

風水害に備えるための マイ・タイムラインを作成しよう

11ページで確認した災害時の行動を参考にして、マイ・タイムラインを家族全員で作成し、避難に必要な情報・判断・行動を把握しましょう。

❖ マイ・タイムライン(避難行動計画表)

それぞれの場面でとるべき行動を
(例)にならって書き込みましょう。

時間(目安)	3日前	1日前	12時間前	6時間前	
警戒レベル	LEVEL1 (気象庁発表)	LEVEL2 (気象庁発表)	LEVEL3 高齢者等避難 高齢者等避難(東海市発令)	LEVEL4 全員避難 避難指示(東海市発令)	LEVEL5 災害発生 緊急安全確保 (東海市発令)
気象・避難情報	ニュース・気象情報で 入手 早期注意情報 (警報級の可能性) ※警報が発表されるタイミングは 状況によって異なります	雨 大雨注意報・洪水注意報 風 強風注意報 川 はん濫注意情報	大雨警報・洪水警報 大雨警報・洪水警報 はん濫警戒情報	暴風警報 はん濫危険情報(洪水警報)	
(例) 主な備え 避難行動	・テレビ・インターネットで 台風や前線の動きを調べる。 ・非常用持出袋を準備する。 ・家の周りを確認する。	・テレビ・インターネットで 雨や川の様子を調べる。 ・家族と連絡を取り合う。	・テレビ・インターネットで 川の水位を調べ始める。 ・避難場所、避難手段を 確認する。 ・避難先の親戚・知人の家に 連絡する。 ・避難しやすい服装に着替える。 ・携帯電話の充電をする。	・テレビ・インターネットで 川の水位を確認する。 ・安全な所へ移動する。	・テレビ・インターネットで 川の水位を確認する。 ・高台への避難を完了する。 ・緊急速報メールを受信する。
(記入欄) 主な備え 避難行動					

ハザードマップ(風水害編)でチェック

- あなたの住んでいる場所の浸水深は?
高潮 m
洪水 m(川)
m(川)
- あなたの住んでいるところは土砂災害警戒区域に
該当しますか?

☐ はい ☐ いいえ

家庭の状況チェック

- 車 ☐ なし ☐ あり()台
- ペット ☐ なし ☐ あり()
- 持病薬 ☐ なし ☐ あり()
- 避難に支援が必要な人
(高齢者、乳幼児、妊婦など)
- ☐ なし ☐ あり()