

令和7年度 加家公民館 6月講座予定

6月		午前						午後						夜間					
		講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考
1日	日	ラテンのリズムで骨盤体操	10:00	女性向け	800円	必要	骨盤底筋を鍛えよう												
2日	月	休館日						休館日						休館日					
3日	火	親子でびよんびよん バランスボール	10:00	未就園児と保護者	* 100円	必要	* 保険代												
4日	水							ゴムバンド教室	13:30	高齢者	無料	必要							
5日	木	ワクワクカフェ「元気茶屋」	10:00	一般	300円	必要	懐メロ歌声コーナー・スマホ相談会												
6日	金																		
7日	土																		
8日	日																		
9日	月	休館日						休館日						休館日					
10日	火																		
11日	水							ゴムバンド教室	13:30	高齢者	無料	必要							
12日	木	脳活講座	10:00	高齢者	300円	必要	ゲームなどの脳トレ												
13日	金																		
14日	土	みんなの食育講座	10:00	一般	500円	必要	食中毒対処・お魚調理												
15日	日																		
16日	月	休館日						休館日						休館日					
17日	火																		
18日	水							ゴムバンド教室	13:30	高齢者	無料	必要							
19日	木																		
20日	金							さくらサロン	13:30	高齢者	無料	必要							
21日	土																		
22日	日	トールペイント講座	9:30	女性向け	700円	必要	Tシャツに描きます。Tシャツは持参。												
23日	月	休館日						休館日						休館日					
24日	火																		
25日	水							ゴムバンド教室	13:30	高齢者	無料	必要							
26日	木																		
27日	金	ママのひとやすみサロン	9:30	未就園児と保護者	無料	必要	限定8組												
28日	土																		
29日	日	デコパージュ「モロッカプレート」	9:30	一般	2000円	必要	限定11組												
30日	月	休館日						休館日						休館日					