

東海市でよかった！

母親のホンネ。

東海市の子育て支援センター
「えほん館」がママ友をつくる場所もあって、ひとりで悩まなくて済みます。



「日本一子育てしやすいまち」を目指す東海市では、みんなで子どもを育てる環境づくりに力を入れています。子育て中のお母さんたちに「母親のホンネ。」を語ってもらいました。



有坂 敏子さん
アリサカトシコ
居住年数7年
女の子(8歳、5歳、2歳)

大畑 洋子さん
オオハタ ヨウコ
居住年数30年
男の子(5歳)、女の子(3歳)

小澤 歩美さん
オザワ アユミ
居住年数32年
男の子(6歳)

榎原 億さん
サカキバラ ハルカ
居住年数11年
女の子(7歳、6歳)、男の子(2歳)

「そのほか「ここがいい！」という所はありますか？」

有坂 働きながら育児をしているので、「放課後児童クラブ」を利用しています。「こは先生がいらっしゃるので、安心して行かせられますね。ほかには「時預かりをお願いできる「ファミリー・サポート・センター」も便利です。

榎原 支援センターの子育て広場でやっている「パパ広場」は、父親と子どもがふれあうことができ、とてもいいです。お父さんも楽しそう。

大畑 大きくなってからは「親子料理教室」にも行っています。子どもや友だちと一緒に参加できる行事やイベントが多いのはうれしいなあ。

小澤 山車まつり、桜まつり、もみじまつり…。どのイベントにもキッズスペースがあって、小さい子ども連れでも気軽に出かけられるのがいいですね。



Nice! 子どもを預けられる仕組みは働くお母さんの強い味方。休日は親子一緒に楽しめる。

東海市での子育てはズバリ、どうでしょう？

神原 適度に自然もあるし、緑豊かな広

「さっそくですが、子育ての悩みがある時はどうしていますか？」

神原 家の近くに広場と児童館があり、よく活用しています。児童館で開催される「親子遊び方教室※」は、色々な遊びを教えてもらえるし、子どもには楽しいし、助かっています。

有坂 私も、児童館の「親子遊び方教室」にはよく参加しています。ほかには、農業センターでの親子農業体験も楽しかったですね。

神原 そうそう。家族みんなでトマトをいんだり、イモ掘りしたり。子どもにはとてもいい経験ですよ。

小澤 皆さんも利用していると思います。が、入園前には子育て支援センターへよく行きましたね。

大畑 私なんて、支援センターに多い時で週5日も通っていたほど。狭すぎず、広すぎず、親の目は届くし、子どもはのびのび動き回れるからいいですね。



Nice! 児童館、支援センター、公園など施設が充実しているから、子どもがさまざまな遊びや体験をできる。

※平成26年4月1日以降から名称が遊び・スキップに変更

「子育てには悩みも多いと思います。が、そんな時はどうされましたか？」

神原 まず、出産後には「赤ちゃん訪問」がありました。初めての子どもで、どうしていいかわからないことも多かったけど、色々悩みを聞いてもらえてありがたかったです。

小澤 小さいころだと、しあわせ村での離乳食講習会も役に立ったなあ。もらったレシピを、家でよく参考にしていました。

大畑 小さいころといえば、「ねんね広場」や「よちよち広場」など月齢にあわせた催しがあるんですが、こういう場でママ友と出会うのはうれしかったですね。

小澤 それから、保育園の子育てサークルもママ友がたくさんできますよ。

有坂 確かに、そういう場所やチャンスは東海市には多いですよ。児童館でもすぐ顔見知りができたり、交友関係がどんどん広がります。

大畑 そうそう。支援センターでは、先生が色々悩みの相談に乗ってくれるので、とても心強いです。



Nice! さまざまな子育てサポートがあって安心。ママ友をつくる場所も多いから、ひとりで悩まなくても大丈夫。



座談会を開いたえほん館にはさまざまな絵本が置いてあるので、お母さんたちが話している間、子どもたちもお気に入りの絵本を開いていました。



撮影場所【Location】
えほん館
東海市大田町後田 20-1
ソラト太田川3階 市民交流プラザ内



Moms can't help but confess... I'm so lucky to live in Tokai City!

Tokai City has made a goal to become Japan's most parent-friendly city. We are working tirelessly to build communities designed to allow relaxed parenting. Below are excerpts from interviews with today's mothers talking about Tokai and how it is to be a parent in the city.

Nice! Tokai City has built many facilities, including a children's center, parent support center, and parks where children can enjoy a variety of activities.

Nice! Tokai City offers various parenting support programs. There are a lot of places to make friends with other local parents as well.

Nice! The city has established a reliable daycare system that makes it easy for mothers to work outside the home if they choose to.

