令和7年度　加家公民館　9月講座予定

9月		午前						午後						夜間					
		講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考
1日	月	休館日						休館日						休館日					
2日	火	親子でぴょんぴょんバランスボール	10:00～	未就園児と保護者	100円	必要	持ち物:タオル・水分												
3日	水	高齢者スマートフォン活用支援講習会	9:30～11:15	高齢者	無料	必要	＊高齢者支援課【全4回】	高齢者スマートフォン活用支援講習会	13:30～16:15	高齢者	無料	必要	＊13:30～ゴムバンド教室あり						
4日	木	ワクワクカフェ「元気茶屋」	9:30～11:30	一般	300円	必要													
5日	金																		
6日	土																		
7日	日	ラテンのリズムで骨盤体操	10:00～	女性向け	800円	必要	＊ヨガマット・タオル・室内用運動靴・水分												
8日	月	休館日						休館日						休館日					
9日	火																		
10日	水							ゴムバンド教室	13:30～	高齢者	無料	必要							
11日	木	脳活講座	10:00～	高齢者	300円	必要													
12日	金																		
13日	土																		
14日	日																		
15日	月	休館日						休館日						休館日					
16日	火																		
17日	水							ゴムバンド教室	13:30～	高齢者	無料	必要							
18日	木																		
19日	金																		
20日	土																		
21日	日																		
22日	月	休館日						休館日						休館日					
23日	火	折り紙教室	10:00～	一般	無料	必要	季節に合った題材												
24日	水							ゴムバンド教室	13:30～	高齢者	無料	必要							
25日	木																		
26日	金	ママのひとやすみサロン＆食改講座	9:30～	未就園児と保護者	500円	必要	＊今回のみ食改さんの料理教室あり。限定8組												
27日	土																		
28日	日	トールペイント教室	9:30～	一般	未定	必要	未定												
29日	月	休館日						休館日						休館日					
30日	火																		