

東海市からのメッセージ

日頃から備え、
災害時に「自分の命を守る」
行動をとりましょう。

災害時には、「自助」「共助」「公助」
の3つが連携することが重要です。

一人ひとりが、「自分の身は自分で
守る」、「自分たちの地域は自分たち
で守る」という考えを持ち、日頃から
災害に備えておきましょう。

自らの判断で
避難行動をとれるよう、
情報収集に努めましょう。

災害時の緊急情報は、様々な方法
で伝達されます。災害時、停電などに
より情報が得られないことが無いよう、
情報の入手手段を多重化しまし
ょう。(P.3～4)



このハンドブックで、できること。

1 知る ハザードマップを見て、自宅や学校、
職場の災害リスクを確認し、いざという
時の避難場所を確認しましょう。

2 学ぶ 東海市で想定される「風水害」と「地
震」の情報を学びましょう。

3 考える 自宅や学校・職場で、避難するまでの
計画や避難所での生活について考えま
しょう。

4 備える マイ・タイムラインを作成し、家族で話
し合ひましょう。備蓄品や非常持出品をリ
ストでチェックし、災害時に備えましょう。

災害用伝言ダイヤル171

電話から伝言の録音・再生ができます。毎月1日・15日、正月三が日(1/1～1/3)、防災週間(8/30～9/5)、
防災とボランティア週間(1/15～1/21)に、体験利用ができます。

災害用ブロードバンド伝言板web171 <https://www.web171.jp>

伝言の録音方法

伝言の再生方法

1 7 1

1 2

(000) 000-000

録音(30秒以内)

再生

被災地の方は自宅の電話番号など
を、被災地以外の方は連絡を取りた
い被災地の方の電話番号を入力。

災害用伝言板

携帯電話各社のホームページの
トップ画面にある「災害用伝言板」に伝言を
入力できます。

各社のホームページ
から「災害用伝言板」
を開く

「録音」を選択

伝言を入力(最大100文字)

「確認」を選択

被災地の方の携帯電話の番号を
入力し、伝言を見る

防災ハンドブック多言語版

二次元バーコードを
読み取って、サイト内の
「Catalog Pocket」を
ご覧ください。



東海市防災ハンドブックやハザードマップを
9言語に翻訳してご覧いただけます。

If you download this app, you can read
"TOKAI CITY BOUSAI HANDBOOK" in 9 languages.
英語・中国語(繁体字)・中国語(簡体字)・韓国語・タイ語・ベトナム語・
インドネシア語・ポルトガル語・スペイン語

(English, Simplified Chinese, Traditional Chinese, Korean,
Thai, Vietnamese, Indonesian, Portuguese, Spanish)



スマホアプリ「Catalog Pocket」
(無料)でも閲覧することができま
す。App StoreやGoogle Playな
どからダウンロードしてください。