東海市でよかったー！

シニアのホンネ。

「シニアのホンネ」は、まだまだ現役でいられる？ 高齢者サポートは万全？



皆さんは普段から趣味の活動をしたり、仲間が集まっておしゃべりに花を咲かせてたりしているそうです。座談会も終始なごやかな雰囲気でした。

小柴さん、白鳥さん、中村さんは同じシニアコースのグループに参加されているそうですね。

中村 私たちのグループはメンバーが60人もいるんです。みんな元気で、いきいき歌っていますよ。今の目標は、太田川駅西に新しくできるホール(ユウナル東海)の舞台にみんなで立つこと。

白鳥 小柴さんは最高齢ですが、ハリがあつて美しい歌声なんですよ。メンバーを引っ張ってくれていますね。

中村 ほかにもダンスやカラオケ、芸術活動、囲碁などシニアサークルの活動は盛んです。私より年齢が上の方も大勢、積極的に参加しています。

Nice! シニアのサークルが多く、どのグループも活動が盛ん。仲間とともに充実した時間を過ごせる。

中村 仲間との活動が、毎日の生活に元気をもたらしてくれるんです。また、皆さんはボランティアにも精力的だとか。

香田 10年以上、民生委員を務めています。多くの人とふれあい、少しでも支えたいと思っています。

東海市が目指すまちづくりのもうひとつのキーワードは「健康長寿日本」。ボランティアやサークル活動で活躍する皆さんに、健康でいきいきと過ごせるわけを語ってもらいました。

中村 私は介護施設でのサポートや保育所などでのボランティアに参加しています。

白鳥 児童の通学を見守る「子どもを守る応援隊」に参加していますが、ほかに特技を生かして、小学校で木工教室の講師もやっています。

小柴 私は茶道を長年教えていまして、市内で催される茶会の指導をしています。子どももふれあえるのがとても楽しみです。普段も家に子どもが訪ねてきてくれるんですよ。

中村 昔に比べると、高齢者と子どものつながりが強くなっている気がします。近年、我々の世代の活動が活発になっているのが、その理由のひとつかもしれません。

白鳥 高齢者が活動する、ボランティアなどに対する市のサポートも充実している。私たちが進んで参加できる環境が東海市には整っていますね。

なるほど！あとは、この環境を使いこなすのは市民の皆さん次第ということですね。

Nice! ボランティア活動で地域に貢献していることを実感。世代を超えた交流も生まれている。



中村 設備が充実していて、健康指導もしてくれる「しあわせ村」は、多くの人が活用しています。各地区への出張指導もやっています。

小柴 体力を維持する「貯筋はつらつ教室」では運動を教えてくれるんですが、とっても体にいいですよ。

香田 整備の行き届いた公園や、散歩コースが市内に多いのもいいですね。そういう場所には自然と人が集まってきて、一緒に体操したり、ランチしたりして仲間も増えるし。

白鳥 東海市は、市民の健康づくりに力を注いでくれているので、自分も何かをしなければという気持ちになりますね。

いきいきとした皆さんの話を聞かすのが、パワーをもらったような気がします。今日はありがとうございました。



撮影場所【Location】
大池健康交流の家・大池集会所
東海市加木屋町北鹿持4-3



- 香田 和子さん
コウダ カズコ
69歳
東海市居住歴 47年
- 中村 仁悦さん
ナカムラ ジンエツ
75歳
東海市居住歴 50年
- 白鳥 明光さん
シラトリ アキミツ
80歳
東海市居住歴 46年
- 小柴 英子さん
コシバ エイコ
89歳
東海市居住歴 50年

ボランティアといえば、東海市では高齢者の生活を支える活動も盛んだとか。

香田 私たちが地域で取り組んでいる「ぬくもりの会」のことですね。病院送迎の援助、話し相手、困りごとがあった時の手助けなどをしています。ほかにも、市で推進している「地域支えあい体制づくり事業」を活用して、私たちと同じように活動している地域が増えてきているんですよ。

白鳥 いざという時に近くに助けくれる人がいるのは、特に一人暮らしの高齢者には安心です。

香田 この取り組みを機に、地域全体で高齢者を支えようという意識が高まっています。興味を持ってくださる若い人も多く、きっとその精神が未来に受け継がれていくでしょうね。

中村 市も色々と対策を考えているようですし、これからますます支援体制が充実していくんじゃないかな？

小柴 東海市は高齢者にやさしく、本当にあたたかい雰囲気のみちですよ。



Nice! 高齢者へのサポートは、行政はもちろん、地域ぐるみで、いくつになっても安心して暮らせる。

ところで、東海市が「健康長寿日本」を目指していることはご存じですか。

全員もちろん。

Seniors can't help but confess... I'm so lucky to live in Tokai City!

The city of Tokai is looking to become "Japan's top city for health and longevity". We interviewed senior citizens actively involved in volunteer and other activities to ask how they were able to maintain such a healthy and active lifestyle.

Nice!

Many activity groups in the city have a great number of senior citizens, and they are so dynamic. We love enjoying our active lives and sharing them with friends.

Nice!

Volunteer activities make me feel that I am really doing something good for the community. I've made new friends of all ages!

Nice!

The city supports us, and so does the community as a whole. We are able to live low-stress lives at any age.