

保存版

防災ハンドブック

TOKAI CITY BOUSAI HANDBOOK

CONTENTS 目次

東海市からのメッセージ 災害用伝言ダイヤルについて	P.2
防災情報の入手方法を知ろう	P.3
風水害に備えよう	P.5
風水害の情報を確認しよう	P.7
高潮・土砂災害について	P.8
雨・風・台風の強さについて	P.9
落雷・竜巻について	P.10
避難のタイミングを確認しよう	P.11
風水害に備えるための マイ・タイムラインを作成しよう	P.13
地震に備えよう — 一家の中の安全対策 —	P.15
地震の揺れ(震度)と 規模(マグニチュード)について	P.17
液状化による被害を知ろう	P.18
津波に備えよう	P.19
南海トラフ地震に備えよう	P.20
南海トラフ地震に備えるための マイ・タイムラインを作成しよう	P.21
避難所について	P.23
避難方法を考えよう	P.24
避難生活での注意点を知ろう	P.25
応急手当について	P.26
災害の「備え」チェックリスト	P.27



知ること以身を守り
地域で支え合い
災害に備えましょう！