

令和8年度 平島公民館 7月講座予定

7月	午前						午後					夜間						
	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考
1日	水	託児付きヨガ	10:00	未就園児と保護者	500円/月2回	必要	定員5名	認トレ麻雀 (経験者向け)	13:00	高齢者	無料	不要						
2日	木							認トレ麻雀 (初心者向け)	13:00	高齢者	無料	不要						
3日	金																	
4日	土																	
5日	日	休館日						休館日					休館日					
6日	月	大人ヨガ	10:00	一般	500円/月2回	必要		認トレ麻雀 (経験者向け)	13:00	高齢者	無料	不要						
7日	火							認トレ麻雀 (初心者向け)	13:00	高齢者	無料	不要						
8日	水	知育玩具ひろば	10:00	乳児と保護者	無料	必要												
9日	木																	
10日	金																	
11日	土																	
12日	日	休館日						休館日					休館日					
13日	月	おまみパン教室	9:30	未就園児と保護者	500円	必要	定員5名	認トレ麻雀 (経験者向け)	13:00	高齢者	無料	不要						
14日	火							認トレ麻雀 (初心者向け)	13:00	高齢者	無料	不要						
15日	水	ママのひとやすみ スリーブ	9:30	乳児と保護者	無料	必要	定員6名											
16日	木																	
17日	金							いこいの書	13:30-14:30 15:00-16:00	一般	無料	不要						
18日	土																	
19日	日	休館日						休館日					休館日					
20日	月	大人ヨガ	10:00	一般	500円/月2回	必要		認トレ麻雀 (経験者向け)	13:00	高齢者	無料	不要						
21日	火							認トレ麻雀 (初心者向け)	13:00	高齢者	無料	不要						
22日	水	託児付きヨガ	10:00	未就園児と保護者	500円/月2回	必要	定員5名											
23日	木																	
24日	金																	
25日	土	公民館まつり	10:00	一般	無料	不要												
26日	日	休館日						休館日					休館日					
27日	月	おまみパン教室	9:30	未就園児と保護者	500円	必要	定員5名	認トレ麻雀 (経験者向け)	13:00	高齢者	無料	不要						
28日	火							認トレ麻雀 (初心者向け)	13:00	高齢者	無料	不要						
29日	水																	
30日	木																	
31日	金							ベビーマッサージ	13:30	乳児と保護者	無料	必要	定員8組					