10日	木	健康マージャン教室	9:00～	一般	無料	必要		ゴムバンド体操	13:30～	高齢者	無料	不要	持ち物：お茶、ゴムバンド(貸出あり)						
10日	木							スマホ相談会	14:30～	高齢者	無料	不要							
11日	金	レジンクラフト教室	10:00～	一般	800円	必要	持ち物：ハサミ、エプロン、タオル												
12日	土																		
13日	日	ジュニアクッキング	9:45～	小学生	300円	必要	持ち物：エプロン、三角巾、マスク、お茶												
14日	月	休館日						休館日						休館日					
15日	火	写経	9:30～	一般	初回のみ500円	必要	持ち物：文鎮、雑巾、筆												
16日	水																		
17日	木	健康マージャン教室	9:00～	一般	無料	必要													
18日	金																		
19日	土																		
20日	日																		
21日	月	休館日						休館日						休館日					
22日	火	ラジオ体操	9:00～		無料	不要													
23日	水	ラジオ体操	9:00～		無料	不要													
24日	木	ラジオ体操	9:00～		無料	不要		ゴムバンド体操	13:30～	高齢者	無料	不要	持ち物：お茶、ゴムバンド(貸出あり)						
24日	木	夏休み英語教室	10:00～	小学生	無料	必要													
25日	金	ラジオ体操	9:00～		無料	不要													
25日	金	レジンクラフト教室	10:00～ 11:00～	小学生	500円	必要													
26日	土	ラジオ体操	9:00～		無料	不要		おしゃべりティールーム	13:30～	高齢者	無料	不要	持ち物：お茶						
27日	日																		
28日	月	休館日						休館日						休館日					
29日	火	ラジオ体操	9:00～		無料	不要													
30日	水	ラジオ体操	9:00～		無料	不要													
31日	木	ラジオ体操	9:00～		無料	不要													
31日	木	夏休み英語教室	10:00～	小学生	無料	必要													