令和7年度　加家公民館　2月講座予定

2月		午前						午後						夜間					
		講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考
1日	日	ラテンで骨盤体操	10:00～	女性向け	800円	必要	ヨガマット持参												
2日	月	休館日						休館日						休館日					
3日	火	親子でぴょんぴょんバランスボール	10:00～	未就園児と保護者	1OO円	必要													
4日	水							ゴムバンド教室	13:30	高齢者	無料	必要							
5日	木	ワクワクカフェ「元気茶屋」	9:30～	一般	300円	必要													
6日	金																		
7日	土																		
8日	日																		
9日	月	休館日						休館日						休館日					
10日	火																		
11日	水							ゴムバンド教室	13:30	高齢者	無料	必要							
12日	木	脳活講座	10:00～	高齢者	300円	必要													
13日	金																		
14日	土	みんなの食育講座	10:00～	一般	500円	必要	お米持参1合												
15日	日																		
16日	月	休館日						休館日						休館日					
17日	火																		
18日	水							ゴムバンド教室	13:30	高齢者	無料	必要							
19日	木																		
20日	金																		
21日	土																		
22日	日	トールペイント講座	9:30～	一般	随時確認	必要	日常使いにお花を描く												
23日	月	休館日						休館日						休館日					
24日	火																		
25日	水							ゴムバンド教室	13:30	高齢者	無料	必要							
26日	木																		
27日	金	ママのひとやすみサロン	9:30～	未就園児と保護者	無料	必要													
28日	土																		