令和7年度 上名和公民館 9月講座予定

9月	,	午前						7和7千及 工石和公氏語 9万語在了足 午後						夜間					
		講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考
1日	月	休館日						休館日						休館日					
2日	火																		
3日	水																		
4日	木	健康マージャン教室	9:00~	一般	無料	必要													
5日	金	親子スキンシップ	10:00~	未就園児と保護者	年間2000円	必要	持ち物: ふろしき1枚												
6日	土																		
7日	日																		
8日	月	休館日					休館日						休館日						
9日	火																		
10日	水	パン教室	9:45~	一般	700円	必要	持ち物: エプロン、三角巾、 マスク、布巾2枚、お茶												
11日	木	健康マージャン教室	9:00~	一般	無料	必要		ゴムバンド体操	13:30~	高齢者	無料	不要	持ち物: ゴムバンド(貸出あり)、 お茶						
11日	木							認知症の基本的 理解について	14:30~	高齢者	無料	不要							
12日	金	ペットボトルカバー 作り	10:00~	一般	800円	必要													
13日	土																		
14日	日																		
15日	月	休館日						休館日						休館日					
16日	火																		
17日	水	パン教室	9:45~	一般	700円	必要	持ち物: エプロン、三角巾、 マスク、布巾2枚、お茶												
18日	木	健康マージャン教室	9:00~	一般	無料	必要													
19日	金																		
20日	土																		
21日	日	ジュニアクッキング	9:45~	小学生	300円	必要	持ち物: エプロン、三角巾、 マスク、お茶、うわぐつ												
22日	月						休館日						休館日						
23日	火																		
24日	水	パン教室	9:45~	一般	700円	必要	持ち物: エプロン、三角巾、 マスク、布巾2枚、お茶												
25日	木	健康マージャン教室	9:00~	一般	無料	必要		ゴムバンド体操	13:30~	高齢者	無料	不要	持ち物: ゴムバンド(貸出あり)、 お茶						
26日	金																		
27日	土	_						おしゃべり ティールーム	13:30~	高齢者	無料	不要	持ち物:お茶						
28日	日																		
29日	月	休館日					休館日						休館日						
30日	火																		