令和7年度　加家公民館　7月講座予定

7月		午前						午後						夜間					
		講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考
1日	火	親子でぴょんぴょんバランスボール	10:00	未就園児と保護者	100円	必要	＊100円は保険代												
2日	水							ゴムバンド教室	13:30	高齢者	無料	必要							
3日	木	ワクワクカフェ「元気茶屋」	10:00	一般	300円	必要	オカリナコンサート・スマホ相談会												
4日	金																		
5日	土																		
6日	日	ラテンのリズムで骨盤体操	10:00	女性向け	800円	必要	今年度からスタート												
7日	月	休館日						休館日						休館日					
8日	火																		
9日	水							ゴムバンド教室	13:30	高齢者	無料	必要							
10日	木	脳活講座	10:00	高齢者	300円	必要	脳活の為のゲームなど												
11日	金																		
12日	土	みんなの食育講座	10:00	一般	500円	必要	「ライスペーパー」												
13日	日																		
14日	月	休館日						休館日						休館日					
15日	火																		
16日	水							ゴムバンド教室	13:30	高齢者	無料	必要							
17日	木																		
18日	金																		
19日	土																		
20日	日																		
21日	月	休館日						休館日						休館日					
22日	火	高齢者スマートフォン活用支援講習会	① 9：30～12：15 ②13：00～16：15	高齢者	無料	必要	＊高齢者支援課【全4回】												
23日	水							ゴムバンド教室	13:30	高齢者	無料	必要							
24日	木													夏祭り太鼓教室	19:00	一般	無料	必要	＊加家の夏祭りの曲目
25日	金	ママのひとやすみサロン	9:30～	未就園児と保護者	無料	必要	限定8組							夏祭り太鼓・盆踊り教室	19:00	一般	無料	必要	同上
26日	土																		
27日	日	＊					＊トールペイントは8/3へ振り替え												
28日	月	休館日						休館日						休館日					
29日	火																		
30日	水							ゴムバンド教室	13:30	高齢者	無料	必要							
31日	木																		