令和8年度　加家公民館　11月講座予定

11月		午前						午後						夜間					
		講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考
1日	日	ラテンのリズムで骨盤体操	10:00～	女性向け	800円	必要	ヨガマット持参												
2日	月	休館日						休館日						休館日					
3日	火																		
4日	水							ゴムバンド教室	13:30～	高齢者	無料	必要	ストレッチ						
5日	木	ワクワクカフェ	9:30～	一般	300円	必要	懐メロ歌声コーナー												
6日	金																		
7日	土																		
8日	日																		
9日	月	休館日						休館日						休館日					
10日	火																		
11日	水							ゴムバンド教室	13:30～	高齢者	無料	必要							
12日	木	脳活講座	10:00～	高齢者	無料	必要	脳トレ												
13日	金	星城大学生サロン	10:00～	高齢者	無料	必要	ストレッチ・ゲーム												
13日	金	ママのひとやすみ	9:30～	未就園児と保護者	無料	必要	寝るだけサロン												
14日	土																		
15日	日																		
16日	月	休館日						休館日						休館日					
17日	火	親子でぴょんぴょんバランスボール	10:00～	未就園児と保護者	100円	必要	ボール貸し代・保険込												
17日	火	スマホ相談会	10:00～	一般	無料	必要													
18日	水							ゴムバンド教室	13:30～	高齢者	無料	必要							
19日	木																		
20日	金							さくらサロン	13:30～	高齢者	無料	必要	工作・ゲームなど						
21日	土																		
22日	日																		
23日	月	休館日						休館日						休館日					
24日	火	折紙教室	10:00～	一般	無料	必要	季節の折り紙を館内に掲示します												
25日	水							ゴムバンド教室	13:30～	高齢者	無料	必要							
26日	木																		
27日	金																		
28日	土																		
29日	日	フラワーアレンジメント	10:00～	一般	1000円	必要	愛知県推奨20代以降50代まで対象												
30日	月	休館日						休館日						休館日					