令和7年度　上名和公民館　11月講座予定

11月		午前						午後						夜間					
		講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考
1日	土																		
2日	日																		
3日	月	休館日						休館日						休館日					
4日	火																		
5日	水																		
6日	木																		
7日	金	親子スキンシップ	10:00～	未就園児と保護者	年間2000円	必要	持ち物: お子さんが入れるサイズの段ボール1箱												
8日	土																		
9日	日																		
10日	月	休館日						休館日						休館日					
11日	火																		
12日	水	パン教室	9:45～	一般	1000円	必要	持ち物: エプロン、三角巾、お茶 マスク、布巾2枚、	折り紙教室	13:00～	一般	初回のみ 100円	不要							
13日	木							ゴムバンド体操	13:30～	高齢者	無料	不要	持ち物: ゴムバンド(貸出あり)、 お茶						
								スマホ相談会	14:30～	高齢者	無料	不要							
14日	金																		
15日	土							おしゃべり ティールーム	13:30～	高齢者	無料	不要	「音楽のつどい」 音楽鑑賞会						
16日	日	ジュニアクッキング	9:45～	小学生	300円	必要	持ち物: エプロン、三角巾、お茶 マスク、うわぐつ												
17日	月	休館日						休館日						休館日					
18日	火																		
19日	水	パン教室	9:45～	一般	1000円	必要	持ち物: エプロン、三角巾、お茶 マスク、布巾2枚、												
20日	木																		
21日	金																		
22日	土																		
23日	日																		
24日	月	休館日						休館日						休館日					
25日	火																		
26日	水	パン教室	9:45～	一般	1000円	必要	持ち物: エプロン、三角巾、お茶 マスク、布巾2枚、												
27日	木							ゴムバンド体操	13:30～	高齢者	無料	不要	持ち物: ゴムバンド(貸出あり)、 お茶						
28日	金																		
29日	土																		
30日	日																		