令和8年度　上名和公民館　11月講座予定

11月		午前						午後						夜間					
		講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考
1日	日																		
2日	月	休館日						休館日						休館日					
3日	火																		
4日	水																		
5日	木																		
6日	金	親子スキンシップ 絵本deスキンシップ	10:00～	未就園児と保護者	年間2000円	必要	持ち物： お子さんが入れる位の段ボール箱1個												
7日	土																		
8日	日																		
9日	月	休館日						休館日						休館日					
10日	火																		
11日	水	パン教室	10:00～	一般	1100円	必要	持ち物： エプロン、マスク、三角巾、布巾2枚	折り紙教室	13:00～	一般	初回のみ 100円	必要							
12日	木							ゴムバンド体操	13:30～	高齢者	無料	不要	持ち物： ゴムバンド、タオル、お茶						
								スマホ相談	14:30～	一般	無料	不要							
13日	金																		
14日	土																		
15日	日	ジュニアクッキング	9:45～	小学生	300円	必要	持ち物： 上履、エプロン、三角巾、マスク、タオル、お茶												
16日	月	休館日						休館日						休館日					
17日	火																		
18日	水	パン教室	10:00～	一般	1100円	必要	持ち物： エプロン、マスク、三角巾、布巾2枚												
19日	木																		
20日	金																		
21日	土							おしゃべりルーム	13:30～	高齢者	無料	不要							
22日	日																		
23日	月	休館日						休館日						休館日					
24日	火																		
25日	水	パン教室	10:00～	一般	1100円	必要	持ち物： エプロン、マスク、三角巾、布巾2枚												
26日	木							ゴムバンド体操	13:30～	高齢者	無料	不要	持ち物： ゴムバンド、タオル、お茶						
27日	金																		
28日	土																		
29日	日																		
30日	月	休館日						休館日						休館日					