令和7年度　平島公民館　5月講座予定

5月		午前						午後						夜間					
		講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考
1日	木	幼児英語	10:30	未就園児と保護者	500円/月2回	必要		ゴムバンド体操	13:30	高齢者	0	不要							
2日	金													快眠ストレッチ	19:00	一般	500円	必要	
3日	土																		
4日	日	休館日						休館日						休館日					
5日	月							認トレ麻雀（男）	13:00	男性向け	0	不要							
6日	火							認トレ麻雀（女）	13:00	女性向け	0	不要							
7日	水	託児付きヨガ	10:00	未就園児と保護者	500円/月2回	必要													
8日	木	リトミック	10:00	未就園児と保護者	500円/月2回	必要		ゴムバンド体操	13:30	高齢者	0	不要							
9日	金	託児付きヨガ	10:00	未就園児と保護者	500円/月2回	必要													
10日	土																		
11日	日	休館日						休館日						休館日					
12日	月	大人ヨガ	10:00	一般	500円/月2回	必要		認トレ麻雀（男）	13:00	男性向け	0	不要							
13日	火	マミーカフェ	10:00	一般	200円	不要		認トレ麻雀（女）	13:00	女性向け	0	不要							
14日	水																		
15日	木	幼児英語	10:30	未就園児と保護者	500円/月2回	必要													
16日	金	いこいの書	9:30	一般	0	不要		いこいの書	13:30	一般	0	不要							
17日	土																		
18日	日	休館日						休館日						休館日					
19日	月	大人ヨガ	10:00	一般	500円/月2回	必要		認トレ麻雀（男）	13:00	男性向け	0	不要							
20日	火	ｻﾙﾋﾞｱ料理教室	9:30	女性向け	５００円	必要		認トレ麻雀（女）	13:00	女性向け	0	不要							
21日	水	ママのひとやすみ	9:30	乳児と保護者	0	必要													
22日	木	リトミック	10:00	未就園児と保護者	500円/月2回	必要													
23日	金	知育玩具ひろば	10:00	未就園児と保護者	0	不要		ベビーマッサージ	13:30	乳児と保護者	0	必要							
24日	土																		
25日	日	休館日						休館日						休館日					
26日	月							認トレ麻雀（男）	13:00	男性向け	0	不要							
27日	火							認トレ麻雀（女）	13:00	女性向け	0	不要							
28日	水	託児付きヨガ	10:00	未就園児と保護者	500円/月2回	必要													
29日	木							ゴムバンド体操	13:30	高齢者	0	不要							
30日	金	知育玩具ひろば	10:00	未就園児と保護者	0	不要													
31日	土																		