

令和7年度 平島公民館 8月講座予定

8月		午前					午後					夜間						
		講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込
1日	金	ママのひとやすみ アクティブ	10:30	未就園児と保護者	無料	必要							快眠ストレッチ	19:00	一般	500円	不要	
2日	土																	
3日	日	休館日					休館日					休館日						
4日	月	大人ヨガ	10:00	女性向け	500円/月2回	必要		認トレ麻雀(男)	13:00	男性向け	無料	不要						
5日	火							認トレ麻雀(女)	13:00	女性向け	無料	不要						
6日	水	託児ヨガ	10:00	未就園児と保護者	500円/月2回	必要												
7日	木	幼児英語	10:30	未就園児と保護者	500円/月2回	必要												
8日	金																	
9日	土																	
10日	日	休館日					休館日					休館日						
11日	月							認トレ麻雀(男)	13:00	男性向け	無料	不要						
12日	火	マミーカフェ	10:00	一般	200円	不要		認トレ麻雀(女)	13:00	女性向け	無料	不要						
13日	水	幼児玩具ひろば	10:00	未就園児と保護者	無料	不要												
14日	木																	
15日	金	いこいの書	お休み	一般	無料	不要		いこいの書	お休み	一般	無料	不要						
16日	土																	
17日	日	休館日					休館日					休館日						
18日	月	大人ヨガ	10:00	女性向け	500円/月2回	必要		認トレ麻雀(男)	13:00	男性向け	無料	不要						
19日	火							認トレ麻雀(女)	13:00	女性向け	無料	不要						
20日	水	ママのひとやすみ スリープ	9:30	未就園児と保護者	無料	必要												
21日	木																	
22日	金	幼児英語	10:30	未就園児と保護者	500円/月2回	必要		ベビーマッサージ	お休み	乳児と保護者	0	必要						
23日	土																	
24日	日	休館日					休館日					休館日						
25日	月							認トレ麻雀(男)	13:00	男性向け	無料	不要						
26日	火							認トレ麻雀(女)	13:00	女性向け	無料	不要						
27日	水	託児ヨガ	10:00	未就園児と保護者	500円/月2回	必要												
28日	木																	
29日	金																	
30日	土																	
31日	日	休館日					休館日					休館日						