

令和7年度 平島公民館 8月講座予定

8月		午前						午後						夜間					
		講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考
1日	金	ママのひとやすみ アクティブ	10:30	未就園児と保護者	無料	必要								快眠ストレッチ	19:00	一般	500円	不要	
2日	土																		
3日	日	休館日						休館日						休館日					
4日	月	大人ヨガ	10:00	女性向け	500円/月2回	必要		認トレ麻雀(男)	13:00	男性向け	無料	不要							
5日	火							認トレ麻雀(女)	13:00	女性向け	無料	不要							
6日	水	託児ヨガ	お休み	未就園児と保護者	500円/月2回	必要													
7日	木																		
8日	金	幼児英語	10:30	未就園児と保護者	500円/月2回	必要													
9日	土																		
10日	日	休館日						休館日						休館日					
11日	月							認トレ麻雀(男)	13:00	男性向け	無料	不要							
12日	火	マミーカフェ	10:00	一般	200円	不要		認トレ麻雀(女)	13:00	女性向け	無料	不要							
13日	水	幼児玩具ひろば	10:00	未就園児と保護者	無料	不要													
14日	木																		
15日	金	いこいの書	お休み	一般	無料	不要		いこいの書	お休み	一般	無料	不要							
16日	土																		
17日	日	休館日						休館日						休館日					
18日	月	大人ヨガ	10:00	女性向け	500円/月2回	必要		認トレ麻雀(男)	13:00	男性向け	無料	不要							
19日	火							認トレ麻雀(女)	13:00	女性向け	無料	不要							
20日	水	ママのひとやすみ スリープ	9:30	未就園児と保護者	無料	必要													
21日	木																		
22日	金	幼児英語	10:30	未就園児と保護者	500円/月2回	必要		ベビーマッサージ	お休み	乳児と保護者	無料	必要							
23日	土																		
24日	日	休館日						休館日						休館日					
25日	月							認トレ麻雀(男)	13:00	男性向け	無料	不要							
26日	火							認トレ麻雀(女)	13:00	女性向け	無料	不要							
27日	水	託児ヨガ	お休み	未就園児と保護者	500円/月2回	必要													
28日	木																		
29日	金																		
30日	土																		
31日	日	休館日						休館日						休館日					