令和7年度　上名和公民館　5月講座予定

5月		午前						午後						夜間					
		講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考
1日	木																		
2日	金																		
3日	土																		
4日	日																		
5日	月	休館日						休館日						休館日					
6日	火																		
7日	水	パン教室	9:45～	一般	400円	必要	持ち物：エプロン、三角巾、マスク布巾2枚、お茶												
8日	木							ゴムバンド体操	13:30～	高齢者	無料	不要	持ち物：ゴムバンド(貸出あり)、お茶						
9日	金																		
10日	土																		
11日	日																		
12日	月	休館日						休館日						休館日					
13日	火																		
14日	水	パン教室	9:45～	一般	400円	必要	持ち物：エプロン、三角巾、マスク布巾2枚、お茶												
15日	木	こぎん刺し教室	10:00～	一般	1000円	必要	持ち物：針山・縫い針・糸きりハサミ												
16日	金	親子スキンシップ	10:00～	未就園児と保護者	年間2000円	必要	初回（年間10回）												
17日	土							歴史講座	13:30～	一般	無料	必要							
18日	日	ジュニアクッキング	9:45～	小学生	300円	必要	持ち物：エプロン、三角巾、マスク												
19日	月	休館日						休館日						休館日					
20日	火																		
21日	水	パン教室	9:45～	一般	400円	必要	持ち物：エプロン、三角巾、マスク布巾2枚、お茶												
22日	木							ゴムバンド体操	13:30～	高齢者	無料	不要	持ち物：ゴムバンド(貸出あり)、お茶						
23日	金																		
24日	土							おしべりティールーム	13:30～	高齢者	無料	不要	持ち物：お茶						
25日	日																		
26日	月	休館日						休館日						休館日					
27日	火																		
28日	水	パン教室	9:45～	一般	400円	必要	持ち物：エプロン、三角巾、マスク布巾2枚、お茶												
29日	木																		
30日	金	オリジナルジュートバッグを作ろう	10:00～	一般	全2回コース1000円	必要	持ち物：針山・縫い針・糸きりハサミ												
31日	土																		