令和8年度　富田公民館　9月講座予定

9月		午前						午後						夜間					
		講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考	講座名	開始時間	対象	参加費	申込	備考
1日	火	ゴムバンド体操①	9時30分	高齢者	無料	必要	随時												
2日	水							いきいき百歳体操	13時30分	高齢者	無料	必要	随時						
3日	木													リラックスヨガ教室	19時30分	一般	無料	必要	随時
4日	金	ゴムバンド体操②	9時30分	高齢者	無料	必要	随時												
5日	土																		
6日	日	休館日						休館日						休館日					
7日	月																		
8日	火	ゴムバンド体操①	9時30分	高齢者	無料	必要	随時												
9日	水																		
10日	木																		
11日	金	男の健康料理教室	9時20分	男性向け	必要	必要	随時												
12日	土																		
13日	日	休館日						休館日						休館日					
14日	月																		
15日	火	ゴムバンド体操①	9時30分	高齢者	無料	必要	随時												
16日	水							いきいき百歳体操	13時30分	高齢者	無料	必要	随時						
17日	木													リラックスヨガ教室	19時30分	一般	無料	必要	随時
18日	金	ゴムバンド体操②	9時30分	高齢者	無料	必要	随時	脳トレ教室	13時30分	高齢者	無料	必要	随時						
19日	土																		
20日	日	休館日						休館日						休館日					
21日	月																		
22日	火																		
23日	水																		
24日	木																		
25日	金	ゴムバンド体操②	9時30分	高齢者	無料	必要	随時	どんぐりカフェ富田	13時30分	一般	300円	必要	随時						
26日	土																		
27日	日	休館日						休館日						休館日					
28日	月																		
29日	火	ゴムバンド体操①	9時30分	高齢者	無料	必要	随時												
30日	水																		