令和7年度　加家公民館　11月講座予定

11月		午前						午後						夜間					
		講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考
1日	土																		
2日	日																		
3日	月	休館日						休館日						休館日					
4日	火	親子でぴょんぴょんバランスボール	10:00～	未就園児と保護者	100円	必要													
5日	水							ゴムバンド教室	13:30～	高齢者	無料	必要							
6日	木	ワクワクカフェ「元気茶屋」	9:30～	一般	300円	必要	オカリナLive＆スマホ相談会												
7日	金																		
8日	土	みんなの食育講座	10:00～	一般	500円	必要	しょうが												
9日	日	ラテンで骨盤体操	10:00～	女性向け	800円	必要	ヨガマット												
10日	月	休館日						休館日						休館日					
11日	火																		
12日	水							ゴムバンド教室	13:30～	高齢者	無料	必要							
13日	木	脳活講座	10:00～	高齢者	300円	必要	ゲーム・歌など												
14日	金																		
15日	土																		
16日	日							干支のちぎり絵教室	13:00～	一般	大800円 小500円	必要							
17日	月	休館日						休館日						休館日					
18日	火																		
19日	水							ゴムバンド教室	13:30～	高齢者	無料	必要							
20日	木																		
21日	金	ママのひとやすみサロン	9:30～	未就園児と保護者	無料	必要	ママがお子さんと離れて寝るだけ												
22日	土																		
23日	日																		
24日	月	休館日						休館日						休館日					
25日	火	おり紙教室	10:00～	一般	無料	必要	季節の折り紙												
26日	水							ゴムバンド教室	13:30～	高齢者	無料	必要							
27日	木																		
28日	金																		
29日	土																		
30日	日																		