令和7年度　平島公民館　7月講座予定

7月		午前						午後						夜間					
		講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考
1日	火							認トレ麻雀（女）	13:00	女性向け	0	不要							
2日	水	託児付きヨガ	10:00	未就園児と保護者	500円/月2回	必要													
3日	木																		
4日	金	ママのひとやすみ～アクティブ～	10:30	未就園児と保護者	0	必要								快眠ストレッチ	19:00	一般	500円	必要	
5日	土																		
6日	日	休館日						休館日						休館日					
7日	月	大人ヨガ	10:00	一般	500円/月2回	必要		認トレ麻雀（男）	13:00	男性向け	0	不要							
8日	火	マミーカフェ	10:00	一般	200円	不要		認トレ麻雀（女）	13:00	女性向け	0	不要							
9日	水	知育玩具ひろば	10:00	未就園児と保護者	0	不要													
10日	木																		
11日	金	幼児英語	10:30	未就園児と保護者	500円/月2回	必要													
12日	土																		
13日	日	休館日						休館日						休館日					
14日	月	おまみぱん教室	9:00	一般	500円	必要		認トレ麻雀（男）	13:00	男性向け	0	不要							
15日	火							認トレ麻雀（女）	13:00	女性向け	0	不要							
16日	水	ママのひとやすみ～スリープ～	9:30	未就園児と保護者	0	必要													
17日	木																		
18日	金	いこいの書	9:30	一般	0	不要		いこいの書	13:30	一般	0	不要							
19日	土																		
20日	日	休館日						休館日						休館日					
21日	月							認トレ麻雀（男）	13:00	男性向け	0	不要							
22日	火							認トレ麻雀（女）	13:00	女性向け	0	不要							
23日	水	託児付きヨガ	10:00	未就園児と保護者	500円/月2回	必要													
24日	木	サロンコスモス	10:00	高齢者	0	不要													
25日	金	幼児英語	10:30	未就園児と保護者	500円/月2回	必要		ベビーマッサージ	お休み	乳児と保護者	0	必要							
26日	土	公民館まつり	10:00	一般	0	不要													
27日	日	休館日						休館日						休館日					
28日	月	大人ヨガ	10:00	一般	500円/月2回	必要		認トレ麻雀（男）	13:00	男性向け	0	不要							
29日	火							認トレ麻雀（女）	13:00	女性向け	0	不要							
30日	水																		
31日	木																		